

## “La Toscana in cammino”

### Programma 2024-25

**Il Programma Escursionistico di UISP Toscana Montagna riservato ai soci UISP:**  
*Le nostre proposte sono mirate a conoscere il territorio toscano anche nei suoi aspetti storici, artistici e naturalistici, ove possibile, raggiungibili anche con i mezzi pubblici*

### **DOMENICA 13 APRILE – “MONTE VERRUCA E LA SUA FORTEZZA ”**

**Lunghezza: 12 km**

**Durata 5 ore ( escluso le soste)**

**Difficoltà: media ; 450 metri di dislivello**  
strade bianche e sentieri

**Raduno: ore 10:00 – Piazza della Chiesa a Vicopisano**

**trasferimento (mezzi propri)**

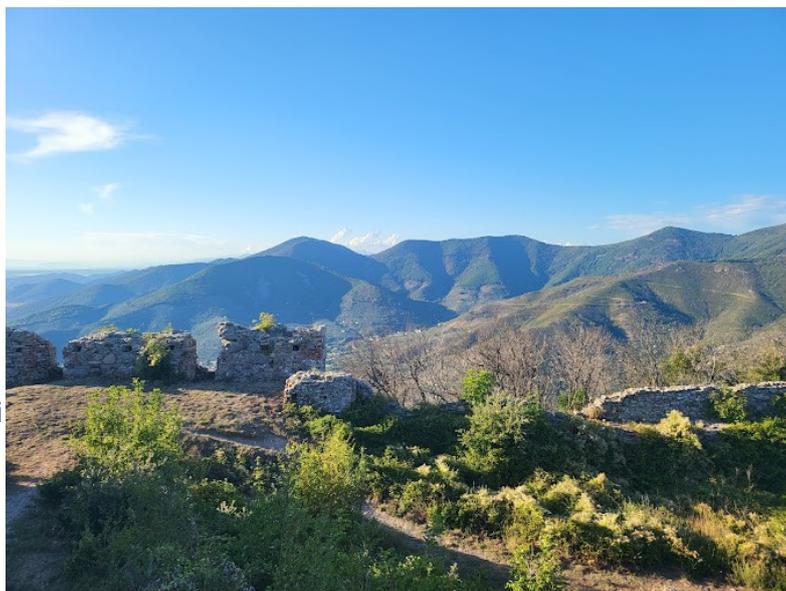
**Pranzo al sacco.**

**Indicazioni stradali**

**da Firenze** prendere **FI PI LI uscita Pontedera** e poi suggeriamo impostare navigatore Parcheggio chiesa Vicopisano

**da Prato: A11, direzione Firenze / A1 uscita Scandicci e poi, prendere FI PI LI: poi seguire le indicazioni come sopra**

**da Grosseto: E80 poi prendere SGC FI PI LI direzione Firenze, uscire a Lavoria , seguire indicazioni come sopra**



**Percorso:** Partiremo dal luogo del ritrovo. Da Vicopisano risaliremo la **via dei Molini**, percorso che si svolgerà senza difficoltà particolari fino a **Prato Ceccottino**. Da qui inizia una parte del sentiero un po' più accidentato, in qualche tratto potremo aver la necessità di utilizzare le mani nell'ascesa verso il **monte Verruca**.

**Nota Storica:** La **Rocca della Verruca** è un'antica e cadente fortificazione eretta dalla Repubblica di Pisa sul Monte Pisano, collocata in una posizione tale da dominare tutta la Piana di Pisa e la valle dell'Arno

### **Informazioni ed iscrizioni**

- Adesione entro il venerdì precedente - per tesseramento e pagamento quota tessera (necessaria per la partecipazione) rivolgersi alla Segreteria del COMITATO UISP TERRITORIALE di riferimento
- **Contributo per singola escursione € 5.00** pagabili all'accompagnatore, previa prenotazione c/o Segreteria UISP Toscana oppure scrivendo a [montagna.toscana@uisp.it](mailto:montagna.toscana@uisp.it)
- **Inf. Tecniche:** [montagna.toscana@uisp.it](mailto:montagna.toscana@uisp.it) - **Abbigliamento** consigliato: a strati, pantaloni lunghi, **Obbligatorie scarpe da trekking e bastoncini**
- **Obbligatoria Tessera UISP valida per l'anno sportivo 2024/25** -- In caso di maltempo, l'escursione sarà rinviata in coda al programma