

Adventure Camp all' Alpe di Cavarzano dal 22 al 26 Luglio

5 giorni di cui 2 con uscita giornaliera e 3 con pernottamento in tenda

Proponiamo alcune strade facilmente percorribili per avvicinare i ragazzi all'ambiente naturale, per scoprirne gli eterni valori e cercare un rapporto personale con esso attraverso la percezione, le sensazioni e l'esperienza diretta. Sarà favorita l'**autonomia dei ragazzi/e**, non come individualismo, ma come momento di crescita personale, in armonia con gli altri. Impareremo a **leggere una cartina topografica**, ad **orientarci con l'utilizzo della bussola**. Impareremo ad organizzare il nostro bagaglio preparando uno **zaino** leggero e razionale. Sono campi di più giorni in tutta sicurezza non lontano da Firenze per scoprire la bellezza del vivere in ambiente naturale.

Per ragazzi nati negli anni 1999,2000,2001

Adventure Camp Rifugio Poggio di Petto all'Alpe di Cavarzano Appennino Tosco-Emiliano (Vernio, Prato)

L'Alpe di Cavarzano è una località che dista 35 chilometri da Prato, posta sull'Appennino Tosco-Emiliano a mt. 1008 circa s.l.m. Il paese più vicino, da cui prende il nome, è Cavarzano (nel comune di Vernio) da cui l'Alpe dista circa 6 Km. L' Alpe di Cavarzano fa parte dell'Area Protetta "Alto Carigiola-Monte delle Scalette". L'ANPIL si sviluppa per circa 990 ettari a cavallo dei comuni di Cantagallo e Vernio e comprende il Monte delle Scalette e l'alto bacino del torrente Carigiola spingendosi fino al Monte della Scoperta. Per la sua bellezza è una meta ambita per il soggiorno in ambiente naturale da gruppi di giovani, scout ed escursionisti

Costo per la settimana: 160,00 euro + tessera associativa UISP

In caso di maltempo possibilità di alloggiare presso la struttura coperta del Centro Visite di Cantagallo. La tenda è fornita dall'Associazione ValbisenzioVertical

Abbigliamento consigliato per escursioni giornaliere:

- ⊗ piccolo zaino contenente
- ⊗ spuntino di mezza mattina
- ⊗ borraccia con acqua
- ⊗ scarponcini da trekking con suola scolpita (obbligatori)
- ⊗ maglietta a maniche lunghe
- ⊗ k-way
- ⊗ cappellino per il sole

Abbigliamento obbligatorio per uscita di 3 giorni

Zaino 40/50 litri a seconda della corporatura del ragazzo completo di copri-zaino per pioggia e piccolo zainetto richiudibile per escursione giornaliera:

- ⊗ sacco a pelo compatto
- ⊗ materassino
- ⊗ borraccia
- ⊗ torcia, possibilmente frontale
- ⊗ necessario per toilette (spazzolino, dentifricio, sapone biodegradabile, fazzolettini tipo "tempo", no salviette umide non biodegradabili)
- ⊗ piccolo asciugamano
- ⊗ crema protettiva per il sole
- ⊗ 1 paio di scarpe da ginnastica
- ⊗ scarponi da trekking con suola scolpita (obbligatori)
- ⊗ 2 paia di mutande
- ⊗ 2 paia di calzini
- ⊗ 1 paio di pantaloni lunghi comodi
- ⊗ 1 paio di pantaloni corti
- ⊗ tuta da ginnastica per dormire
- ⊗ 1 felpa tipo pile pesante
- ⊗ 1 maglietta a maniche lunghe
- ⊗ 1 maglietta a maniche corte
- ⊗ 1 cappellino per il sole o foulard obbligatorio
- ⊗ Giacca a vento (siamo a 1000 metri!!)
- ⊗ k-way
- ⊗ Pocket money a discrezione dei genitori (gelati e souvenirs ove possibile reperirli)
- ⊗ Pranzo al sacco per il giorno di partenza, spuntino di mezza mattina, borraccia piena

Il telefono cellulare è consentito ma potrà stare acceso solo in una determinata fascia oraria che sarà successivamente comunicata. I-pod, pc, video giochi ecc non sono ammessi al campo.

I telefoni cell. delle guide saranno sempre accessi h24.

Programma:

Lunedì 22 luglio (orario 8-17)

Punto di ritrovo: Parco dell'Albereta, viale dell'Albereta (Q3, Firenze)

Conoscenza del gruppo e presentazione delle guide e di cosa si occupano. Carta e bussola

Pranzo presso la struttura (fornito dalla refezione scolastica)

Breve itinerario all'interno del Parco dell'Albereta e uso delle carte

Martedì 23 Luglio (orario 8-17)

La tenda, le sue caratteristiche, come si monta, come si ripone.

Pranzo presso la struttura (fornito dalla refezione scolastica)

Come comportarsi correttamente in ambiente naturale, lo zaino, come posso prepararlo bene e da solo?

Mercoledì 24 Luglio

Partenza per il Campo dell'Alpe di Cavarzano (Vernio)

Pranzo al sacco

Allestimento campo con tende

Orientiamoci e conosciamo cosa c'è intorno a noi! Breve escursione nei dintorni

Giochi insieme e presentazione del trekking e attività del giorno successivo

Cena presso il Rifugio Poggio di Petto

Giovedì 25 Luglio 2013

Escursione giornaliera intorno all'Alpe di Cavarzano

Escursione di km 3,8 con un dislivello di 266 mt. che ci permette di raggiungere la zona Case dell'Alpi e successivamente il campo scout presente nella zona fin dal 1965. Incontreremo boschi di faggete, abetaie e con un po' fortuna esemplari di fauna tipica del territorio.

Pranzo al sacco

Rientro al campo Riflessioni sull'esperienza trascorsa insieme e animazione con giochi

Cena presso il Rifugio Poggio di Petto

Venerdì 26 Luglio 2013

Giochi e attività nei pressi del campo

Pranzo al sacco

Partenza e rientro a Firenze con mezzi pubblici

- ⊗ Le escursioni e i campi sono organizzati e in collaborazione con ValbisenzioVertical e sono condotti dalle Guide Ambientali Escursionistiche dell'Associazione .
- ⊗ Al fine di educare al rispetto dell'ambiente e per imparare a muoversi in autonomia tutte le località saranno raggiunte con mezzi pubblici.
- ⊗ Ci riserviamo di modificare gli itinerari in base alle condizioni atmosferiche.
- ⊗ La quota comprende i biglietti per i mezzi pubblici per gli spostamenti, assicurazione, guide ambientali, pasti (escluso il pranzo del 1° giorno fuori sede) e pernottamenti.
- ⊗ Il pranzo del primo giorno deve essere fornito dalle famiglie. Gli altri pasti saranno consumati presso il Rifugio.
- ⊗ Le iscrizioni sono fino ad esaurimento posti. Al momento dell'iscrizione deve essere versato il 50% del costo, il saldo deve avvenire 5 giorni prima la partenza

Iscrizioni dal 10 maggio presso:

UISP Comitato di Firenze

Via Bocchi, 32 (zona Gavinana) – Firenze

Orario: dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 18.30

Tel. 055.6583509 – 510

UISP Delegazione Peretola

Via De' Vespucci c/o Impianti Sportivi La Trave – Firenze

Orario: dal Lunedì al Venerdì dalle 15.00 alle 18.30

Tel. 055.432055

dal 27 maggio 2013 presso:

UISP Piscina Le Pavoniere

Via della Catena - Parco delle Cascine – Firenze

Orario: dal Lunedì al Venerdì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00

Tel. 055.362233

**RIUNIONE DI PRESENTAZIONE CON LE
FAMIGLIE:
17 Giugno ore 17.30 ,
c/o UISP Comitato di Firenze via Bocchi 32,
Firenze**