PRE ISCRIZIONE entro il 10/03

AttivaMente in Circolo

Centro didattico, ricreativo e sportivo

Organizzato da:

UISP sportpertutti Comitato di Forlì-Cesena

ROMITI

dal 13 marzo al 31 maggio - lunedì, mercoledì e venerdì dalle 14:30 alle 18:30

PROVA GRATUITA
1° settimana

LABORATORI CREATIVI

ATTIVITA MOTORIE

AIUTO COMPITI

SPORT SPECIFICI

Orari ed Organizzazione Attività

Tipo Attività	Organizzazione Attività	Orari
Didattica	Accoglienza	14:30 14:45
Didattica	Aiuto compiti	14:45 16:00
-	Merenda (al sacco)	16:00 16:30
Sportiva	Attività ludico motorie	16:30 17:30
Sportiva	MultiSport*	17:30 18:30
-	Uscita	18:30

Giornaliero	~~€ 20~~ →	€ 15
Settimanale	~~€ 60~~ →	€ 35
Mensile	~~€ 120~~ →	€ 60

Iscrizione: junior € 5,00 - senior € 6,00

Centro di quartiere
ROMITI - Via Locchi

AttivaMente in Circolo è il nuovo **Centro di aggregazione anziani e giovani** organizzato dalla **UISP Forlì-Cesena** in collaborazione con il **Comitato Quartiere Romiti** e membri volontari del quartiere. Il centro offre un'ampia gamma di attività didattiche, ludico-motorie per sostenere le famiglie e i ragazzi del quartiere, creando un **ambiente di incontro, crescita formativa e motorie per entrambe le generazioni**. Educatori e professionisti sportivi saranno a disposizione per accompagnare i partecipanti del centro in una varietà di attività. Il progetto intende offrire occasioni di attività rivolte al target giovanile e anziani al fine contrastare, **prevenire e ridurre la sedentarietà, l'obesità, l'isolamento e il disagio psico-sociale** del target di riferimento, promuovendo **stili di vita sani e attivi**, contribuendo in tal modo alla riduzione dei **rischi per la salute.**

Le nostre Attività

Aiuto Compiti

Vengono impostati tavoli di lavoro per lo svolgimento dei compiti, coadiuvati dall' assistenza di educatori socio pedagogici.

Laboratori Creativi

Laboratori creativi con materiali di recupero per potenziare le capacità espressive, la fantasia e la curiosità.

Attività Ludico Motorie

Dalle 16:30 inizieranno le attività ludico motorie che vedranno coinvolti i giovani agli anziani. Saranno proposti momenti d'incontro con l'ascolto delle storie e ricordi dei nostri nonni, "ANCA IN DIALET!!!" I giochi classici si vestiranno di nuovo e potranno essere riproposti ai bambini. Molte delle attività verranno organizzate all'aperto quando il tempo lo permetterà.

Attività Motoria - Sport Specialistico

Karate - Difesa personale: istr. Daniele.

Atletica - Ginnastica: istr. Valentina - esplorazione fondamenti e avvicinamento all'atletica: andature, posture, ex.di coordinazione e velocità, giochi e tanto altro.

Yoga: istr. Katerina Raneri.

Organizzato da:

UISP sportpertutti
Comitato di Forlì-Cesena

ROMITI

www.uisp.it/forlicesena

Tel: 0543.370705 o Elisabetta 338.3010578
Mail: forlicesena@uisp.it
Uisp Forlì-Cesena: Via Aquileia 1, Forlì