6° Trofeo Sincronizziamoci OPEN*

Rappresentativa Ilario Pontieri

La SdA Nuoto UISP Emilia Romagna Settore Nuoto Artistico indice la suddetta manifestazione sportiva riservata alle società affiliate e a **tutti gli atleti/e regolarmente tesserati UISP e di tessera FIN od altro Ente di Promozione Sportiva per l'anno sportivo 2024/2025.***

Secondo quanto indicato nella delibera di tutela sanitaria approvata dal Consiglio Nazionale UISP a Firenze il 16 dicembre 2017 (in calce al presente regolamento), ogni atleta iscritto alla manifestazione dovrà essere in regola con la certificazione medica prevista.

Sabato 29 & Domenica 30 Marzo 2025

PISCINA COMUNALE FORLI'
via Filippo Turati, 17/19, 47121 Forlì, FC.

Organizzazione della manifestazione (orari indicativi):

SABATO POMERIGGIO

13.45 apertura impianto

ore 14.00 riscaldamento esordienti C/B

ore 14.30 inizio gara esordienti C (solo-duo-trio squadra)

a seguire inizio gara esordienti B (solo-duo-trio-squadra e combo)

16.30 premiazione esordienti C e B

16.40 riscaldamento esordienti A

17.00 inizio gara esordienti A (solo-duo-trio- squadra-combo)

19.00 premiazioni esordienti A

DOMENICA

Mattino:

ore 9.15 apertura impianto

ore 9.30 riscaldamento ragazze

ore 10.00 inizio gara categoria Ragazze(solo-duo-squadra-combo)

ore 12.30 premiazioni ragazzze

Pomeriggio:

ore 13.40 riscaldamento Junior e Nemo

ore 14.00 riscaldamento Assoluti e Master

ore 14.30 inizio gara Junior e Nemo (solo junior e nemo-duo-squadra-combo)

a seguire inizio gara Assolute e Master (solo ass-duo ass-duo master-squadra ass-squadra master)

ore 17.30 premiazioni Junior-Nemo-Assoluti e Master

Le società sono pregate di informare atleti e genitori che sarà possibile permanere nell'impianto solamente per la durata di esibizione della categoria di interesse.

ATTENZIONE: sarà necessario aver effettuato il bonifico entro i termini e presentarne una copia cartacea sul bordo vasca; le società che procederanno al pagamento delle tasse gara oltre i termini stabiliti saranno tenute a corrispondere una somma aggiuntiva pari al 10% sul totale.

CATEGORIE ATLETE :

Esordienti C	2016/2017 e seguenti
Esordienti B	2015
Esordienti A	2013/2014
Ragazze	2010/2011/2012
Junior	2006/2007/2008/2009
Assoluti	2012- 2004 - (*)
Master	nate dal 2005 e precedenti - (*)

Disabilità: le atlete saranno suddivise per tipo di disabilità: fisica (cat. Nemo) e intellettiva (cat. Farfalle)

Duo Misto/Trio Misto: inserito nelle varie categorie con gli stessi elementi ed i tempi limite uguali al duo.

(*) Per completare la squadra e il combinato della categoria assolute si possono inserire atlete del 2003-2002-2001 anche tesserate master; le eventuali atlete master inserite devono essere, come numero, meno della metà delle atlete della categoria richiesta. Per completare la squadra e il combo della categoria master è possibile inserire atlete nate nel 2006.

Il regolamento viene stilato per tutte le società regolarmente affiliate UISP che nel corso della stagione sportiva intendessero organizzare manifestazioni di nuoto sincronizzato.

Alle eventuali manifestazioni regionali organizzate dalla Struttura di attività NUOTO possono partecipare solo le atlete/atleti regolarmente tesserate UISP per l'anno sportivo in corso.
Possono eventualmente essere ammesse anche atlete/atleti tesserate alla FIN (esclusivamente per l'attività "propaganda") o ad altri Enti di Promozione Sportiva ma solo nel caso che ciò sia previsto nel regolamento della singola manifestazione.

