

Vol.01

APRILE 2024

UISP NEWS

NEWS LETTER DAL MONDO UISP

FORLÌ CESENA

RISERVATA AI SOCI E SOCIETÀ SPORTIVE AFFILIATE



Bandini & Babini

IN QUESTO NUMERO

Responsabile Comunicazione

Bandini Marco

Referente comunicazione

Babini Roberto

Mail

comunicazione.forlicesena@uisp.it

Web

<https://www.uisp.it/forlicesena/>

NEWS - AVVENIMENTI - GARE

IL MENSILE SPORTIVO

Questa pubblicazione costituisce informativa interna all'ente di promozione sportiva e non è una pubblicazione redazionale/editoriale.

Realizzata in proprio da UISP Forlì-Cesena una attività NO Profit.

3 Danza - Studio 524

Ciclismo con la crono scalata 4

5 La giornata mondiale del Tennis

Calcetto - Pressing 6

7 Podismo - Diabetes Marathon

Nuoto regionale 8

9 Tennis Borello Academy

Ginnastica Pol.Cava 10 11

12 Basket in carrozzina Valore alle Differenze

Il progetto 13 14

15 16 Vetrine Ridetowin

Street Dance 17

18 Centri Estivi

VETRINA: LE ATTIVITÀ DI UISP FORLÌ CESENA - DANZA

DANZA



Oggi parliamo di Studio 524

Ebbene oggi desideriamo parlare con voi di 50 anni di Storia nella Danza. Studio 524 è una delle affiliate UISP Forlì-Cesena che si occupa di danza, lo fa da molto tempo, dal lontano 1973, cambiando ed adattando le necessità al mondo che evolve, agli stili ed alle novità restando sempre (il caso di dirlo) "al passo" con i tempi della danza.

Ne abbiamo parlato con Pollini Ivano "deus ex machina" ed anima di questo motore (insieme al costituente Pino Mascali ed alla moglie Nadia Bagnolini, con la quale è salito sul podio di ben 26 campionati Italiani Professionisti) che si è evoluto partendo da "Romagna Mia", passando per "Stelle di Romagna" fino a divenire "Cesena Danze". Radicati nel territorio con la tradizione della danza romagnola, ma con spirito innovativo e sguardo aperto verso tutti gli stili di danza con progetti che coprono una vasta gamma dal ludico, passando per lo sportivo fino alla Danza avanzata con percorsi di qualità Professionali.

I corsi di formazione, di avvicinamento alla danza fino alle rassegne ed ai concorsi e campus a tema.

Sono disponibili le informazioni per Il Campus Estivo Lyceum Danza

Come dite? di che si tratta?

È un evento creato per dare un forte contributo alla crescita tecnica ed artistica di giovani danzatori e danzatrici fornendo loro l'opportunità di studiare, con grandissimi professionisti nel mondo della Danza.

Volete saperne di più ?...

LINK

ANTICIPAZIONI: CRONO-SCALATA IN ARRIVO NEL CALENDARIO REGIONALE DEL CICLISMO

CICLISMO



Fonte foto UISP Ciclismo nazionale

Santa Sofia è quindi la località che ci vedrà ospiti per affrontare la salita, il luogo di ritrovo è il Ristorante Nocina, posto al num.147 di Via Spinello dove potrete controllare gli "assetti" del vostro mezzo, predisporvi alla partenza e sfidare le rampe, alcune delle quali anche oltre al 12%.

Il percorso, indicativamente di circa 8 Km con un dislivello di 529 metri, quindi a ragione matematica calcoliamo una pendenza media oltre i 6%. Dedotti questi elementi, a voi impostare le strategie per affrontare la prova

Amici del ciclismo UISP Forlì Cesena, scorriamo il calendario per anticipare la pianificazione delle attività ed andiamo ad incontrare il mese di aprile dove troviamo la seconda prova dei Campionati Regionali Emilia Romagna, si tratta della Cronoscalata.

Santa Sofia (FC) - 14/04/2024

Volete saperne di più ?...

LINK

4 MARZO, GIORNATA MONDIALE DEL TENNIS.

TENNIS



Tennis che oggi in Italia occupa un posto di ribalta, grazie ai recenti successi in coppa Davis ed alle prestazioni di Jasmine Paolini e Jannik Sinner.

