

Mercoledì 17 luglio

Partenza per Santa Brigida, Madonna del Sasso con mezzi pubblici.
Pranzo al sacco - Escursione intorno al Santuario e Giochi insieme.
Cena (presso trattoria del luogo) e pernottamento presso Il Santuario alla Casa del Pellegrino, riflessioni, giochi e animazioni.

Giovedì 18 Luglio

Escursione al sentiero delle Burraie nell'ANPIL di Santa Brigida.
Pranzo al sacco - Cena (presso trattoria del luogo) e pernottamento presso Il Santuario alla Casa del Pellegrino, riflessioni, giochi e animazioni.

Venerdì 19 Luglio

Giochi e Attività nei pressi del Santuario.
Pranzo al sacco - Partenza per Santa Brigida e rientro a Firenze con mezzi pubblici.

Adventure Camp dal 22 al 26 Luglio

Periodo: settimana dal 22 al 26 Luglio - 5 giorni di cui 2 con uscita giornaliera e 3 con pernottamento in tenda nei pressi del Rifugio Poggio di Petto all' Alpe di Cavarzano, Appennino Tosco-Emiliano (Vernio, Prato).
La tenda è fornita dall'Associazione ValbisenzoVertical.
Età: nati nel 1999, 2000, 2001 - Posti disponibili 20/22 - Costo: € 160,00 + tessera UISP

Lunedì 22 luglio

Punto di ritrovo: Parco dell'Albereta, viale dell'Albereta (Q3, Firenze)

Conoscenza del gruppo e presentazione delle guide e di cosa si occupano.
Carta e bussola - Pranzo presso la struttura (fornito dalla refezione scolastica)
breve itinerario all'interno del Parco dell'Albereta e uso delle carte

Martedì 23 Luglio

La tenda, le sue caratteristiche, come si monta, come si ripone.
Pranzo presso la struttura (fornito dalla refezione scolastica) - Come comportarsi correttamente in ambiente naturale, lo zaino, come posso prepararlo bene e da solo?

Mercoledì 24 Luglio

Partenza per il Campo dell'Alpe di Cavarzano (Vernio)
Pranzo al sacco - Allestimento campo con tende - Orientiamoci e conosciamo cosa c'è intorno a noi! Breve escursione nei dintorni - Giochi insieme e presentazione del trekking e attività del giorno successivo - Cena presso il Rifugio Poggio di Petto.

Giovedì 25 Luglio 2013

Escursione giornaliera intorno all'Alpe di Cavarzano
Pranzo al sacco - Rientro al campo Riflessioni sull'esperienza trascorsa insieme e animazione con giochi - Cena presso il Rifugio Poggio di Petto.

Venerdì 26 Luglio 2013

Giochi e attività nei pressi del campo - Pranzo al sacco
Partenza e rientro a Firenze con mezzi pubblici.

Le escursioni e i campi sono organizzati in collaborazione con ValbisenzoVertical e sono condotti dalle Guide Ambientali Escursionistiche dell'Associazione.

Al fine di educare al rispetto dell'ambiente e per imparare a muoversi in autonomia tutte le località saranno raggiunte con mezzi pubblici.
Ci riserviamo di modificare gli itinerari in base alle condizioni atmosferiche.
Le nostre proposte si rivolgono a bambini /ragazzi nati negli anni '99- 2000- 2001- 2002-2003.

Iscrizioni:

Dal 10 maggio presso:

UISP Comitato di Firenze

Via Bocchi, 32 (zona Gavinana) - Firenze

Orario: dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 18.30

Tel. 055.6583509 - 510

UISP Delegazione Peretola

Via De' Vespucci c/o Impianti Sportivi La Trave - Firenze

Orario: dal Lunedì al Venerdì dalle 15.00 alle 18.30

Tel. 055.432055

dal 27 maggio 2013 presso:

UISP Piscina Le Pavoniere

Via della Catena - Parco delle Cascine - Firenze

Orario: dal Lunedì al Venerdì dalle 10.00 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 18.00

Tel. 055.362233

Le iscrizioni sono fino ad esaurimento posti. Per le escursioni giornaliere al momento dell'iscrizione deve essere versata l'intera quota.