IMPORTANTE

Nel presente Regolamento ed in quelli delle specifiche manifestazioni, la denominazione "atlete" comprende e riguarda anche gli atleti di sesso maschile; quella di "allenatrice/i" comprende e riguarda anche i tecnici di sesso maschile.
Gli esercizi nelle manifestazioni di nuoto sincronizzato UISP possono essere scelti fra i seguenti:

- Obbligatori a modo mio
- Solo: femminile e maschile (classifica separata)
- Duo
- Duo misto
- Trio
- Trio Misto
- Squadra
- Libero combinato

REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE:

★ Manifestazione riservata alle categorie Esordienti C-B-A, Ragazze, Junior, Assolute, Master e DISABILITA' con esercizi di SOLO - DUO - **TRIO (esclusivamente per Esordienti C-B-A e disabilità)** - SQUADRA- COMBO.

- ★ possibilità di iscrivere massimo due balletti per ogni esercizio: due soli, due doppi, due trio, due squadre, due combo per ogni categoria (l'organizzazione si riserva di accettare più esercizi su richiesta delle singole società entro e non oltre i termini dell' iscrizione)*;
- ★ non verrà accettata la partecipazione di atlete che non risultino iscritte come titolari o riserve;
- ★ non è ammessa l'iscrizione di un' atleta alla singola manifestazione con più società, pena la squalifica.

Ogni Società potrà iscrivere:*

- ★ "Solo" 2 balletti per le Categorie Esordienti C-B-A e Ragazze, Junior, Assolute, Master e DISABILITA'
- ★ "Duo" 2 balletti per le Categorie Esordienti C-B-A e Ragazze, Junior, Assolute, Master e DISABILITA'
- ★ "Trio" 2 balletti per le Categorie Esordienti C-B-A e DISABILITA'
- ★ "Squadra" 2 balletti per le Categorie Esordienti C-B-A e Ragazze, Junior, Assolute, Master e DISABILITA'
- ★ "Combo" 2 balletti per le Categorie Esordienti C-B-A e Ragazze, Junior, Assolute, Master e DISABILITA'

DETRAZIONI E PENALITA' PER I PROGRAMMI LIBERI

Mezzo punto (0,50) sarà tolto:

- ★ nell'esercizio di squadra, per ogni concorrente in meno di otto.
- ★ nel caso si superino i 30 secondi di camminata sul bordo vasca
- ★ mezzo punto di penalità è assegnato agli esercizi che non eseguono gli elementi obbligati, ove previsti, nell'ordine prestabilito
- ★ mezzo punto di penalità è assegnato agli esercizi che omettono parte di elemento obbligato, ove previsto.

Un punto (1) di penalità sarà detratto nei casi in cui:

- ★ Si superi il tempo limite di 10 secondi per i movimenti sul bordo vasca.

Due punti (2) di penalità saranno detratti nei casi in cui*:

- ★ Una concorrente durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca
- ★ Una concorrente durante l'esercizio faccia deliberatamente uso della vasca per supportare un'altra concorrente
- ★ Una concorrente durante l'esercizio tocchi il bordo vasca
- ★ Una squadra, durante la fase fuori dall'acqua, effettui torri o piramidi in modo da avere atlete che non abbiano una parte del corpo in contatto con la pavimentazione della piscina.
- ★ Vengano effettuate più spinte di quelle permesse.

In caso di malore sarà consentito ripetere l'esercizio.

REGOLE PROGRAMMI LIBERI:

Negli esercizi liberi è ammessa (non obbligatoria) massimo:

- ★ 1 spinta (piattaforme, torri, agganci, salti) nelle categorie C, B ed A.
- ★ 3 spinte (piattaforme, torri, agganci, salti) nelle categorie Ragazze, Junior, Assolute e Master,

*Due punti di penalità saranno detratti dal totale di chi non si attenesse alla regola appena citata. E' ammesso l'utilizzo di accessori.

REGOLE LIBERO COMBINATO:

Si potranno iscrivere da un minimo di sei atlete/i ad un massimo di dieci atlete/i.
Il libero combinato dovrà essere composto da almeno due parti eseguite da tre (3) o meno concorrenti ed almeno altre due parti da un minimo di sei (6) ad un massimo di dieci (10) concorrenti.
L'ordine di esecuzione è libero.
Sono ammesse coreografie eseguite dagli atleti non coinvolti al momento.
Una nuova parte ha inizio dove termina la precedente.
L'esercizio libero combinato potrà iniziare in acqua o fuori ma le successive parti dovranno iniziare in acqua.
Un (1) punto di penalità sarà detratto dal punteggio totale per ogni violazione delle regole. Non sono previste penalità se il numero delle atlete/i in gara è inferiore a 10.
Sono consentite (non obbligatorie) MASSIMO nr 1 spinte nelle categorie C, B ed A, e 3 spinte nelle categorie Ragazze, Junior, Assolute e Master.
Due punti di penalità saranno detratti dal totale di chi non si attenesse alla regola.

TEMPI LIMITE e suddivisione per categorie

CATEGORIA GIOVANISSIMI/E(esord. C)

SOLO, DUO e TRIO: durata 1’20” (compresi max 10” sul bordo); e’ ammessa una tolleranza di 5 secondi in più e 15 secondi in meno

SQUADRA: durata 1’30” (compresi max 10” sul bordo); e’ ammessa una tolleranza di 5 secondi in più e 15 secondi in meno

CATEGORIA ESORDIENTI B

SOLO : durata 1’20” (compresi max 10” sul bordo); e’ ammessa una tolleranza di 5 secondi in più e 15 secondi in meno

DUO e TRIO: durata 1’30” (compresi max 10” sul bordo); e’ ammessa una tolleranza di 5 secondi in più e 15 secondi in meno

SQUADRA: durata 1’40” (compresi max 10” sul bordo); e’ ammessa una tolleranza di 5 secondi in più e 15 secondi in meno

LIBERO COMBINATO durata 2’00 (compresi max 10” sul bordo); e’ ammessa una tolleranza di 5 secondi in più e 15 secondi in meno

CATEGORIA ESORDIENTI A

SOLO: durata 1’20” (compresi max 10” sul bordo); e’ ammessa una tolleranza di 5 secondi in più e 15 secondi in meno

DUO e TRIO: durata 1’30” (compresi max 10” sul bordo); e’ ammessa una tolleranza di 5 secondi in più e 15 secondi in meno

SQUADRA: durata 1’40” (compresi max 10” sul bordo); e’ ammessa una tolleranza di 5 secondi in più e 15 secondi in meno

LIBERO COMBINATO: durata 2’30 (compresi max 10” sul bordo); e’ ammessa una tolleranza di 5 secondi in più e 15 secondi in meno

CATEGORIA RAGAZZE/I

SOLO: durata 1’30” (compresi max 10” sul bordo)

DUO e TRIO: durata 1’40” (compresi max 10” sul bordo)

SQUADRA: durata 1’50” (compresi max 10” sul bordo)

LIBERO COMBINATO: durata 3’00 (compresi max 10” sul bordo)

E’ ammessa una tolleranza di 5 secondi in più e 15 secondi in meno

Nell'esercizio di squadra e libero combinato più della metà dei componenti del gruppo deve essere del livello richiesto o inferiore.

CATEGORIA JUNIORES E ASSOLUTA

SOLO 1’30” (compresi max 10” sul bordo)

DUO e TRIO 1’50” (compresi max 10” sul bordo)

SQUADRA 2’20” (compresi max 10” sul bordo)

LIBERO COMBINATO: durata 3’00 (compresi max 10” sul bordo)

E’ ammessa una tolleranza di 5 secondi in più e 15 secondi in meno

Nell'esercizio di squadra e libero combinato più della metà dei componenti del gruppo deve essere del livello richiesto o inferiore.

CATEGORIA MASTER/ ALLENATRICI

SOLO 1’30” (compresi max 10” sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15” sul tempo totale. DUO e TRIO 1’40” (compresi max 10” sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15” sul tempo totale.

SQUADRA 1'50” (compresi max 10” sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15” sul tempo totale.

LIBERO COMBINATO: durata 3’00 (compresi max 10” sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15” sul tempo totale

E’ ammessa una tolleranza di 5 secondi in più e 15 secondi in meno

Nell'esercizio di squadra e libero combinato più della metà dei componenti del gruppo deve essere del livello richiesto.

MODALITA’ ISCRIZIONI E CONSEGNA MUSICA

ISCRIZIONI E TASSE GARA

Per ogni Squadra/Combo: 14,00 euro.

Per ogni Trio: 10,00 euro.

Per ogni Duo : 8,00 euro.

Per ogni Solo : 5,00 euro.

N.B. Dovrà inoltre essere corrisposta un'ulteriore quota di partecipazione pari ad € 2 (due) per ogni atleta iscritta, indipendentemente dal numero degli esercizi che si andranno a presentare.

Le tasse di iscrizione dovranno pervenire tramite bonifico a :

UISP Comitato Reg.le Emilia Romagna

IBAN: IT 97 V 03069 09606 100000015724 - INTESA SANPAOLO SpA

CAUSALE: 29/30 marzo Forlì + nome società

Eventuali integrazioni dovranno avere come causale: integrazione 29/30 marzo Forlì + nome società

La copia del bonifico deve essere inviata a: nuoto.sincro@uisper.info e non verranno accettati pagamenti con assegno o contanti alla segreteria di gara.

Le iscrizioni apriranno **Lunedì 3 Marzo 2025 e chiuderanno Venerdì 14 Marzo 2025;** dopo questa data non sarà più possibile alcuna iscrizione. L'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora venga raggiunto il limite massimo consentito di capienza.

MODALITA' ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno effettuate e gestite on-line direttamente dalle squadre partecipanti sul sito www.uisp.it/nuoto/iscrizionionline

Le società che non sono in possesso delle credenziali per accedere alle iscrizioni dovranno richiederle cliccando su "richiedi credenziali". Chi, invece, ne è già in possesso dovrà inserire il nome utente e la password.

Nel periodo di apertura iscrizioni è possibile:

- effettuare le iscrizioni;
- inserire i file musicali dei balletti;
- effettuare eventuali modifiche.

Ad iscrizioni chiuse non sarà più possibile inserire o eliminare iscrizioni, bensì sarà possibile comunicare gli assenti.

HOME PAGE:

Dalla home page è possibile:

Attivare la sezione "sincronizzato" ;

Aggiornare i dati della società;

Inserire il logo della squadra (qualora inserito comparirà nella classifica).

ATLETI/E (aggiunta, modifica, eliminazione):

Prima di effettuare le iscrizioni è importante aggiornare i dati degli atleti (soprattutto inserire quelli nuovi): Sulla sinistra della home page, sotto la scritta "menù", accedere alla pagina "atleti"; cliccare sulla scritta "lista atleti" se si vuole modificare i dati o eliminare un atleta, cliccare sulla scritta "aggiungi atleti" se si desidera inserire un nuovo atleta (nell'ultima riga dove viene indicato "tipo evento" cliccare su "sincronizzato").

ISCRIZIONI “BALLETTI LIBERI”:

Per le sessioni di gara la procedura è la seguente:

Cliccare sulla scritta “disciplina” sotto la voce di menù a sinistra della home page

Cliccare sulla scritta “sincronizzato” (per accedere alla maschera degli eventi del nuoto sincronizzato)

Nei dettagli sarà possibile leggere le informazioni degli eventi in programma.

Accedere alla finestra “iscrizioni” accanto al dettaglio della manifestazione a cui si è interessati (ciò è possibile nel periodo di apertura iscrizioni); dopodiché seguire la procedura passo a passo.

In caso di iscrizioni a balletti liberi ricordarsi di caricare il file mp3.

Da questa maschera è possibile scaricare il riepilogo delle iscrizioni effettuate.

A chiusura iscrizioni non sarà più possibile accedere alla cartella “iscrizioni”, bensì sarà possibile:

- scaricare le start list;
- comunicare le assenze;
- scaricare le classifiche.

A termine della manifestazione verrà stilata la classifica di società.

Per info e chiarimenti
nuoto.sincro@uisper.info oppure per urgenze scrivere/chiamare Ref. regionale Gemma Ruzza cell. 3331610312

SDA Nuoto UISP Emilia Romagna
Settore Sincronizzato/Nuoto Artistico