

SALUTE COMUNE

Salute e prevenzione nei parchi

GAMBETTOLA



DALL' 8 GIUGNO al 31 LUGLIO 2026



LUNEDÌ



Parco Fellini
Via Soprarigossa Parcheggio



18:00 - 19:00

Camminata lenta con
deambulatore



19:00 - 20:00

Ginnastica Dolce



MERCOLEDÌ



Parco Fellini
Via Soprarigossa Parcheggio



18:00 - 19:00

Ginnastica adattata per
Parkinson



19:00 - 20:00

Ginnastica Dolce

COSA PORTARE



SCARPE
COMODE



TAPPETINO
DA GINNASTICA



CAPPELLINO



BOTTIGLIETTA
D'ACQUA



MOVIMENTO • PREVENZIONE • BENESSERE

Insieme per stare meglio



LA SALUTE E IL BENESSERE FISICO NON VANNO IN VACANZA!

Un progetto che porta l'attività motoria direttamente nei parchi della città, per promuovere uno stile di vita attivo e favorire il benessere psicofisico della comunità.

Le attività saranno a **pagamento (15 euro tutte incluse)** e adatte a tutti i livelli, seguite da *istruttori qualificati*, in un **ambiente aperto, sicuro e controllato**.

L'obiettivo è rendere il **movimento accessibile a tutti, favorendo socialità, prevenzione e salute**.

HUB SANITARIO

All'interno del progetto è attivo un Hub sanitario dedicato alla tutela della salute, dove potrai effettuare controlli gratuiti e valutare le tue capacità fisiche.

Nello specifico, potrai usufruire di:

- Monitoraggio dei parametri
- Card Personale per registrare i tuoi dati

CONTATTI

PER ISCRIVERSI:

Segreteria UISP: 342 0600041

Segreteria AFA: 345 0626550

Email:

cesena.forlicesena@uisp.it

ginnastiche.forlicesena@uisp.it

SCANSIONA IL
QR CODE
E COMPILA IL
NOSTRO FORM
PER ISCRIVERTI
ALL'ATTIVITA' NEI
PARCHI