Per i campi avventura al momento dell'iscrizione dovrà essere versato un acconto di € 40,00 a turno. Il saldo dovrà essere effettuato entro 10 giorni prima del campo. Al momento dell'iscrizione verrà fornito un programma dettagliato delle attività e dei materiali necessari.

UISP
sportpertutti
Comitato di Firenze

VERTICAL
VALBISENZO



Progetto Imparo Facendo

Il progetto Imparo Facendo ha lo scopo di educare all'ambiente, suscitando verso questo, amore, interesse e rispetto, motivando i ragazzi "con la testa, il cuore ed anche le mani".

Riteniamo che le attività di educazione ambientale abbiano un'importanza centrale per la conservazione e tutela del patrimonio naturale, in quanto fondamentali per lo sviluppo negli individui del senso di appartenenza al territorio e al rispetto di esso.

E' in tale direzione che la nostra esperienza intende proporre alcune strade facilmente percorribili per avvicinare i ragazzi all'ambiente naturale, per scoprirne gli eterni valori e cercare un rapporto personale con esso attraverso la percezione, le sensazioni e l'esperienza diretta. Sarà favorita l'autonomia, non come individualismo, ma come momento di crescita personale, in armonia con gli altri. Impareremo a leggere una cartina topografica, ad orientarci con l'utilizzo della bussola, ad organizzare il nostro bagaglio preparando uno zaino leggero e razionale. Sapremo come montare una tenda e riporla in modo corretto.



ESCURSIONI GIORNALIERE

Sono gite dell'intera giornata in luoghi non lontano dalla città, per immergersi nella natura e far crescere nei ragazzi l'amore per l'ambiente e il movimento.

Età: nati negli anni 1999, 2000, 2001, 2002

Accoglienza: 8.00 - 9.00

Partenza: ore 9.00

Rientro: 17.30 - 18.00

Costo a giornata: € 20,00 + tessera associativa UISP

La quota comprende i biglietti per i mezzi pubblici per gli spostamenti, assicurazione e guide ambientali. Il pranzo al sacco deve essere fornito dalle famiglie.

Mercoledì 12 Giugno

Rifugio Gualdo - Poggio Cornacchiaccia (Itinerario di tipo naturalistico che si svolge sul Monte Morello) - partenza dal Multisport Pavoniere.

Giovedì 13 Giugno

Salviatino - Montececeri - Fiesole - San Domenico - Camerata - Salviatino (Itinerario trekking ad anello di tipo geologico, storico, ambientale che si snoda nell'Area Protetta di Monte Ceceri) - partenza dal Multisport Albereta.

Venerdì 14 Giugno

Castello - Carmignanello - Piazzale Leonardo Da Vinci - Case Valcenni - Castello (Itinerario di tipo naturalistico, paesaggistico, storico che parte dai giardini di Villa Reale di Castello e si conclude alla Villa Medicea Petraia) - partenza dal Multisport Le Pavoniere.

Mercoledì 19 Giugno

Salviatino - Montececeri - Fiesole - San Domenico - Camerata - Salviatino (Itinerario trekking ad anello di tipo geologico, storico, ambientale che si snoda nell'Area Protetta di Monte Ceceri) - partenza dal Multisport Albereta.

Giovedì 20 giugno

Settignano - Poggio al Vento - Vincigliata - Ponte a Mensola - Corbignano (Itinerario trekking di tipo storico, paesaggistico dell'Anpil di Montececeri) partenza dal Multisport Pavoniere.

Venerdì 21 giugno

Ontignano - Poggio alle Tortore - Ontignano (Trekking naturalistico che si svolge nella valle del torrente Sambre) - partenza dal Multisport Albereta.

CAMPI AVVENTURA

Sono campi di **più giorni** in tutta sicurezza non lontano da Firenze per scoprire la bellezza del vivere in ambiente naturale. Alcuni offrono pernottamento in strutture coperte, altri in tenda.

Adventure Camp nell'ANPIL di Santa Brigida dal 25 al 27 giugno

Santuario della Madonna del Sasso - Pernottamento alla casa del Pellegrino dal 25 al 27 Giugno, primo giorno escursione giornaliera.

2°, 3°, 4° giorno pernottamento in struttura.

Età: nati nel 2002, 2003

Costo: €148,00 + tessera associativa UISP

Martedì 25 giugno 2013

Punto di ritrovo: Parco dell'Albereta, viale dell'Albereta (Q3, Firenze)

Partenza per Santa Brigida, Madonna del Sasso con mezzi pubblici.

