



Associazione  
Cardiologica  
Forlivese ODV

Con il  
patrocinio di

Regione Emilia-Romagna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Sanitaria Locale della Romagna



Comune di Forlì

# Tieni in forma il tuo Cuore CAMMINA CON NOI

CICLO DI CAMMINATE ORGANIZZATE (ogni 3° sabato del mese)  
CON ISTRUTTORE DEDICATO ALL'EDUCAZIONE AL MOVIMENTO

Al rientro, presso la sede dell'ACF, approfondimento tematico sul benessere  
e la prevenzione Cardio Vascolare e gli stili di vita:  
"Cibo e Alimentazione" relatore Dott. G. Balestra

## SABATO 21 SETTEMBRE

Partenza e arrivo presso il **PARCO URBANO**

Ritrovo all'ingresso del parco in **VIA FIUME MONTONE** - ore 9,00

Non occorre iscrizione, partecipazione **GRATUITA** rivolta a tutta la cittadinanza

• Si consiglia abbigliamento comodo e ben visibile, borraccia personale e il rispetto del codice della strada

• Per informazioni:  
Tel. 0543 31787  
[ass.cardio.forlivese@gmail.com](mailto:ass.cardio.forlivese@gmail.com)  
[www.asscardioforlivese.it](http://www.asscardioforlivese.it)



Con la collaborazione di:

