

Proponiamo alcune strade facilmente percorribili per avvicinare i ragazzi all'ambiente naturale, per scoprirne gli eterni valori e cercare un rapporto personale con esso attraverso la percezione, le sensazioni e l'esperienza diretta. Sarà favorita l'**autonomia dei ragazzi/e**, non come individualismo, ma come momento di crescita personale, in armonia con gli altri. Impareremo a **leggere una cartina topografica**, ad **orientarci con l'utilizzo della bussola**. Impareremo ad organizzare il nostro bagaglio preparando uno **zaino** leggero e razionale. Sono campi di più giorni in tutta sicurezza non lontano da Firenze per scoprire la bellezza del vivere in ambiente naturale.

Per ragazzi nati negli anni 1999,2000, 2001

settimana dall'8 al 12 Luglio – 5 giorni Rifugio Poggio di Petto all'Alpe di Cavarzano con pernottamento in tenda nei pressi del Rifugio Poggio di Petto, Appennino Tosco-Emiliano (Vernio, Prato) - 5 giorni con 4 pernottamenti in tenda

L'Alpe di Cavarzano è una località a 35 chilometri da Prato, posta sull'Appennino Tosco-Emiliano, a mt. 1008 circa s.l.m. Il paese più vicino, da cui prende il nome, è Cavarzano (nel comune di Vernio) da cui l'Alpe dista circa 6 Km. L'Alpe di Cavarzano fa parte dell'Area Protetta "Alto Carigiola-Monte delle Scalette". L'ANPIL si sviluppa per circa 990 ettari tra i comuni di Cantagallo e Vernio e comprende il Monte delle Scalette e l'alto bacino del torrente Carigiola spingendosi fino al Monte della Scoperta. Per la sua bellezza è una meta ambita per il soggiorno in ambiente naturale da gruppi di giovani, scout ed escursionisti

In caso di maltempo possibilità di alloggiare presso la struttura coperta del Centro Visite di Cantagallo. La tenda è fornita dall'Associazione ValbisenzoVertical

Costo per la settimana: 202,50 euro + tessera associativa UISP

Abbigliamento obbligatorio da mettere nello zaino:

- Ⓢ zaino 40/50 litri (a seconda della corporatura del ragazzo) completo di copri-zaino per pioggia
- Ⓢ piccolo zainetto richiudibile per escursione giornaliera
- Ⓢ sacco a pelo compatto
- Ⓢ materassino
- Ⓢ gavetta con set posate
- Ⓢ borraccia
- Ⓢ torcia, possibilmente frontale
- Ⓢ necessario per toilette (spazzolino, dentifricio, sapone biodegradabile, fazzolettini tipo "tempo", no salviette umide non biodegradabili)
- Ⓢ piccolo asciugamano
- Ⓢ costume da bagno
- Ⓢ crema protettiva per il sole
- Ⓢ 1 paio di scarpe da ginnastica
- Ⓢ scarponi da trekking con suola scolpita
- Ⓢ 4 paia di mutande
- Ⓢ 3 paia di calzini
- Ⓢ 1 paio di pantaloni lunghi comodi
- Ⓢ 1 paio di pantaloni corti
- Ⓢ tuta da ginnastica per dormire
- Ⓢ 1 felpa tipo pile pesante
- Ⓢ 1 maglietta a maniche lunghe
- Ⓢ 1 maglietta a maniche corte
- Ⓢ 1 cappellino per il sole o foulard obbligatorio
- Ⓢ giacca a vento
- Ⓢ k-way
- Ⓢ Pocket money a discrezione dei genitori (gelati e souvenirs ove possibile reperirli)
- Ⓢ Pranzo al sacco del lunedì con borraccia piena

Il telefono cellulare è consentito ma potrà stare acceso solo in una determinata fascia oraria che sarà successivamente comunicata. I-pod, pc, video giochi ecc non sono ammessi al campo.

I telefoni cell. delle guide saranno sempre accessi h24.