Questa Giornata mondiale promuove ai valori del fair play, dell'integrità e del rispetto reciproco. Incentiva gli appassionati di tennis a giocare in modo leale e rispettoso, creando un ambiente positivo all'interno delle comunità tennistiche in tutto il mondo.

Parlando di comunità tennistiche, desideriamo accendere un riflettore sul Tennis UISP che ci porterà, nel tempo, a creare vetrina per le nostre affiliate e conversare con loro di questa disciplina.

Nel 2013 è stata istituita questa giornata mondiale del Tennis, disciplina che, in Italia, ricopre il quarto posto tra gli sport più praticati (dietro a calcio, pallavolo e basket), ma primo tra quelli che non si svolgono in squadra.

Le origini del tennis sono antichissime, risalgono al Medioevo, fonti letterarie, ad esempio, si trovano nel racconto di Sir Gawain (uno dei cavalieri della Tavola Rotonda) uno di quelli del sacro Graal che gioca a tennis con i giganti nel racconto "The Turke and Gowin."

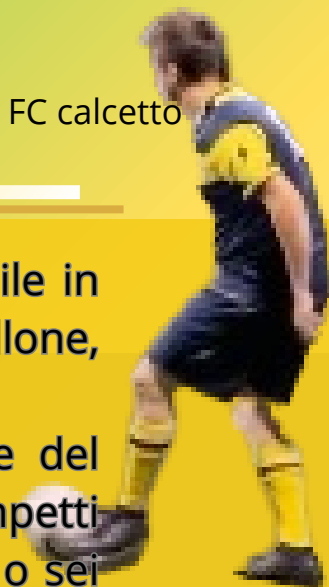
abbiamo coinvolto
Fabio Menabue,
Presidente
Sportpertutti ssd aRL
e Responsabile Tennis
Uisp Emilia Romagna.

[LINK](#)

LA VETRINA: IL CALCETTO UISP FORLÌ CESENA

CALCETTO

Fonte foto UISP FC calcetto



Il calcio è uno sport che suscita una passione incredibile in Italia. Sin da giovani, molti italiani crescono a pane e pallone, sognano di diventare calciatori.

Il calcetto è una versione più informale e amatoriale del calcio, è altrettanto popolare in Italia. Si gioca in campetti all'aperto oppure al coperto, generalmente con cinque o sei giocatori per squadra. Molte persone si riuniscono regolarmente con gli amici/colleghi per la partita di calcetto, che diventa un momento di socializzazione e divertimento

Il calcetto è un'occasione unica per tutti gli appassionati di questo sport per confrontarsi in un ambiente amichevole e divertente. Le partite si svolgono settimanalmente presso le strutture sportive della zona, offrendo la possibilità di mettere alla prova le proprie abilità in compagnia di amici ed altri appassionati.

Grazie all'organizzazione UISP, le partite sono sempre equilibrate e ben gestite, garantendo un'esperienza di gioco piacevole e stimolante. Inoltre, l'atmosfera cordiale e accogliente che si respira in campo favorisce la nascita di nuove amicizie e il consolidamento dei legami già esistenti.

In questo contesto desideriamo parlare oggi di una delle nostre affiliate, "Pressing" e con il suo punto di riferimento Balzani Michele.

PER L'ARTICOLO COMPLETO

[LINK](#)

DA PIAZZA SAFFI AL VERDE DEI PARCHI DI FORLÌ: E' LA DIABETES MARATHON 2024

PODISMO

L'evento podistico del 21 aprile di Forlì a trazione UISP FC




Fonte foto Diabetes Marathon

Presentata l'edizione numero 11 di Diabetes Marathon, il prossimo 21 aprile colorerà la città di Forlì all'insegna della prevenzione e della solidarietà a favore di adulti e bambini con diabete.

L'evento avrà la sua cornice nella città di Forlì partendo da Piazza Saffi e sarà una festa per la città con un percorso nel verde.

Ritrovo in Piazza Saffi, toccherà i parchi più belli del contesto urbano: Parco della Resistenza, Parco delle Stagioni, Parco Incontro, Giardini Silver Sirotti, Parco Franco Agosto, Giardino dei Musei del S.Domenico.

Una giornata all'insegna della solidarietà e della prevenzione al diabete, prima tappa del programma che vedrà nel corso dell'anno l'intera Romagna protagonista. La proposta dei tracciati 2024: 

LINK

IL NUOTO UISP REGIONALE OSPITE ALLA PISCINA COMUNALE DI FORLÌ

NUOTO

DOMENICA 17 MARZO



Fonte foto Nuoto UISP FC

La XLIII COMBINATA DEGLI STILI
IL XLI TROFEO STAFFETTEiali.

