



Comune
di Cesena
Quartiere
Al Mare

PROGETTO DI COMUNITÀ - COMUNE DI CESENA



QUARTIERE IN MOVIMENTO

Quartiere AL MARE

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2026



Cultura



Benessere



Sport



Socialità

CALENDARIO APPUNTAMENTI

PARTNER:

06 08 17
24 27
luglio

Ginnastica in movimento con test Motori e medici
ritrovo parco Caduti di tutte le guerre in via Cantimori ore:19:30

02 23 30
luglio

Gruppo di cammino (camminata ludico motoria aperte a tutti)
ritrovo presso parco Casa Rossa Ponte Pietra ore 19:30

09 16
luglio

Passeggiata con i cani accompagnati da istruttori cinofili
ritrovo presso parco Casa Rossa Ponte Pietra ore 20:30

14 21 28
luglio

Ginnastica per bambini e allenamento funzionale per adulti
ritrovo parco Caduti di tutte le guerre in via Cantimori ore:18:30(ragazzi) e 19:30(adulti)

22 29 giugno
06 13 20
luglio

Percorsi psico-educativi a Sostegno ai Caregivers (5 incontri)
presso Centro I Maceri in via Cesenatico a Macerone

17 settembre

incontro su Micologia e Botanica (per adulti)
presso parco spazio Comune di Ruffio (ex scuola elementare)

autunno 2026

Incontro su micologia e botanica per persone anziane
presso Spazio Comune di Ruffio ex scuola elementare

3 incontri in
autunno 2026

Benessere per la 3^a età

autunno 2026

Sportello di ascolto per Caregivers (1 incontro al mese)

autunno 2026

Laboratorio di Arterapia emozionale per bambini
6 incontri

26
settembre

Giornata dello sport
ritrovo presso parco Casa Rossa Ponte Pietra

autunno 2026

Corso di ciclismo (3 giornate su abilità di guida e sicurezza)

autunno 2026
primavera 2027

Ginnastica per la memoria (10 incontri)

autunno 2026

Orto botanico intergenerazionale
presso Spazio Comune di Ruffio ex scuola elementare

19
dicembre

Tombola di Natale
presso teatrino parrocchia di Macerone

LUOGHI:

Piazze, parchi, sale del Quartiere AL
MARE e altri spazi cittadini.



PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

consultare i volantini dei singoli eventi presso il sito del comune
di Cesena - pagine social del quartiere - chiamare: 3492416043
consiglio.quartiere.almare@gmail.com



Caregivers Associazione Italiana
Malati Alzheimer ODV



GRUPPO MICOLOGICO
E BOTANICO
VALLE DEL SAVO - CESENA

Attività gratuite o a contributo simbolico. Aperte a tutte le età.





**Comune
di Cesena**

Quartiere
Al Mare



PROGETTO DI COMUNITA' **EVENTI IN PROGRAMMA** **2026**

**GIO 02
LUGLIO**

GRUPPO DI CAMMINO
ritrovo presso il parco Casa
Rossa Ponte Pietra ore 19:30

**GIO 23
LUGLIO**

GRUPPO DI CAMMINO
ritrovo presso il parco Casa
Rossa Ponte Pietra ore 19:30

**GIO 30
LUGLIO**

GRUPPO DI CAMMINO
ritrovo presso il parco Casa
Rossa Ponte Pietra ore 19:30

**SETTEMBRE
OTTOBRE
2026**

**Scuola di Ciclismo-Tecniche
di guida e sicurezza in
bicicletta**

**SAB 26
SETTEMBRE**

"Giornata dello Sport"
Gimcana in bicicletta su
percorso con abilità di guida



IN COLLABORAZIONE CON :



Per info contattaci
SPORTIME CESENA
via Capannaguzzo 1161 Bulgarnò
Ermes: 340/8525966



**Comune
di Cesena**

Quartiere
Al Mare



PROGETTO DI COMUNITA' IN COLLABORAZIONE CON :



EVENTI IN PROGRAMMA 2026

**LUN 06
LUGLIO**

**Test con Presenza AVIS di Cesena
Camminata ludico Motoria con Ginnastica
"dolce"
ritrovo presso giardino Caduti di tutte le
guerre a P.Pietra ore 19:30**

**MER 08
LUGLIO**

**Camminata ludico Motoria con
Ginnastica "dolce"
Ritrovo presso Giardino caduti di tutte
le guerre ore 19:30**

**GIO 09
LUGLIO**

**PASSEGGIATA EDUCATIVA CINOFILA
Ritrovo presso PARCO Casa Rossa
ore 20:30**

**GIO 16
LUGLIO**

**PASSEGGIATA EDUCATIVA CINOFILA
Ritrovo presso PARCO Casa Rossa
ore 20:30**

**VEN 17
LUGLIO**

**Camminata ludico Motoria con
Ginnastica "dolce"
Ritrovo presso Giardino caduti di tutte le
guerre ore 19:30**

**VEN 24
LUGLIO**

**Camminata ludico Motoria con Ginnastica
"dolce"
Ritrovo presso Giardino caduti di tutte le
guerre ore 19:30**

**LUN 27
LUGLIO**

**Test con Presenza AVIS di Cesena
Camminata ludico Motoria
con Ginnastica "dolce"
ritrovo presso giardino Caduti di tutte le
guerre a P.Pietra ore 19:30**

**SAB 26
SETTEMBRE**

**Giornata dello sport
presso parco Casa Rossa Ponte
Pietra**



con la collaborazione di



Per info e registrazioni, contattaci

UISP FORLÌ-CESENA

Cesena: Via Cavalcavia, 709, 47521 - Cesena (FC)

Tel: 342/0600041 340/8525966

www.uisp.it/forlicesena