

Vol.02

MAGGIO 2024

UISP NEWS

NEWS LETTER DAL MONDO UISP

FORLÌ CESENA

RISERVATA AI SOCI E SOCIETÀ SPORTIVE AFFILIATE



Bandini & Babini

IN QUESTO NUMERO

Responsabile Comunicazione

Bandini Marco

Referente comunicazione

Babini Roberto

Mail

comunicazione.forlicesena@uisp.it

Web

<https://www.uisp.it/forlicesena/>

NEWS - AVVENIMENTI - GARE

IL MENSILE SPORTIVO

Questa pubblicazione costituisce
informativa interna all'ente di
promozione sportiva e non è una
pubblicazione
redazionale/editoriale.

Realizzata in proprio da UISP
Forlì-Cesena una attività NO
Profit.

- 3 Basket in carrozzina
- Fiandre Cesenati 4
- 5 Rassegna Naz.le
Coreografia
- Interregionale 6
Ginnastiche
- 7 Attività Equestri
Il Raggio di Sole
- Il valore dello sport 8
Intervista
- 9 Iniziative
Albana Urban Trail
- Vetrine-Body Art 10
- 11 Vetrine-Hippodog
- Torneo calcio a 5 12
- 13 Forlì Green Trail
- Accadueo 14
nuoto artistico
- 15 16 Valore
alle differenze
- Centri estivi 17

IL BASKET IN CARROZZINA NELLA NOSTRA RASSEGNA DELLE ATTIVITÀ

PARALIMPISMO



Fonte foto Wheelchair



Praticare sport porta benessere fisico e mentale, migliorando autostima e fiducia.

L'associazione Wheelchair a Forlì ha creato una squadra di basket per disabili in carrozzina per superare limitazioni fisiche e offrire opportunità sportive.

Partendo dalla consapevolezza che la disabilità oggi non sempre costituisce un limite ed è possibile perseguire la realizzazione di desideri in campo sportivo



Daniele Fabbri, responsabile delle attività, racconta la nascita della squadra WHEELCHAIR BASKET FORLÌ Asdc AG23 nel 2007 per consentire a ragazzi disabili di giocare a basket e socializzare. Prossime attività includono un evento a Bertinoro, la ALBANA URBAN TRAIL il 21 aprile 2024 e un evento EYE a Forlì dal 17 al 19 maggio 2024 in collaborazione con l'Università di Bologna.

Volete saperne di più ?...

[LINK](#)

IL RINGRAZIAMENTO DELLE FIANDRE CESENATI

CICLISMO

STORIE DI BICI SUI MUUR

Si è tenuta, domenica 24 marzo scorso, la quarta edizione delle Fiandre Cesenati, manifestazione ciclistica che ha confermato il successo della proposta ciclistica colorando le colline romagnole con l'entusiasmo di oltre 500 ciclisti provenienti da tutta l'Emilia Romagna ma anche da Toscana, Lazio, Umbria, Marche e Lombardia.



Fonte foto
Fiandre Cesenati

L'organizzazione ringrazia sponsor, partner e volontari per il supporto nell'evento sportivo sulle colline cesenati. Sono stati proposti percorsi gravel e strada per l'edizione 2024, attraversando salite ripide e luoghi suggestivi come Montiano e Bertinoro. Le strade panoramiche del cesenate sono state esplorate, con salite ribattezzate in stile fiammingo per accostare il Nord alle bellezze romagnole.

Volete saperne di più ?...

LINK

DALLE GINNASTICHE: RASSEGNA NAZIONALE UISP DI COREOGRAFIA 2024

GINNASTICHE



Fonte foto UISP FC Archivio

Dal 1988 la rassegna nazionale di gruppi coreografici ha visto una crescente partecipazione da parte di società sportive e atleti provenienti da tutta Italia. Le categorie includono under 9, under 14 e over 14, quest'ultima la più numerosa con atleti fino a 40 anni. L'evento è diventato tradizionale, coinvolgendo gruppi di 50-60 persone da società di tutta Italia.

