

AVVENTURE ALL'ARIA APERTA



Adventure Camp nell'ANPIL di Santa Brigida dal 15 al 19 Luglio
5 giorni di cui 2 con uscita giornaliera e 3 con 2 pernottamenti in struttura.

Proponiamo alcune strade facilmente percorribili per avvicinare i ragazzi all'ambiente naturale, per scoprirne gli eterni valori e cercare un rapporto personale con esso attraverso la percezione, le sensazioni e l'esperienza diretta. Sarà favorita l'**autonomia dei ragazzi/e**, non come individualismo, ma come momento di crescita personale, in armonia con gli altri. Impareremo a **leggere una cartina topografica**, ad **orientarci con l'utilizzo della bussola**. Impareremo ad organizzare il nostro bagaglio preparando uno **zaino** leggero e razionale. Sono campi di più giorni in tutta sicurezza non lontano da Firenze per scoprire la bellezza del vivere in ambiente naturale.

Per ragazzi nati negli anni 1999,2000,2001

Adventure Camp nell'ANPIL di Santa Brigida- Santuario della Madonna del Sasso

settimana dal 15 al 19 Luglio- 5 giorni di cui 2 con uscita giornaliera e 3 con 2 pernottamenti in struttura.

L'ANPIL di S.Brigida, istituita dal Comune di Pontassieve nel 1997, si colloca nella parte sud-occidentale del complesso montuoso del Monte Giovi. L'area protetta è posta immediatamente alle spalle dell'abitato di Santa Brigida, ai limiti settentrionali del nostro Comune, a pochi chilometri da Firenze, e interessa i versanti meridionali ed occidentali del Poggio Ripaghera e Poggio Abetina, includendo, ad oriente, la fresca ed ombrosa Valle dell'Inferno. Il Santuario della Madonna al Sasso sorge a 565m. s.l.m., alla testata della valle del torrente Sieci, nei pressi dell'abitato di Santa Brigida.

Costo per la settimana: 190,00 euro + tessera associativa UISP

Abbigliamento consigliato per escursioni giornaliere

piccolo zaino contenente:

- Ⓢ spuntino di mezza mattina
- Ⓢ borraccia con acqua
- Ⓢ scarponcini da trekking con suola scolpita (obbligatorie)
- Ⓢ maglietta a maniche lunghe
- Ⓢ k-way
- Ⓢ cappellino per il sole

Abbigliamento obbligatorio per uscita di 3 giorni

Zaino 40 litri completo di copri-zaino per pioggia e piccolo zainetto richiudibile per escursione giornaliera:

- Ⓢ sacco a pelo compatto
- Ⓢ gavetta con set posate
- Ⓢ canovaccio da cucina
- Ⓢ borraccia
- Ⓢ torcia, possibilmente frontale
- Ⓢ necessario per toilette (spazzolino, dentifricio, saponetta piccola, fazzolettini tipo "tempo", no salviette umide non biodegradabili)
- Ⓢ piccolo asciugamano
- Ⓢ crema protettiva per il sole
- Ⓢ 1 paio di scarpe da ginnastica
- Ⓢ scarponi da trekking con suola scolpita (obbligatori)
- Ⓢ 2 paia di mutande
- Ⓢ 2 paia di calzini
- Ⓢ 1 paio di pantaloni lunghi comodi
- Ⓢ 1 paio di pantaloni corti
- Ⓢ tuta da ginnastica per dormire
- Ⓢ 1 felpa tipo pile pesante
- Ⓢ 1 maglietta a maniche lunghe
- Ⓢ 1 maglietta a maniche corte
- Ⓢ 1 cappellino per il sole o foulard obbligatorio
- Ⓢ k-way
- Ⓢ Pocket money a discrezione dei genitori (gelati e souvenirs ove possibile reperirli)
- Ⓢ Pranzo al sacco per il giorno di partenza, spuntino di mezza mattina, borraccia piena

Il telefono cellulare è consentito ma potrà stare acceso solo in una determinata fascia oraria che sarà successivamente comunicata. I-pod, pc, video giochi ecc non sono ammessi al campo. I telefoni cell. delle guide saranno sempre accessi h24.

Punto di partenza/ritrovo: Piscina Le Pavoniere, via della Catena (Parco delle Cascine, Q1 Firenze)

RIUNIONE DI PRESENTAZIONE CON LE FAMIGLIE:
Giugno ore , c/o UISP Comitato di Firenze via Bocchi32, Firenze

AVVENTURE ALL'ARIA APERTA



Programma:

Lunedì 15 luglio (Orario 8 – 17)

Conoscenza del gruppo e presentazione delle guide e di cosa si occupano. Carta e bussola

Pranzo fornito dal ristorante Pavoniere

breve itinerario all'interno del Parco delle Cascine e uso delle carte

Martedì 16 Luglio (Orario 8 – 17)

La tenda, le sue caratteristiche, come si monta, come si ripone.

Pranzo fornito dal ristorante Pavoniere

Come comportarsi correttamente in ambiente naturale, lo zaino, come posso prepararlo bene e da solo?

Mercoledì 17 luglio

Partenza per Santa Brigida, Madonna del Sasso con mezzi pubblici

Pranzo al sacco

Escursione intorno al Santuario e Giochi insieme

Cena (presso trattoria del luogo) e pernottamento presso Il Santuario alla Casa del Pellegrino, riflessioni, giochi e animazioni

Giovedì 18 Luglio

Escursione al sentiero delle Burraie nell'ANPIL di Santa Brigida

Percorso escursionistico ad anello che consente di visitare le Burraie. Queste sono caratteristici edifici in pietra, dove fino agli anni 50 veniva preparato il burro e costituiscono un'importante testimonianza dell'antica civiltà contadina. Inoltre potremo incontrare il Cisto Laurino: un arbusto sempreverde presente in molte zone europee. In Italia, dopo che è scomparso dai Colli Euganei, questa piccola pianta è presente solo nella zona di Santa Brigida. Il percorso è lungo circa 5 km con un dislivello di 330 mt.

Pranzo al sacco

Cena (presso trattoria del luogo) e pernottamento presso Il Santuario alla Casa del Pellegrino, riflessioni, giochi e animazioni

Venerdì 19 Luglio

Giochi e Attività nei pressi del Santuario

Pranzo al sacco

Partenza per Santa Brigida e rientro a Firenze con mezzi pubblici

- ⊗ Le escursioni e i campi sono organizzati e in collaborazione con ValbisenzioVertical e sono condotti dalle Guide Ambientali Escursionistiche dell'Associazione .
- ⊗ Al fine di educare al rispetto dell'ambiente e per imparare a muoversi in autonomia tutte le località saranno raggiunte con mezzi pubblici.
- ⊗ Ci riserviamo di modificare gli itinerari in base alle condizioni atmosferiche.
- ⊗ La quota comprende i biglietti per i mezzi pubblici per gli spostamenti, assicurazione, guide ambientali, pernottamenti e pasti (escluso il primo giorno fuori)
- ⊗ Il pranzo del primo giorno fuori deve essere fornito dalle famiglie. Gli altri pasti saranno consumati presso il Rifugio, i primi due giorni al ristorante Pavoniere
- ⊗ Le iscrizioni sono fino ad esaurimento posti. Al momento dell'iscrizione deve essere versato il 50% del costo, il saldo deve avvenire 5 giorni prima la partenza

Iscrizioni dal 10 maggio presso:

<p>UISP Comitato di Firenze Via Bocchi, 32 (zona Gavinana) – Firenze Orario: dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 18.30 Tel. 055.6583509 – 510</p>	<p>UISP Delegazione Peretola Via De' Vespucci c/o Impianti Sportivi La Trave – Firenze Orario: dal Lunedì al Venerdì dalle 15.00 alle 18.30 Tel. 055.432055</p>	<p>dal 27 maggio 2013 presso: UISP Piscina Le Pavoniere Via della Catena - Parco delle Cascine – Firenze Orario: dal Lunedì al Venerdì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00 Tel. 055.362233</p>
--	---	---