

Settimana per l'Invecchiamento attivo a SALTINO-VALLOMBROSA (FI)

da lunedì 22 a martedì 30 giugno 2026

Iscrizioni dal 16/2 al 5/6

Soggiorno Pensione Completa presso il
GRAND HOTEL VALLOMBROSA ***

1000 metri di altitudine e parco privato
(riservato ai soci UISP)



Soggiorno in compagnia di altri coetanei. Minimo 20 posti, massimo 40

Animazione motoria e sportiva quotidiana finalizzata a favorire la socializzazione e gli stili di vita attivi



Il **Programma** prevede:

visite guidate all'Abbazia e all'Arboreto Sperimentale di Vallombrosa;
incontri su: "La Schiena", "Il Piede", ginnastica dolce, camminate e mini-trekking

Referente del soggiorno presente in struttura il mattino e/o il pomeriggio

40 posti disponibili con trattamento di pensione completa dal pranzo di lunedì 22 alla prima colazione di martedì 30 compresi

COSTI

540 € a persona (acconto di € 60,00 al momento dell'iscrizione, saldo in struttura).

La quota comprende: il pernottamento e la pensione completa e ¼ di vino a pasto e acqua, dal pranzo del lunedì 22 alla prima colazione di martedì 30 compresi, le attività motorie, gli incontri e le visite come da Programma; sistemazione in camera doppia con servizi privati (maggiorazione di € 60 per la camera singola). In caso di rinuncia, l'acconto non sarà rimborsato.

Nota: non è compresa la tassa di soggiorno (€ 17,50 a persona per il periodo).

NOTE

Transfert A/R a proprio carico. Per un numero limitato di persone sarà possibile prenotare il transfert Stazione FS Figline V.A. > Saltino, a costi da definire.

Info e iscrizioni

UISP Comitato territoriale di Firenze tel.:055/65 83 505; Francesco Giovanni:
cell: 335 54 19 210 mail: vanessab@uispfirenze.it
Iscrizioni presso UISP Firenze, v. Bocchi 32 (lun/ven 9/12,30-15/18) o mail.

Come raggiungere Saltino: AUTOSTRADA Per chi percorre l'A1 l'uscita più vicina è Incisa Reggello, poi si seguono le indicazioni per Reggello, Saltino, Vallombrosa. **TRENO** La stazione più comoda è quella di S.M.N a Firenze. Da lì ogni giorno partono diverse corse di autobus per raggiungere Saltino, o in treno fino alla stazione FS Figline Valdarno. **AUTOBUS AT** Da Fortezza-Beslan linea 343A, fino a Saltino centro.