A livello di numeri una trentina di società provenienti da tutta la regione per circa 300 atleti in gara.

Ed in contemporanea il "5° trofeo Sincronizziamoci", ci saranno esercizi liberi e confronti per ragazze ed atleti master con duo misti, nelle varie categorie di riferimento per un complessivo impegno di 525 atleti.

PER L'ARTICOLO COMPLETO

[LINK](#)

LE VETRINE UISP FC: RITORNIAMO A PARLARE DI COMUNITÀ TENNISTICHE

TENNIS



Fonte foto Borello Academy

Desideriamo accendere il riflettore sulla nostra Borello Tennis Academy affiliata UISP Forlì-Cesena

Ne parliamo con il presidente Rossi Enrico, Allora Enrico... come è nata la passione ?

"Con la pratica, nella nostra realtà erano molti gli appassionati e molti gli anni (quasi 20) di confronti e scontri sotto rete, ci è parso normale fare forma al contenitore sportivo e cercare di promuovere le iniziative facendole conoscere a molti altri."

E cosa fate di bello ?

"Giochiamo a tennis... battute a parte molte cose, organizziamo tornei di singolare e doppio già da anni e proponiamo corsi in forma di centro estivo per trasmettere il bello del tennis anche ai più giovani, quelle che si chiamano le nuove leve.

Lo scorso anno (2023) abbiamo organizzato 4 tornei con tanta soddisfazione da parte di partecipanti e pubblico."

PER L'ARTICOLO COMPLETO

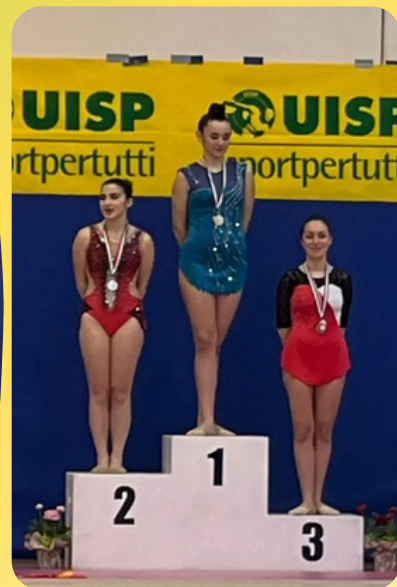
[LINK](#)

LE VETRINE UISP FORLÌ CESENA: GINNASTICA - ASD POLISPORTIVA CAVA GINNASTICA APS

GINNASTICA

La Polisportiva Cava Ginnastica è un'Associazione Sportiva Dilettantistica affiliata UISP Forlì Cesena, nata nel 1988 a Forlì da un piccolo corso di ginnastica ritmica presso la palestra della scuola primaria Livio Tempesta (quartiere Cava), ed ora diventata anche Associazione di Promozione Sociale.

Il suo scopo essere inclusiva a tutti i livelli, avendo come fine principale l'educazione al movimento del bambino e la realizzazione della sua personalità.



Fonte foto Pol.Cava

Ne parliamo con i referenti della Polisportiva per mettere l'accento sulle attività.

Ad oggi, le attività di cui la Polisportiva Cava Ginnastica si occupa sono corsi di ginnastica artistica, ginnastica ritmica, baby gioco ginnastica (per i più piccoli, dai 3 ai 5 anni), ginnastica per la salute,-metodo pilates per gli adulti e tanto altro..

Fin dal 1997 la Pol. Cava si occupa anche di organizzare centri estivi nel quartiere forlivese Cava e dal 2022 al Ronco, con l'obiettivo di dare continuità al lavoro di promozione sportivo-educativa proposto da tutte le sezioni della Polisportiva Cava durante l'anno sportivo.

LE VETRINE UISP FORLÌ CESENA: GINNASTICA - ASD POLISPORTIVA CAVA GINNASTICA APS

GINNASTICA



E tutto questo, dove ?

I corsi di ginnastica si svolgono in numerose palestre nel territorio forlivese (tra cui i quartieri di Cava, Ronco, San Martino in Strada, zona Ginnasio, via Grigioni) e nelle zone limitrofe, come Predappio.

