# "GESSI DOGS"

## Cammina con il tuo cane



RITROVO: dalle ore 7:30

PARTENZE: ore 9.30

dopo il via della gara agonistica,

partenza di gruppo

#### PREISCRIZIONI:

entro 30-10-2025 presso gli uffici UISP di Cesena in via Cavalcavia 709 o inviando modulo iscrizione e copia avvenuto pagamento a: cesena.forlicesena@uisp.it

La mattina della manifestazione: entro le ore 9:00 con modulo iscrizione individuale o di gruppo. (NO GADGET)

manifestazione assicurata aperta anche ai NON TESSERATI

PERCORSO camminata: di circa 4 km la camminata sarà guidata dagli istruttori di:

x info Michela 3398090539

**CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO** 

Camminata Ludico Motoria con il cane: 5,00 €

PREMIAZIONI: premio di partecipazione offerto da:



premi a sorteggio offerti da:



















Fisioterapista

tel. 328/0567230

Palestra FTStudio via Quinto Bucci 215, cesena













































PODISTICA COMPETITIVA

- Camminata Ludico Motoria
- GESSI "KIDS"
- GESSI "DOGS"

Logistica di partenza e arrivo Pista di Altletica Cesena zona Ippodromo

#### medaglia ricordo ai primi 1000

MANIFESTAZIONE APERTA A TUTTI I TESSERATI E NON TESSERATI PER LA COMPETITIVA E' OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO VALIDO PER ATLETICA LEGGERA

#### scarica il modulo iscrizioni e volantino:

"Cronometraggio ed elaborazione dati a cura di OEVODATA



ermes 3408525966 uisp cesena 0547 630728

organizzata da UISP Forlì Cesena con il patrocinio del Comune in collaborazione con: di Cesena









# Podistica Competitiva programma e regolamento:

RITROVO: ore 7:30 PARTENZA: ore 9,30

Tempo massimo arrivo ore 11,30 PERCORSO: unico di km 16,8

ISCRIZIONI: manifestazione aperta anche ai NON TESSERATI
OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO IDONEITÀ AGONISTICA
PREISCRIZIONI: per la gara competitiva sono gradite le preiscrizione
entro Giovedì 30-10-'25 ore 12:00

· con portale ENDU al link: \_

http://www.endu.net/it/events/giro-dei-gessi

- con invio modulo iscrizione compilato e copia bonifico da parte delle Società o singolo atleta a: cesena.forlicesena@uisp.it con elenco degli atleti in regola con le attuali norme sanitarie, il modulo è sul sito UISP: https://www.uisp.it/forlicesena/podismo
- ISCRIZIONI alla Domenica mattina entro le ore 9:00
- Il ritiro dei Pettorali e Pacco Gara: da parte di un dirigente della Società o dei singoli partecipanti la mattina del 02-11-2025 entro le ore 9:00 - in zona partenza

--- pacco gara con gadget Tecnico

fino al raggiungimento di 400 iscritti offerto da Caseificio Mambelli e Living Sport





I FOR MAGGI PIÙ AMATI DI ROMAGI

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO GARA COMPETITIVA:

€ 15,00 (in preiscrizione)

€ 20,00\_\_ (la domenica mattina)

RISTORI: 2 lungo il percorso e all'arrivo

ASSISTENZA: Servizio Medico con Ambulanza; la collaborazione dei Volontari UISP polizia Municipale di Cesena

#### servizio docce e deposito borse

 I primi 3 classificati assoluti uomini e le prime 3 classificate assolute donna, saranno esclusi da premiazioni di categoria.

# CATEGORIE MASCHILI: Cat. AM 18-34 anni Premiati: 5 Cat. M35 35-40 anni Premiati: 5 Cat. M40 40-44 anni Premiati: 10 Cat. M45 45-49 anni Premiati: 10 Cat. M50 50-54 anni Premiati: 10 Cat. M55 55-59 anni Premiati: 7 Cat. M60 60-64 anni Premiati: 5 Cat. M65+ 65 oltre Premiati: 3 Cat. F40 40 - 49 anni Premiate: 3 Cat. F50 50 - 59 anni Premiate: 3 Cat. F60+ da 60 oltre Premiate: 3

#### PREMIAZIONE SPECIALE per:

1º Uomo di Cesena, 1º Donna di cesena, 48º classificato

premio alle prime 20 società con almeno 10 iscritti

#### Manifestazione promozionale

# **GESSI "KIDS"**

aperta a tutti si svolgerà in pista di atletica riservata ragazzi fino ai 15 anni

### programma e regolamento:

#### **CATEGORIE:**

Cat. F - Primi passi F/M 2020 e seguenti (0 - 5 anni) (200 mt)
Cat. E - Promesse\* F/M 2018-2019 (6 - 7 anni) (200 mt)
Cat. D - Pulcini\* F/M 2016-2017 (8 - 9 anni) (400 mt)
Cat. C - Esordienti\* F/M 2014-2015 (10 - 11 anni) (800 mt)
Cat. B - Ragazzi/e\*\* F/M 2018-2019 (12 - 13 anni) (1200 mt)
Cat. A - Cadette/i\*\* F/M 2018-2019 (14 - 15 anni) (1500 mt)

#### BBLIGATORIO:

- \* libretto verde per: Promesse, Pulcini, Esordienti (M/F)
- \*\* certificato medico con idoneità agonistica "Atletica Leggera" per : Ragazzi/e e Cadetti/e

# CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO: € 3,00 ISCRIZIONI:

- PREISCRIZIONE: entro giovedì 30-10-2025 con invio modulo iscrizione compilato e copia bonifico da parte delle Società a: cesena.forlicesena@uisp.it con elenco degli atleti in regola con le attuali norme sanitarie, il modulo è sul sito UISP: https://www.uisp.it/forlicesena/podismo
- 1.**LA MATTINA DEL 02-11-2025** presso punto iscrizione previsto in zona partenza fino alle ore 9:15 con apposito modulo

-Partenza 9:35 cat. primi passi, a seguire le altre premi offerti da:

# cartoleria minerva

- Medaglia e premio di partecipazione a tutti gli iscritti
- premiati i primi 3 di ogni categoria E-D-C-B-A maschi e femmine
- SARANNO PREMIATE LE PRIME 3 SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI PARTECIPANTI





# Camminata Iudico motoria non Competitiva programma e regolamento

RITROVO: 02-11-2025 ore 7:30

**PARTENZE**: libera alla Francese entro ore 9,30 (<u>tempo</u> <u>massimo di arrivo ore 12:00)</u>

#### **ISCRIZIONI:**

- PREISCRIZIONI: entro 30-10-2025 inviando modulo iscrizione e copia avvenuto pagamento a: cesena.forlicesena@uisp.it
- La mattina della manifestazione: entro le ore 9:00 con modulo iscrizione individuale o di gruppo.

manifestazione assicurata aperta anche ai NON TESSERATI

PERCORSO camminata: di 11,5 km e 7,5 km

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO Camminata Ludico Motoria non competitiva: € 5,00

RISTORI: lungo il percorso e all'arrivo

ASSISTENZA: Servizio Medico con Ambulanza;

la collaborazione dei Volontari UISP; polizia Municipale di Cesena.

PREMIAZIONI:

premio di partecipazione a tutti gli iscritti offerto da:

per maggiori informazioni: ermes 3408525966 uisp cesena 0547 630728