Pranzo al sacco - Escursione intorno al Santuario e Giochi insieme.

Cena (presso trattoria del luogo) e pernottamento presso Il Santuario alla Casa del Pellegrino, riflessioni, giochi e animazioni.

Mercoledì 26 giugno 2013

Escursione al sentiero delle Burraie nell'ANPIL di Santa Brigida.

Pranzo al sacco - Cena (presso trattoria del luogo) e pernottamento presso Il Santuario alla Casa del Pellegrino, riflessioni, giochi e animazioni.

Giovedì 27 Giugno 2013

Giochi e Attività nei pressi del Santuario.

Pranzo al sacco - Partenza per Santa Brigida e rientro a Firenze con mezzi pubblici.

Rifugio Poggio di Petto all'Alpe di Cavarzano dall'8 al 12 luglio

Periodo: settimana dall'8 al 12 Luglio - 5 giorni, pernottamento in tenda nei pressi del Rifugio Poggio di Petto all' Alpe di Cavarzano, Appennino Tosco - Emiliano (Vernio, Prato)

Età: nati nel 1999, 2000, 2001

Costo: € 202,50 + tessera associativa UISP

In caso di maltempo possibilità di alloggiare presso la struttura coperta del Centro Visite di Cantagallo. La tenda è fornita dall'Associazione ValbisenioVertical.

Lunedì 8 Luglio

Punto di ritrovo: Piscina Le Pavoniere accoglienza 8.00/9.00.

Partenza per Alpe di Cavarzano con mezzi pubblici (bus+treno).

Pranzo al sacco - Arrivo presso il Rifugio Poggio di Petto

e allestimento Campo base con tende.

Cena presso il Rifugio, riflessioni e giochi.

Martedì 9 Luglio

Riordino tende e preparazione dello zaino di giornata con pranzo al sacco. Partenza per trekking Poggio di Petto (mt 1121) - Croce dell'Alpe di Cavarzano (mt. 1012) - Monte della Scoperta (mt. 1278). Cena presso il Rifugio - Giochi insieme e animazione.

Mercoledì 10 Luglio

Riordino tende e preparazione dello zaino di giornata con pranzo al sacco. Partenza per trekking Poggio di Petto (mt 1121) sentiero Gea (Grande escursione appenninica) per Montepiano (mt. 706) - gelato a Montepiano, visita alla Badia ritorno al campo base - Cena presso il Rifugio - Giochi e animazione.

Giovedì 11 Luglio

Riordino tende e preparazione dello zaino di giornata con pranzo al sacco. Partenza per trekking Poggio di Petto - Case dell'Alpe (mt 1012). Bagno al torrente Fossi Rozzi - ritorno al campo base. Cena presso il Rifugio passeggiata in notturna alla Croce di Poggio di Petto. Osservazione del cielo stellato.

Venerdì 12 Luglio

Riordino tende, pulizia e chiusura campo base - Pranzo al sacco - Discesa a Cavarzano - Rientro a Firenze con mezzi pubblici (bus+treno) intorno alle 17.00

Durante tutti i trekking verranno affrontati temi di educazione ambientale finalizzati alla conoscenza e al rispetto del territorio circostante.

Adventure Camp nell'ANPIL di Santa Brigida dal 15 al 19 luglio

Santuario della Madonna del Sasso

Periodo: settimana dal 15 al 19 Luglio - 5 giorni di cui 2 con uscita giornaliera e 3 con 2 pernottamenti in struttura - Età: nati nel 1999, 2000, 2001

Costo: € 190,00 + tessera associativa UISP

Lunedì 15 luglio

Punto di ritrovo: Piscina Le Pavoniere, via della Catena (Parco delle Cascine, Q1 Firenze)

Conoscenza del gruppo e presentazione delle guide e di cosa si occupano. Carta e bussola - Pranzo fornito dal ristorante Magnificenza.

Breve itinerario all'interno del Parco delle Cascine e uso delle carte.

Martedì 16 Luglio

La tenda, le sue caratteristiche, come si monta, come si ripone. Pranzo fornito dal ristorante Magnificenza - Come comportarsi correttamente in ambiente naturale, lo zaino, come posso prepararlo bene e da solo?