Inoltre, all'interno della Pol Cava vi è anche una sezione agonistica di ginnastica ritmica e una di ginnastica artistica, impegnate nel corso dell'anno sportivo in competizioni regionali e nazionali UISP.

PER L'ARTICOLO COMPLETO

LINK

IL BASKET IN CARROZZINA UISP PER UN INCONTRO AMICHEVOLE

BASKET IN CARROZZINA



Le apripista del movimento Basket in carrozzina UISP sono scese di nuovo in campo

Dopo 10 anni dal primo incontro amichevole UISP, che vide affrontarsi il 09 febbraio 2014 a Calisese (Cesena) le squadre di Reggio Emilia e Forlì.



Fonte foto libero accesso

Lo scorso sabato 16 marzo a Bertinoro (Forlì-Cesena), nella palestra Polivalente di Via Colombarone, le due società si sono nuovamente incontrate per un incontro dimostrativo in occasione di #giocoanchio, evento organizzato dal Comune di Bertinoro.

Occasione per ricordare la nascita del movimento UISP di basket in carrozzina che oggi conta 14 società affiliate in otto regioni: Liguria, Lazio, Veneto, Piemonte, Emilia-Romagna, Lombardia, Umbria e Sardegna.

#Giocoanchio: lo sport per tutti!"

Atleti con disabilità ed associazioni impegnate a favorire l'inclusione anche nello sport:

Per l'articolo completo

[LINK](#)

DIAMO VALORE ALLE DIFFERENZE UN PROGETTO UISP

PROGETTI PER PREVENIRE E CONTRASTARE LA VIOLENZA.

Il progetto Uisp Forlì Cesena "Diamo Valore alle Differenze" che coinvolgerà ragazze e ragazzi in una campagna di comunicazione che mira a contrastare la violenza di genere, per abbattere gli stereotipi, prenderà il via il 16 aprile con il primo webinar.

Progetto promosso dal Comitato UISP Forlì-Cesena Aps (soggetto capofila) assieme ai partner Dipartimento di Interpretazione e Traduzione dell'Università di Bologna-Campus di Forlì, Liceo Scientifico Statale Fulcieri Paolucci di Calboli di Forlì, Soroptimist International Club Forlì..

Realizzato con il contributo della Regione ER per attività rivolte alla promozione e al conseguimento delle pari opportunità e al contrasto delle discriminazioni e della violenza di genere (l.r. 6/2014 "legge quadro per la parità e contro la discriminazione di genere").

Questo progetto si rivolge a una fascia di popolazione eterogenea, in particolare ad alunni/e degli istituti scolastici superiori e e si propone degli obiettivi specifici:



DIAMO VALORE ALLE DIFFERENZE UN PROGETTO UISP

PROGETTI PER PREVENIRE E CONTRASTARE LA VIOLENZA.

- Sensibilizzare i/le giovani delle scuole, le donne e la cittadinanza del territorio forlivese attraverso un percorso di consapevolezza (sensibilizzazione, educazione, formazione) su: modelli di mascolinità, discriminazione di genere, violenza contro le donne, valorizzazione delle differenze;
- Informare le nuove generazioni sull'importanza della parità di genere e il contrasto alla violenza verso le donne come precondizioni per lo sviluppo sostenibile;
- Sviluppare una campagna di sensibilizzazione dell'opinione pubblica.

La finalità è creare uno spazio di riflessione e apprendimento equo e inclusivo, una sorta di palestra di civismo, in cui attivare azioni e sperimentazioni di formule educative, innovative e adeguate, in linea con gli obiettivi prefissati

Avvio il 16 aprile dalle ore 18 alle 20 con un Webinar interattivo diretto da UISP Forlì-Cesena, assieme a "La Casa delle donne per non subire violenza", associazione nata da un gruppo di donne femministe che ha progettato un centro antiviolenza, aperto nel 1990, in grado di accogliere e aiutare concretamente le donne che subiscono violenza.



Per l'articolo completo

[LINK](#)

LA VETRINA DELLE AFFILIATE: RIDETOWIN

PARALIMPISMO



Cosa fa un atleta che deve affrontare una prova sportiva, si prepara con determinazione e passione straordinaria.

Ogni gesto, ogni movimento è frutto di sforzo e dedizione, per arrivare alla realizzazione personale verso un obiettivo... riuscire.!

E questo è ancora più vero per persone, atleti che hanno un percorso reso ancora più complicato da una diversa abilità.

Lo sport non è semplicemente una "competizione", ma un modo per superare le proprie limitazioni e dimostrare a sé stessi la propria forza e la propria resilienza. Ogni partita, ogni gara è un'opportunità per dimostrare la propria bravura e la propria determinazione.



Fonte foto Ridetowin

Gli atleti con disabilità affrontano sfide fisiche e mentali che la maggior parte di noi non può nemmeno immaginare, ma non sempre sono pronti a superarle con coraggio e determinazione.

Questa parte, quella della preparazione fisica e mentale è l'approccio della ASCD Ridetowin, coinvolgere atleti con disabilità e aiutarli a superare "la sfida".

LA VETRINA DELLE AFFILIATE: RIDETOWIN

PARALIMPISMO

Ridetowin, assieme a UISP Forlì Cesena organizza eventi sportivi inclusivi, come gare podistiche, progetti nelle scuole e partecipazione a manifestazioni regionali e nazionali.

L'associazione nasce dalla volontà di Massimiliano Evangelisti, ex atleta della nazionale di Paratriathlon, e referente CIP (Comitato Paralimpico Italiano) che ad oggi ricopre la carica di Rappresentante Legale dell'associazione e con lui ne parliamo. Massimiliano, come nasce la passione ?

Inizialmente l'associazione è nata come una sfida, quella di realizzare un evento sportivo, una podistica a Savignano sul Rubicone nel 2019 e da allora ha continuato a correre.

Ad oggi conta tanti soci volontari a supporto degli eventi che l'associazione realizza, credendo nella "mission" e nell'ideale.



Per l'articolo completo

LINK

RASSEGNA DI STREET DANCE

DANZA

UISP Forlì Cesena propone questa rassegna-esibizione di assoli freestyle di Hip Hop e Breakdance, un momento spettacolare in cui i ballerini potranno dimostrare la propria abilità e creatività con il proprio stile unico.

Segnatevi la data 21/04/2024 (Inizio evento ore 14:00)

Presso la sede corsi della Yessai Hip Hop Dance School ASD, via Alfieri 2A/4, San Mauro Pascoli (FC) con Esibizioni di assoli freestyle di Hip Hop e Breakdance per le categorie UNDER 10, UNDER 15 e OPEN.

La Streetdance non ha regole rigide o convenzioni e incoraggia l'individualità e la creatività. È una forma di danza che celebra la diversità e l'inclusione e offre l'opportunità di esprimere se stessi attraverso il movimento e la musica. Con "freestyle" si indica che i ballerini improvvisano sul momento, creando routine originali e spontanee in risposta alla musica e all'atmosfera del momento. Questo aggiunge un elemento di eccitazione e imprevedibilità alla performance, rendendola unica ad ogni esibizione.

I ballerini di Hip Hop e Breakdance si esibiscono mostrando una varietà di mosse acrobatiche, passi social, footwork veloci e passaggi di danza fluidi e armoniosi, eseguiti con grande energia e stile. Questi artisti sono maestri nel creare connessione con il pubblico, trasmettendo emozioni e energia attraverso i loro movimenti.

Per l'articolo completo

[LINK](#)

I NOSTRI CENTRI ESTIVI

CENTRI ESTIVI

Inizia la campagna estiva dei nostri centri Forlì Cesena



Centro Estivo
Forlì



Centro Estivo
Cesena

Siete pronti per un'estate all'insegna dello sport, del divertimento e della socializzazione? È iniziata la campagna di adesioni per i centri estivi UISP Forlì Cesena!

I nostri centri estivi offrono un programma ricco di attività sportive, ludiche e educative, pensate per far divertire i ragazzi in totale sicurezza. Saranno seguiti da istruttori qualificati che li aiuteranno a scoprire nuove passioni e a fare nuove amicizie.

Se volete regalare ai vostri figli un'esperienza indimenticabile, vi invitiamo a consultare le pagine dedicate sul nostro sito web per tutte le informazioni sui centri estivi disponibili, le date, i costi e le modalità di iscrizione.

Non aspettate troppo a lungo, i posti sono limitati e le adesioni vanno a ruba! Vi aspettiamo numerosi per un'estate piena di emozioni e divertimento con UISP Forlì Cesena!

La pagina dei centri eccola qui

[LINK](#)

UISP NEWS

NOTIZIE DI SPORT DAL MONDO UISP
FORLÌ CESENA



#INFOUISPFC