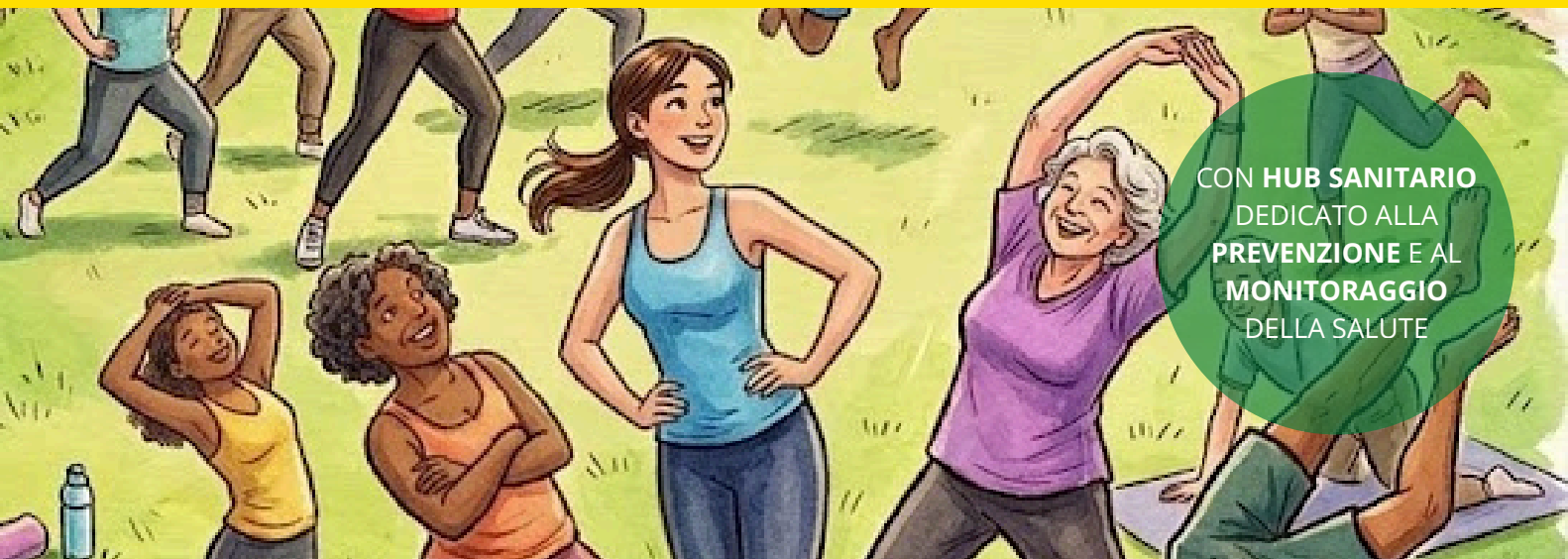


# SALUTE COMUNE

Salute e prevenzione nei parchi

## SAVIGNANO



### 8 GIUGNO - 29 LUGLIO 2026

#### LUNEDI' e MERCOLEDI'

18:00 - 19:00

Parco Valle Ferrovia  
Via Gorizia, Parcheggio  
Ginnastica Dolce

19.15 - 20.15

Parco Valle Ferrovia  
Via Gorizia, Parcheggio  
Ginnastica Funzionale

#### MARTEDI'

8:00 - 9:00

Parco A. Moro  
Via Fratelli Bandiera  
Camminata lenta al  
deambulatore

9:00 - 10:00

Parco A. Moro  
Via Fratelli Bandiera  
Ginnastica per  
Parkinson

#### MERCOLEDI'

18:30 - 19:30

Parco P.NENNI  
Via Dario Galeffi  
Ginnastica per Parkinson

19:30 - 20:30

Parco P.NENNI  
Via Dario Galeffi  
Pilates

#### COSA PORTARE

- SCARPE COMODE
- TAPPETINO DA GINNASTICA
- CAPPELLINO
- BOTTIGLIETTA D'ACQUA

# LA SALUTE E IL BENESSERE FISICO NON VANNO IN VACANZA!

Un progetto che porta l'attività motoria direttamente nei parchi della città, per promuovere uno stile di vita attivo e favorire il benessere psicofisico della comunità.

Le attività saranno a **pagamento (15 euro)** e adatte a tutti i livelli, seguite da *istruttori qualificati*, in un **ambiente aperto, sicuro e controllato**.

L'obiettivo è rendere il **movimento accessibile a tutti, favorendo socialità, prevenzione e salute**.

## HUB SANITARIO

All'interno del progetto è attivo un Hub sanitario dedicato alla tutela della salute, dove potrai effettuare controlli gratuiti e valutare le tue capacità fisiche.

Nello specifico, potrai usufruire di:

- Monitoraggio dei parametri
- Card Personale per registrare i tuoi dati

## CONTATTI

**PER ISCRIVERSI:**

**Segreteria UISP: 342 0600041**

**Segreteria AFA: 345 0626550**

**Email:**

***cesena.forlicesena@uisp.it***

***ginnastiche.forlicesena@uisp.it***

SCANSIONA IL  
QR CODE  
E COMPILA IL  
NOSTRO FORM  
PER ISCRIVERTI  
ALL'ATTIVITA' NEI  
PARCHI

