



## CONVENZIONE ASSOCIATI UISP

### Centro Medico **“PRENDITI A CUORE - City Riability Wellness”** del Gruppo MEDOC - anno 2017/2018

In occasione dell'apertura del nuovo **Centro Medico del Gruppo Medoc “PRENDITI A CUORE”** verrà offerto **GRATUITAMENTE a tutti gli Associati UISP** (*previo appuntamento*) un Percorso di Prevenzione chiamato **“RICETTA DELLA SALUTE”** che comprende:

- ♥ Valutazione Medica Generica d'ingresso
- ♥ Valutazione Fisioterapica inclusa Valutazione Posturale
- ♥ Esame Biometrico Spinale con Postural Meter (esame che va a valutare la postura della colonna vertebrale e del tratto cervicale, in modo non invasivo e senza radiazioni)
- ♥ Esame Podometrico (Baropodometria statica e dinamica, valutazione dell'appoggio plantare)
- ♥ Valutazione Naturopata (Nutrizionale - Dietetica)

Tutti gli Iscritti potranno **richiedere gratuitamente** la **Card Sanitaria Medoc “PRENDITI A CUORE”** (*estendibile a tutto il nucleo familiare*).

La **Card Sanitaria Medoc** permette di usufruire dello **sconto del 20%** sulle Prestazioni Sanitarie Specialistiche erogate (*Analisi di laboratorio, Ecografie, Visite Mediche Specialistiche, Trattamenti di Fisioterapia, ecc.*) e con una corsia preferenziale per la celerità di appuntamenti.  
*I Prelievi del sangue si possono effettuare senza appuntamento dalle 7.30 alle 12.30.*

L'Iscritto troverà un'ampia “accessibilità” per tutti i percorsi di prevenzione e terapia, adeguati e personalizzati sulla base delle specifiche esigenze di ogni persona. Su richiesta degli Iscritti è possibile richiedere, usufruendo della **Card Sanitaria “PRENDITI A CUORE”** di: **Programmi terapeutici di prevenzione personalizzati, Programmi di Medicina per trovare Salute anche con il passare degli anni, Prestazioni integrate di Rieducazione funzionale e Riabilitazione, Pacchetti di prevenzione e mantenimento periodici (con possibilità di pagamenti personalizzati).**

Il Centro è aperto tutti i giorni **dal Lunedì al Venerdì (7.30 - 21.30)** e il **Sabato (8.00 - 13.00)**, e in caso di Vostro interesse il personale del **Centro “PRENDITI A CUORE”**, è sempre disponibile a farvi visionare la struttura.

*Per info e/o appuntamenti: Segreteria “Centro Prenditi a Cuore”*  
Tel: 0543-21087 | email: [info@prenditiacuore](mailto:info@prenditiacuore)



## Tariffe riservate alle Società Sportive Tesserate UISP FORLÌ-CESENA:

Tariffa	Tipologia di Specialità	Prestazioni
<b>€ 25,00</b> anziché € 30,00	Sport non agonistici	<b>Certificato di attività non agonistica</b> Comprensivo di visita medica, elettrocardiogramma a riposo
<b>€ 15,00</b> anziché € 20,00	Sport non agonistici	<b>Certificato di attività non agonistica</b> Comprensivo di visita medica, ( lo sportivo dovrà consegnare copia di un suo elettrocardiogramma a riposo)
<b>€ 40,00</b> anziché € 45,00	Automobilismo regolarità, Automobilismo rally*, Badminton, Bocce, Bowling, Curling e Birilli sul ghiaccio, Golf, Karting, Motociclismo (motocross, enduro, trial, velocità), Tamburello, Tiro con l'Arco, Bob, Motonautica, Slittino, Tiro a segno, Tiro a volo, Tuffi	<b>Certificato per gli sport agonistici di cui alla Tab. A del D.M. 18/2/82</b> Comprensivo di visita medica, esame completo dell'urina, elettrocardiogramma a riposo
<b>€ 40,00</b> anziché € 50,00 (età inferiore ai 40 anni)	Alpinismo, Atletica leggera, Baseball, Basket, Beach Tennis, Calcio, Canoa, Canottaggio, Ciclismo, Danza, Ginnastica, Hockey e pattinaggio su rotelle, Hockey e pattinaggio, Sci nautico, Softball, Sollevamento pesi, Sport sul ghiaccio, Sport equestri, Tennis, Vela, Biathlon*, Pugilato*, Nuoto, Sci*, Sport subacquei*, Sport volo*	<b>Certificato per gli sport agonistici di cui alla Tab. B del D.M. 18/2/82</b> ( test da sforzo sub massimale per età inferiore a 40 anni ) Comprensivo di visita medica, esame completo dell'urina, spirometria, elettrocardiogramma a riposo e dopo step - test, IRI ( indice rapido di idoneità)
<b>€ 50,00</b> anziché € 60,00 (età superiore ai 40 anni)		<b>Certificato per gli sport agonistici di cui alla Tab. B del D.M. 18/2/82</b> (test da sforzo massimale con cyclette o tappeto consigliata nei soggetti di età superiore ai 40 anni) Comprensivo di visita medica, esame completo dell'urina, spirometria, elettrocardiogramma con test sub massimale da sforzo con cyclette o al tappeto
<b>€ 95,00</b> anziché € 100,00	Per tutti gli sport sopradescritti.	<b>Certificato per gli sport agonistici di cui alla Tab. B del D.M. 18/2/82</b> test massimale con consumo di ossigeno 100 % e valore di soglia consigliata negli atleti con intenso sforzo sportivo

\* per questi Sport questi oltre agli accertamenti indicati, dovranno essere effettuati degli esami integrativi