La 35a edizione
Forlì il 01/05/2024

A Forlì, il primo maggio, si unisce la "coreografia" con un evento organizzato dalle Ginnastiche presso il Palazzetto di Villa Romiti, in via Sabinia 40, con l'organizzazione a cura della Polisportiva Cava Ginnastica.

Si tratta di un evento UISP aperto a tutti i membri dell'associazione: una festa per atleti non professionisti di ogni età, provenienza e background culturale, che si riuniscono per praticare una disciplina spettacolare e divertente.

Volete saperne di più ?...

[LINK](#)

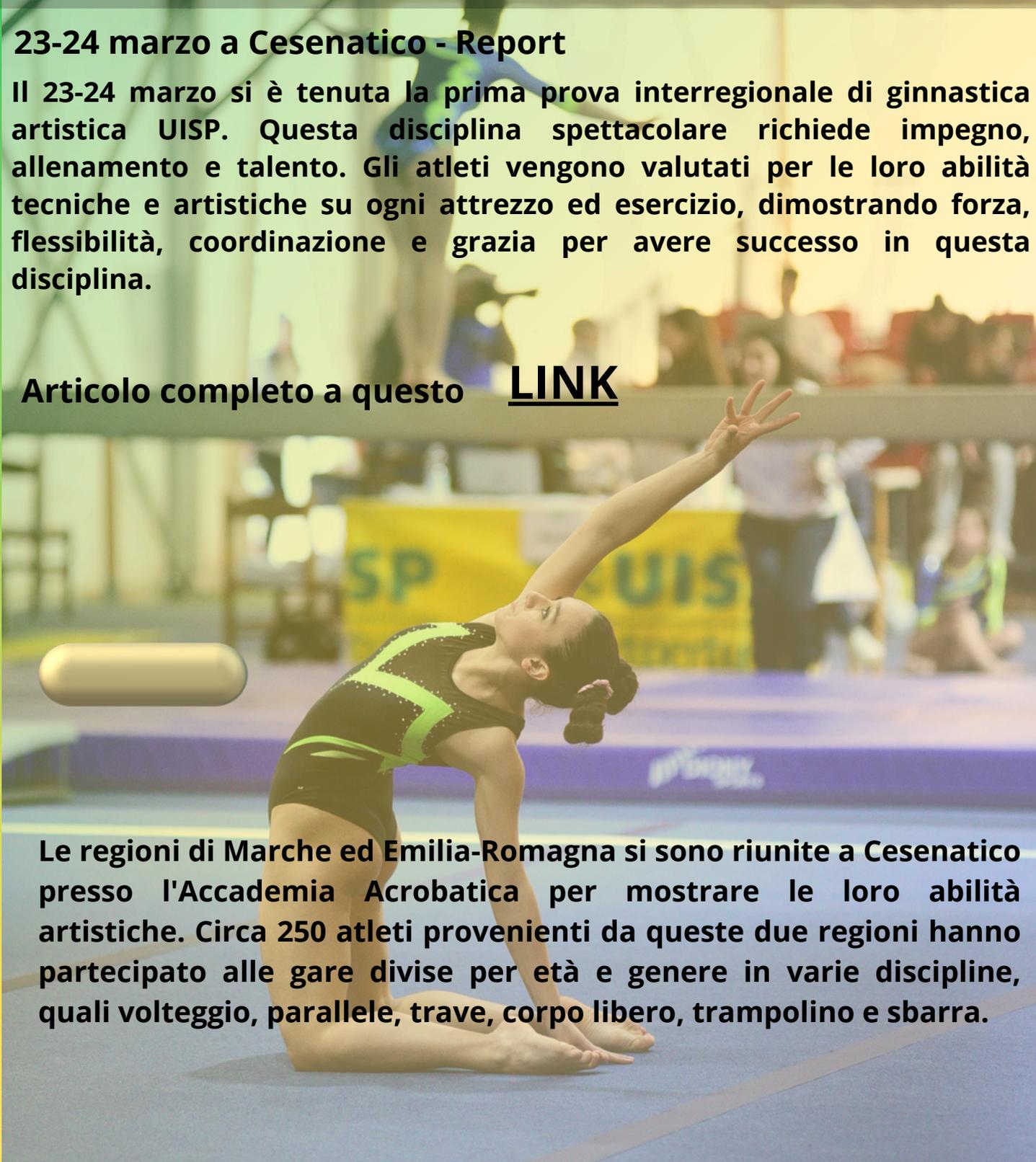
GINNASTICA ARTISTICA UISP - PRIMA PROVA INTERREGIONALE

GINNASTICHE

23-24 marzo a Cesenatico - Report

Il 23-24 marzo si è tenuta la prima prova interregionale di ginnastica artistica UISP. Questa disciplina spettacolare richiede impegno, allenamento e talento. Gli atleti vengono valutati per le loro abilità tecniche e artistiche su ogni attrezzo ed esercizio, dimostrando forza, flessibilità, coordinazione e grazia per avere successo in questa disciplina.

Articolo completo a questo [LINK](#)



Le regioni di Marche ed Emilia-Romagna si sono riunite a Cesenatico presso l'Accademia Acrobatica per mostrare le loro abilità artistiche. Circa 250 atleti provenienti da queste due regioni hanno partecipato alle gare divise per età e genere in varie discipline, quali volteggio, parallele, trave, corpo libero, trampolino e sbarra.

LA VETRINA: IL RAGGIO DI SOLE

ATTIVITÀ EQUESTRI

Oggi apriamo la finestra sul mondo dell'equitazione, presentando la nostra affiliata Il Raggio di Sole, con la referente Erika Ricci. Erika, ci racconti qualcosa riguardo a questa tua passione. Questa passione è radicata nel mio passato, sin da quando ero bambina, i cavalli sono sempre stati parte integrante della mia vita. Con il tempo, la mia passione si è trasformata in un lavoro dedicato soprattutto alle persone con difficoltà fisiche, mentali e sociali. Questo amore ha ispirato me e alcuni amici a fondare l'associazione nel 1998. Abbiamo iniziato con i miei vecchi cavalli in pensione e da lì hanno preso vita le attività per coloro che affrontano situazioni difficili.



Fonte foto Raggio di Sole

Di cosa si occupa ?

L'associazione si occupa di equitazione per tutti, non ci piace parlare di ippoterapia o riabilitazione perchè questo comporta vedere la diversità come un handicap da curare, per noi la diversità è una ricchezza che i cavalli sanno cogliere alla grande , ci aiutano e ci facilitano il gioco della relazione, dell' autostima e della crescita.

Oggi cosa fa la vostra associazione ?

Effettuiamo corsi di equitazione dai 9 anni in su, gioco pony dai 3 anni, volteggio dai 6 anni in poi, e corsi di acrobatica aerea e giocoleria, attività che prevedono il cavallo come partner.

PER L'ARTICOLO COMPLETO

[LINK](#)

IL VALORE E L'ENERGIA CHE VIENE DALLO SPORT PER TUTTI

INTERVISTA

Le incontri, le senti quelle persone che hanno un energia potente dentro; Quelle che non si arrendono e credono fortemente nella vita e nel desiderio di rimettersi in gioco, ricominciare e dimostrare qualche cosa.

Attraversando dure sfide personali, con lo sport ed il loro esempio, la loro forza lascia a tutti noi un valore aggiunto.

Abbiamo incontrato e parlato con Angelica Santomauro di Cesenatico, 32 anni la cui vita ha preso una svolta inaspettata quando ha dovuto affrontare una e più difficoltà fisiche.

Angelica fa sport da sempre, ha incominciato con il padre e l'amore per il Tennis a 3 anni, già allora per dover mostrare di essere brava almeno e più dei colleghi maschietti.

Poi la diagnosi di diabete a rendere difficile un percorso sportivo, e l'aggiunta di una neuropatia delle piccole fibre che colpisce il sistema nervoso, condizione neurologica caratterizzata da danni ai nervi periferici più sottili, chiamati appunto "piccole fibre", che comportano sensazioni di dolore e spasmi muscolari.



