



Associazione
Cardiologica
Forlivese ODV

Con il
patrocinio di



Tieni in forma il tuo Cuore **CAMMINA CON NOI**

CICLO DI CAMMinate ORGANIZZATE (ogni 3° sabato del mese)
CON **ISTRUTTORE DEDICATO** ALL'EDUCAZIONE AL MOVIMENTO

Al rientro, presso la sede dell'ACF, **approfondimento tematico sul benessere e la prevenzione CV e gli stili di vita: 18 maggio 2024 "Movimento e benessere psicofisico"**
relatori Dr F. Tittarelli e Dsa F. Burattini.

SABATO 18 MAGGIO

Partenza e arrivo presso il **PARCO URBANO**

Ritrovo all'ingresso del parco in **VIA FIUME MONTONE - ore 8,30**

Non occorre iscrizione, partecipazione **GRATUITA** rivolta a tutta la cittadinanza

• Si consiglia abbigliamento comodo e ben visibile, borraccia personale e il rispetto del codice della strada

• Per informazioni:
Tel. 0543 31787
ass.cardio.forlivese@gmail.com
www.asscardioforlivese.it



Con la collaborazione di:

