



Associazione
Cardiologica
Forlivese ODV

Tieni in forma il tuo Cuore **CAMMINA CON NOI**

CICLO DI CAMMINE ORGANIZZATE (ogni 3° sabato del mese)
CON ISTRUTTORE DEDICATO ALL'EDUCAZIONE AL MOVIMENTO

Al rientro, presso la sede dell'ACF, approfondimento tematico sul benessere
e la prevenzione Cardio Vascolare e gli stili di vita

CALENDARIO USCITE 2026

SABATO 21 FEBBRAIO

SABATO 21 MARZO

SABATO 18 APRILE

SABATO 16 MAGGIO

SABATO 20 GIUGNO

SABATO 19 SETTEMBRE

SABATO 17 OTTOBRE

SABATO 21 NOVEMBRE

Partenza e arrivo presso il **PARCO URBANO**

Ritrovo all'ingresso del parco in **VIA FIUME MONTONE** - ore 9,00

Non occorre iscrizione, partecipazione **GRATUITA** rivolta a tutta la cittadinanza

L'approfondimento anche in caso di pioggia si svolgerà presso l'associazione

• Per informazioni:
Tel. 0543 31787
ass.cardio.forlivese@gmail.com
www.asscardioforlivese.it