Fonte Foto Santomauro

Angelica lasciamo a te la parola, che cosa è successo dopo.

"Ho scelto di non arrendermi, di credere nel potere dello sport come motore per ricominciare. Perché lo sport va oltre la competizione, va oltre la performance: è la dimostrazione tangibile che possiamo superare i nostri limiti, che possiamo trovare la forza dentro di noi per affrontare qualsiasi sfida. Io credo fermamente in questo valore, nella capacità che lo sport ha di trasformare le nostre vite e di riempirle di significato. Sono una ragazza paralimpica ed il mio obiettivo è dimostrare a me stessa, al mondo intero che non esistono ostacoli insormontabili, solo sfide che ci rendono più forti."

Per l'articolo completo

[LINK](#)

ALBANA URBAN TRAIL PER LA GIORNATA DELLA TERRA

INIZIATIVE

21 Aprile

La Giornata della Terra è una celebrazione annuale che si tiene in aprile per sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della salvaguardia dell'ambiente e della tutela della Terra. Istituita nel 1970 e da allora si è diffusa in tutto il mondo, coinvolgendo milioni di persone in attività a favore dell'ambiente. Durante la Giornata della Terra vengono organizzati eventi, manifestazioni e iniziative volte a promuovere la protezione dell'ambiente e a sensibilizzare sulle tematiche legate al cambiamento climatico, alla deforestazione e alla riduzione dei rifiuti.



Fonte foto Visit Bertinoro

Ed è proprio in quest'ambito che Uisp Forlì Cesena ha promosso Albana Urban Trail

L'iniziativa svolta il 21 aprile a Bertinoro con un percorso misto tra strada asfaltata, sterrato e prato, con tre soste di approfondimento, a cura di esperti, dedicate a storia, territorio, botanica

La domenica mattina dedicata a una passeggiata inclusiva tra le vigne di Bertinoro, accompagnati da guide esperte

Articolo completo a questo

[LINK](#)

LA VETRINA: BODY ART VILLAGE

GINNASTICHE

Tornano le nostre vetrine e oggi andiamo a toccare argomenti come le ginnastiche ed il nuoto, con un centro sportivo che si trova nella vallata del Savio, parliamo di Body Art che ha ripreso l'attività con la nuova palestra lo scorso marzo in un centro ampliato e ristrutturato e con 2 piscine, a disposizione dell'attività sportiva per tutti.

Bardi Massimo è il referente del centro ed il nostro anfitrione in questo racconto, iniziamo subito chiedendo quando è iniziata l'avventura di Body Art.

Esisteva da tempo ma formalmente è nata una struttura organizzata nel 1998 a San Piero in Bagno dove si trovava una piccola realtà, una palestra.

Poi si è ampliata negli anni raggiungendo successivamente Bagno di Romagna ed oggi Body Art Village ha il suo centro sportivo nella struttura di Mercato Saraceno.



Fonte Foto Body Art

Articolo completo a questo

[LINK](#)

LA VETRINA DELLE AFFILIATE HIPPODOG

ATTIVITA' CINOFILE

Nell'ambito dello sport per tutti ricadono anche le attività cinofile, una serie di procedure ludiche e sportive che coinvolgono cane e proprietario. In veste di amici, queste attività servono non solo a divertire il cane, ma anche a rafforzare il legame con il proprietario, a stimolare la mente e le capacità fisiche, favorire la socializzazione con altri cani e persone. Le attività cinofile possono includere addestramento, giochi, competizioni sportive come l'agility e il flyball, oltre a attività come il pet therapy e il canicross. Queste attività permettono al cane di sviluppare le proprie abilità e di mantenere un buon stato di salute fisica e mentale.



Con questa intenzione, nel 2003, l'associazione sportiva Cuore Cinofilo apre, la scuola di educazione cinofila Hippodog Cesena.

Grazie all'impegno e alla determinazione di Michela Mengozzi che con amore e passione verso tutti i cani ha studiato il loro comportamento, diventando istruttrice.

Michela, partiamo da dove e cosa fa Hippodog.

Articolo completo a questo

[LINK](#)

IL CALCETTO TORNA IL TORNEO UISP PIU AVVINCENTE CHE MAI

CALCIO A 5 WORLD TOON LEAGUE

Amici ebbene Sì, è finalmente arrivato il momento tanto atteso dagli appassionati del calcetto: il torneo estivo di calcio a 5 di UISP Forlì Cesena sta per ripartire.

Dopo mesi di attesa, la WORLD TOON LEAGUE torna protagonista sui campi di calcetto di Villanova di Forlì, uno scoperto ed uno coperto, con azioni entusiasmanti, dribbling spettacolari, parate da brivido e lotte serrate per il controllo del pallone.

Il torneo avrà inizio il 27 maggio e si protrarrà fino al mese di luglio fino ad incoronare il vincitore, regalando emozioni e divertimento a tutti i partecipanti, agli spettatori che vorranno assistere alle partite ed incitare i propri beniamini.

Due diverse categorie potranno ingaggiare gli scontri:

- Open;
- Over

In palio premi in articoli sportivi !

Se sei uno dei tantissimi appassionati del calcetto, fai parte di un team che non vede l'ora di misurarsi e vuoi saperne di più sul torneo estivo UISP Forlì Cesena, puoi trovare ulteriori informazioni presso i campi di calcetto comunali di Villanova di Forlì, in Viale Bologna N.302/B.



per saperne di più

[LINK](#)

TORNA FORLÌ GREEN TRAIL



PODISMO

Domenica 28 aprile 2024 si è svolta la ormai nota Green City Trail,. Forlì Trail ASD affiliata UISP Forlì Cesena organizza per l'ottavo anno di seguito la corsa/camminata non competitiva lungo l'argine del fiume Ronco con ritrovo presso il Parco del Ronco Lido a due passi dal centro della città nel verde cittadino.

Il Green City Trail è un evento sportivo, a scopo benefico, di corsa e camminata su sentieri, ben conosciuto dalla popolazione forlivese che vanta una fortissima adesione nelle precedenti edizioni, quest'anno viene introdotta una grande novità: in collaborazione con Romagna Wild Race si aggiungono due percorsi di Obstacle Course Race corsa ad ostacoli per veri spartani.

Una giornata di relax e sport all'aria aperta adatto a tutta la famiglia grandi, piccoli, animali compresi, per atleti, appassionati di corsa, di trekking un'occasione per immergersi nel verde del parco fluviale del Fiume Ronco.

Forlì Green City Trail la corsa/camminata più Green della Romagna anche quest'anno ha corso insieme all' Istituto Oncologico Romagnolo.

Si rinnova infatti la collaborazione con l'Istituto Oncologico Romagnolo - IOR, per Forlì Trail la solidarietà è un valore molto importante, parte del ricavato sarà devoluto a IOR.



Per l'articolo completo

LINK

ACCADUEO SI AFFERMA AI CAMPIONATI REGIONALI

NUOTO ARTISTICO



La gara regionale è stata un ottimo banco di prova per le migliori squadre della regione e le ragazze Accadueo del nuoto sincronizzato UISP Forlì-Cesena, nonostante la pressione e la competizione agguerrita delle avversarie, sono state all'altezza oltre le aspettative



oro nel Solo eso C con Nina La Barba, nel Doppio eso B della coppia Lavinia Neri-Sofia Bazzocchi e nella Squadra Junior composta da Boschi-Busi-Camprini-Chiadini-Saracino-Perini-Mambelli-Turchetti.

Medaglia d'argento nel Combinato junior Boschi-Busi-Camprini-Chiadini-Saracino-Perini-Mambelli-Turchetti-Proli-Taggio e bronzo nel Solo junior di Giorgia Mambelli, buoni piazzamenti anche per le altre atlete del Team.

