

# Tieni in forma il tuo Cuore **CAMMINA CON NOI**

**CICLO DI CAMMINATE ORGANIZZATE** (ogni 3° sabato del mese)  
CON ISTRUTTORE DEDICATO ALL'EDUCAZIONE AL MOVIMENTO

Al rientro, presso la sede dell'ACF, approfondimento tematico sul benessere  
e la prevenzione Cardio Vascolare e gli stili di vita

## **CALENDARIO USCITE 2026**

**SABATO 21 FEBBRAIO**

**SABATO 21 MARZO**

**SABATO 18 APRILE**

**SABATO 16 MAGGIO**

**SABATO 20 GIUGNO**

**SABATO 19 SETTEMBRE**

**SABATO 17 OTTOBRE**

**SABATO 21 NOVEMBRE**

Partenza e arrivo presso il **PARCO URBANO**

Ritrovo all'ingresso del parco in **VIA FIUME MONTONE - ore 9,00**

Non occorre iscrizione, partecipazione **GRATUITA** rivolta a tutta la cittadinanza

*L'approfondimento anche in caso di pioggia si svolgerà presso l'associazione*

- Per informazioni:  
Tel. 0543 31787  
[ass.cardio.forlivese@gmail.com](mailto:ass.cardio.forlivese@gmail.com)  
[www.asscardioforlivese.it](http://www.asscardioforlivese.it)

