

# PROGRAMMA

LUNEDI' 13 GENNAIO 2020 - sede UISP  
ORE 21.00 - 23.00  
Modelli della didattica e delle attività motorie

MARTEDI' 14 GENNAIO 2020 - sede UISP  
ORE 19.00 - 23.00  
Regolamento tecnico e sicurezza nelle attività

SABATO 18 GENNAIO 2020 - Circolo vie Nuove, viale Giannotti 13  
Ore 9.00 - 13.30 / 14.00 - 17.00  
Unità Didattiche di Base

DOMENICA 19 GENNAIO 2020 - Circolo vie Nuove, viale Giannotti 13  
Ore 9.00 - 13.30  
Unità Didattiche di Base

LUNEDI' 20 GENNAIO 2020 - sede UISP  
ORE 21.00 - 23.00  
Teoria e metodologia dell'allenamento

GIOVEDI' 23 GENNAIO 2020 - sede UISP  
ORE 20.00 - 23.00  
Elementi di psicologia e pedagogia dello sport; cenni di coaching; la comunicazione tra atleta e allenatore

LUNEDI' 27 GENNAIO 2020 - sede UISP  
ORE 21.00 - 23.00  
Elementi base di anatomia e fisiologia

LUNEDI' 3 FEBBRAIO 2020 - sede UISP  
ORE 21.00 - 23.00  
Sport per tutti: l'individuo al centro, obliquità, accoglienza, inclusione

SABATO 8 FEBBRAIO 2020 - sede UISP  
ORE 9.00 - 13.30  
L'allenatore di pallavolo: ruolo, funzioni, competenza; la squadra e la programmazione della stagione sportiva

MARTEDI' 11 FEBBRAIO 2020 - sede UISP  
ORE 20.00 - 23.00  
Gestione del gruppo in relazione alle fasce d'età. Concetti di alimentazione

GIOVEDI' 13 FEBBRAIO 2020 - sede UISP  
ORE 20.00 - 23.00  
Tecniche e tattiche di gioco: programmazione del lavoro e della didattica

**DOMENICA 23 FEBBRAIO 2020 - Palestra P. Uccello, via Golubovich 4  
Firenze**

**ORE 9.00 - 13.00**

**Nozioni di tecnica generale per l'insegnamento dell'attacco, del bagher difensivo, con cenni sul muro e per l'insegnamento del palleggio**

**DOMENICA 15 MARZO 2020 - Palestra da individuare**

**ORE 9.00 - 13.00**

**Nozioni di tecnica generale per l'insegnamento del palleggio, della battuta e della ricezione**

**MARTEDI' 17 MARZO 2020 - sede UISP**

**ORE 20.30 - 22.30**

**Giovanile: i primi passi nel mondo dello sport - dal minivolley alle prime**

**LUNEDI' 30 MARZO 2020 - sede UISP**

**ORE 20.30 - 23.00**

**Interazione allenatore/giudice di gara**

**LUNEDI' 4 MAGGIO 2020 - sede UISP**

**ORE 20.30 - 23.00**

**GIOVEDI' 7 MAGGIO 2020 - sede UISP**

**Esame scritto**

**LUNEDI' 11 MAGGIO 2020 - sede UISP**

**Esame orale e discussione scritta**