

Tieni in forma il tuo Cuore CAMMINA CON NOI

CICLO DI CAMMINE ORGANIZZATE (ogni 3° sabato del mese)
CON ISTRUTTORE DEDICATO ALL'EDUCAZIONE AL MOVIMENTO

SABATO 17 OTTOBRE

Partenza e arrivo presso il **PARCO URBANO**

Ritrovo all'ingresso del parco in **VIA FIUME MONTONE** - ore 9,00

Non occorre iscrizione, partecipazione **GRATUITA** rivolta a tutta la cittadinanza

Al rientro seguirà presso la sede dell'Associazione - P.zza Ruffini, 6 Forlì
un approfondimento tematico: **"Attività Fisica e Stili di Vita: Perché giocano un ruolo
chiave nella prevenzione"** relatore **Dr. Febo Tittarelli**.

L'approfondimento anche in caso di pioggia si svolgerà presso l'associazione



• Per informazioni:
Tel. 0543 31787
ass.cardio.forlivese@gmail.com
www.asscardioforlivese.it



Con la collaborazione di:



SI CONSIGLIA abbigliamento comodo e ben visibile, borraccia personale e il rispetto del codice della strada.