

Facili escursioni sulle colline intorno a Firenze raggiungibili anche con i mezzi pubblici

MERCOLEDI' 6 MARZO – CAREGGI – SERPIOLLE – CAREGGI

Lunghezza: **9,00 km** – Durata ore 3,00 (con le soste) - strade secondarie e sentieri
Difficoltà: **facile** con m. 150 di dislivello
Raduno: ore **8,30** Fermata “T1” Careggi – Ospedale (capolinea) - Rientro con T1

MERCOLEDI' 13 – ANELLO DI CERTALDO

Lunghezza: **10 km** – Durata ore 3,00 (con le soste) - strade secondarie e sentieri
Difficoltà: **facile** con m. 200 di dislivello .
Raduno: ore **9,00** – treno da FSMN **8,10** - Rientro treno **13,10**

MERCOLEDI' 20 MARZO – CAPRAIA - MONTELUPO - EMPOLI

Lunghezza: **11,00 km** – Durata ore 3,30. Strade secondarie e pista ciclabile.
Difficoltà: **facile** con 50 m. di dislivello
Raduno: ore **8.30** Stazione di Montelupo-Capraia Treno da Firenze SMN 8.10 – Rientro Stazione di Empoli **13:04 , 13:21, 13:37, 14:04, 14:21**

MERCOLEDI' 27 MARZO – MUGELLO: VAGLIA E LE SUE COLLINE

Lunghezza: **10 km** – Durata ore 3,50 - strade secondarie e sentieri
Difficoltà: **facile** con 200 m. di dislivello
Raduno: ore **8.00** – Stazione di Vaglia. Treno da Firenze SMN 7,29 – Rientro treno **12,44 – 13,44**

MERCOLEDI' 10 APRILE – ANELLO: CROCI DI CALENZANO - VALIBONA

Lunghezza: **11 km** – Durata 3,50 ore (con le soste) - strade secondarie e sentieri
Difficoltà: **facile** con 250 m. di dislivello
Raduno: ore **8,00** – Croci di Calenzano - Bus da Firenze ore **7,00** Montelungo. Rientro da Croci C.

MERCOLEDI' 17 APRILE – ANELLO SULLE COLLINE DI RUFINA

Lunghezza: **12,5 km** – Durata ore 4,00. - strade secondarie e sentieri
Difficoltà: **facile** con 290 m. di dislivello
Raduno: ore **8,30** Stazione di Rufina Treno da Firenze SMN 7,55. Rientro treno **12,55 – 13,30**

MERCOLEDI'24 APRILE – MUGELLO – SAGGINALE . SAN CRESCI - SAGGINALE

Lunghezza: **12,00 km** – Durata ore 3,50 (con le soste) - strade secondarie e sentieri
Difficoltà: **facile** con 250 m. di dislivello
Raduno: ore **8,30** Stazione FS di Borgo S. Lorenzo Treno da Firenze SMN 7,29- Composizione auto e trasferimento a Sagginale – Rientro Treno ore **13,32**

MERCOLEDI' 8 MAGGIO – GOLFO DI BARATTI - SALIVOLI CON PULLMAN

Lunghezza: **12 km** – Durata ore 3,50 - strade secondarie e sentieri Pranzo a sacco
Difficoltà: **facile** con 150 m. di dislivello
Raduno: ore **7,00** Parcheggio della Tranvia “GUIDONI”

Informazioni ed iscrizioni

- Adesione entro il Lunedì precedente, con prima iscrizione per tesseramento e pagamento quota partecipazione alla Segreteria della UISP di Firenze (telefono 055/6583505 - e.mail: vanessab@uispfirenze.it – Pagamento possibile anche con Bonifico IBAN INTESA SAN PAOLO SPA: IT85J0306909606100000014106) –
- Posti disponibili 40 per escursione.
- **Contributo per tutto il pacchetto di 8 escursioni: € 30.00** - per singola escursione € 7.00, pagabili anche all'accompagnatore, previa prenotazione c/o Segreteria UISP.
- Inf. Tecniche: montagna@uispfirenze.it
- **Abbigliamento adatto – Scarpe da trekking**
- **Obbligatoria Tessera UISP € 12.00 per l'anno sportivo 2023/24**
- In caso di maltempo, l'escursione sarà rinviata in coda al programma