Lunedì 8 Luglio

Punto di ritrovo: Piscina Le Pavoniere accoglienza 8:00/9:00
Partenza per Alpe di Cavarzano con mezzi pubblici (bus+treno)
Pranzo al sacco
Arrivo presso il Rifugio Poggio di Petto e allestimento Campo base con tende
Cena presso il Rifugio, riflessioni e giochi insieme

Martedì 9 Luglio

riordino tende e preparazione dello zaino di giornata con pranzo al sacco
partenza per trekking Poggio di Petto (mt 1121) - Croce dell'Alpe di Cavarzano (mt. 1012) -Monte della Scoperta (mt. 1278)
L'itinerario presentato ci permette di attraversare una zona adibita fino agli anni 50 al pascolo e all'agricoltura. Raggiungeremo il Monte della Scoperta che domina l'intera area con i suoi 1270 metri di altitudine. Osserveremo le particolari conformazioni rocciose a "gradinata" di alcuni versanti caratteristici della zona e le vaste faggete che ricoprono la zona. Questa facile escursione ha una lunghezza di 4,9 Km con un dislivello di 393 mt.
Cena presso il Rifugio - Giochi insieme e animazione

Mercoledì 10 Luglio

riordino tende e preparazione dello zaino di giornata con pranzo al sacco
partenza per trekking Poggio di Petto (mt 1121) sentiero Gea (Grande escursione appenninica) per Montepiano (mt. 706) -gelato a Montepiano, visita alla Badia- ritorno al campo base
Questo percorso ha un dislivello di 412 mt e una lunghezza di km 6,1. Raggiungeremo la località di Montepiano nel Comune di Vernio dove potremo visitare l'antica Badia di Santa Maria sorta intorno all'anno 1100.
Cena presso il Rifugio - Giochi e animazione

Giovedì 11 Luglio

riordino tende e preparazione dello zaino di giornata con pranzo al sacco
partenza per trekking Poggio di Petto- Case dell'Alpe (mt 1012)
Le sorgenti. L'importanza dell'acqua. Visita alla sorgente di Canapale. Itinerario prettamente ambientale che ci permette di riflettere sull'importanza dell'acqua per la nostra esistenza salvaguardando questo bene prezioso. Dislivello mt. 282 lunghezza km 4,1
ritorno al campo base e Cena presso il Rifugio
passeggiata in notturna alla Croce di Poggio di Petto e osservazione del cielo stellato

Venerdì 12 Luglio

riordino tende, pulizia e chiusura campo base
pranzo al sacco
discesa a Cavarzano
Rientro a Firenze con mezzi pubblici (bus+treno) intorno alle 17:00

Durante tutti i trekking verranno affrontati temi di educazione ambientale finalizzati alla conoscenza e al rispetto del territorio circostante.

**RIUNIONE DI PRESENTAZIONE CON LE FAMIGLIE:
Lunedì 17 Giugno ore 17.30, c/o UISP Comitato di Firenze via Bocchi32,
Firenze**

- Le escursioni e i campi sono organizzati e in collaborazione con ValbisenzioVerical e sono condotti dalle Guide Ambientali Escursionistiche dell'Associazione .
- Al fine di educare al rispetto dell'ambiente e per imparare a muoversi in autonomia tutte le località saranno raggiunte con mezzi pubblici.
- Ci riserviamo di modificare gli itinerari in base alle condizioni atmosferiche.
- La quota comprende i biglietti per i mezzi pubblici per gli spostamenti, assicurazione, guide ambientali, pasti (escluso il pranzo del 1° giorno fuori sede) e pernottamenti.
- Il pranzo del primo giorno deve essere fornito dalle famiglie. Gli altri pasti saranno consumati presso il Rifugio.
- Le iscrizioni sono fino ad esaurimento posti. Al momento dell'iscrizione deve essere versato il 50% del costo, il saldo deve avvenire 5 giorni prima la partenza.

Iscrizioni dal 10 maggio presso:

UISP Comitato di Firenze Via Bocchi, 32 (zona Gavinana) – Firenze Orario: dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 18.30 Tel. 055.6583509 – 510	UISP Delegazione Peretola Via De' Vespucci c/o Impianti Sportivi La Trave – Firenze Orario: dal Lunedì al Venerdì dalle 15.00 alle 18.30 Tel. 055.432055	dal 27 maggio 2013 presso: UISP Piscina Le Pavoniere Via della Catena - Parco delle Cascine – Firenze Orario: dal Lunedì al Venerdì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00 Tel. 055.362233
---	---	---