

**Facili escursioni sulle colline intorno a Firenze raggiungibili anche con i mezzi pubblici**

**MERCOLEDI' 27 SETTEMBRE - SAN DONATO IN COLLINA – ANTELLA**

Lunghezza: 9,00 km – Durata 3,00 ore ( con le soste) - strade secondarie e sentieri

Difficoltà: facile con m.200 di dislivello

Raduno: ore 8,30 San Donato in Collina – Bus Autolinee Toscane 353A da FI Firenze – Montelungo ore 7,44 – Rientro BUS 31 12,44 da Antella

**MERCOLEDI' 4 OTTOBRE DICOMANO**

Lunghezza: 12 km – Durata 3,50 ore ( con le soste) - strade secondarie

Difficoltà: facile con 250 m. di dislivello .

Raduno: ore 8,30 Staz. di Dicomano, (Treno da Firenze SMN ore 7,25 con cambio Bus a Pontassieve )

**MERCOLEDI' 11 OTTOBRE – RIGNANO SULL'ARNO**

Lunghezza: 11 km – Durata 3,50 ore strade secondarie e sentieri

Difficoltà: facile con con 170 m. di dislivello

Raduno: ore 8,15 Stazione di Rignano – treno da FI SMN ore 7,34

**MERCOLEDI' 18 OTTOBRE – ANELLO DI LEGRI (CALENZANO)**

Lunghezza: 9,00 km – Durata 3,50 ore ( con visita "Chiesa di Legri) - strade secondarie e sentieri

Difficoltà: facile con 250 m. di dislivello

Raduno: ore 8,30- Parcheggio "I GIGLI" – Bus da Firenze Montelungo ore 7,30 - Composizione auto e trasferimento a Legri

**MERCOLEDI' 25 OTTOBRE – POGGIO A CAIANO – CASCINE DI TAVOLA -BONISTALLO**

Lunghezza: 10 km – Durata 3,00 ore ( con le soste)

Difficoltà: facile con assenza di dislivello.

Raduno: ore 8,30 Poggio a Caiano – Ingresso villa Medicea. – Bus Autolinee Toscane da Firenze Pontelungo ore 7.43

**MERCOLEDI' 8 NOVEMBRE – CANDELI – ARNO - CANDELI**

Lunghezza: 10 km – Durata 3,50 ore ( con le soste) - Lungo spiaggia e sentieri. Pranzo a sacco

Difficoltà: facile con assenza di dislivello

Raduno: 8.30 Candeli (Sulla strada per Rosano sulla sinistra all'ingresso del paese BUS 350A da Firenze Pontelungo

**MERCOLEDI' 15 NOVEMBRE GIRONE SETTIGNANO - GIRONE**

Lunghezza: 10,00 km – Durata 3,50 ore ( con le soste) - strade secondarie e sentieri

Difficoltà: facile con 180 m. di dislivello

Raduno: ore 8,30 Il Girone - Capolinea bus 14.

**MERCOLEDI' 22 NOVEMBRE – GIRO DELLE MURA DI FIRENZE**

Lunghezza: 12 km – Durata 3,50 ore - strade asfaltate

Difficoltà: facile 50 m. di dislivello i

Raduno: ore 9,00 Torre Santa Rosa (vicino a Porta San Frediano)

**Informazioni ed iscrizioni**

- Adesione entro il Lunedì precedente, con prima iscrizione per tesseramento e pagamento quota partecipazione alla Segreteria della UISP di Firenze (telefono 055/6583505 - e.mail: [vanessab@uispfirenze.it](mailto:vanessab@uispfirenze.it) – Pagamento possibile anche con Bonifico IBAN INTESA SAN PAOLO SPA: IT85J0306909606100000014106) –
- Posti disponibili 40 per escursione.
- **Contributo per tutto il pacchetto di 8 escursioni: € 30.00** - per singola escursione € 7.00, pagabili anche all'accompagnatore, previa prenotazione c/o Segreteria UISP.
- Inf. Tecniche: [montagna@uispfirenze.it](mailto:montagna@uispfirenze.it)
- **Abbigliamento adatto – Scarpe da trekking**
- **Obbligatoria Tessera UISP € 12.00 per l'anno sportivo 2023/24 (da rinnovare)**
- In caso di maltempo, l'escursione sarà rinviata in coda al programma