Per l'articolo completo

[Link](#)

DIAMO VALORE ALLE DIFFERENZE UN PROGETTO UISP

PROGETTI PER PREVENIRE E CONTRASTARE LA VIOLENZA.

Si è svolto, lo scorso 16 aprile, il primo degli appuntamenti del progetto UISP Forlì Cesena "Diamo Valore alle differenze", organizzato in collaborazione con i partner Dipartimento di Interpretazione e Traduzione dell'Università di Bologna-Campus di Forlì, Liceo Scientifico Fulcieri Paulucci di Calboli di Forlì e Soroptimist International Club Forlì, con il sostegno della Regione Emilia-Romagna.

In un momento storico in cui si parla sempre più frequentemente di violenza di genere e di molestie di genere, sempre di più si apre il discorso della necessità di contesti che possono dare valore alle diverse soggettività.

Il luogo sportivo è non solo di aggregazione e socialità, ma anche di consapevolezza del proprio corpo negli spazi e nella relazione. Un luogo di scambi e possibilità di riconoscere ed accettare... dare valore alle differenze. Grazie alle relatrici della Casa Delle Donne Per Non Subire Violenza di Bologna, Giulia Nanni ed Alessandra Capoani che ci hanno guidato in questo avvio.

Presenti Mariarita Zanca, Presidente Soroptimist International Club Forlì; prof.ssa Carlotta Bendi, referente scolastica Liceo Scientifico Fulcieri Paulucci di Calboli di Forlì che ha portato i saluti della Dirigente scolastica, dott.ssa Susy Olivetti; Carlo Verona, assessore alla Cultura e Inclusione del Comune di Cesena; Manuela Claysset, responsabile nazionale UISP delle Politiche di genere e dei diritti, Davide Ceccaroni, Presidente UISP di Forlì-Cesena; Marco Bandini, vicepresidente UISP di Forlì-Cesena e responsabile dell'area Progetti, prof. Roberto Versari, docente presso l'ITT G. Marconi di Forlì.



DIAMO VALORE ALLE DIFFERENZE UN PROGETTO UISP

PROGETTI PER PREVENIRE E CONTRASTARE LA VIOLENZA.

Per Manuela Claysset. Il progetto "Diamo valore alle Differenze" rappresenta un laboratorio molto importante, che unisce Associazionismo sportivo, il mondo della scuola, università, associazioni e realtà impegnate per i diritti delle donne, per contrastare discriminazioni e violenza di genere. In questo seminario interattivo abbiamo avuto l'opportunità di approfondire in merito alle diverse forme di violenza, i modelli culturali che ancora oggi condizionano la nostra società. L'ambito dello sport e delle attività motorie non è escluso, anzi rischia di promuovere modelli spesso discriminatori. Lo sport rappresenta una centrale educativa fondamentale, un ruolo che come Uisp sentiamo di affrontare cercando di dare a dirigenti, educator*, persone impegnate nel sistema sportivo, sempre maggiore conoscenza, formazione, consapevolezza, cultura dell'accoglienza. Non possiamo farlo restando autoreferenziali, ma cercando di lavorare e collaborare con i diversi soggetti impegnati su queste tematiche, come sta facendo la Uisp di Forlì Cesena, una esperienza che dobbiamo implementare sul territorio.



approfondimenti qui

[LINK](#)

I NOSTRI CENTRI ESTIVI

CENTRI ESTIVI



Siete pronti per un'estate all'insegna dello sport, del divertimento e della socializzazione? È iniziata la campagna di adesioni per i centri estivi UISP Forlì Cesena!

I nostri centri estivi offrono un programma ricco di attività sportive, ludiche e educative, pensate per far divertire i ragazzi in totale sicurezza. Saranno seguiti da istruttori qualificati che li aiuteranno a scoprire nuove passioni e a fare nuove amicizie.

Se volete regalare ai vostri figli un'esperienza indimenticabile, vi invitiamo a consultare le pagine dedicate sul nostro sito web per tutte le informazioni sui centri estivi disponibili, le date, i costi e le modalità di iscrizione.

Non aspettate troppo a lungo, i posti sono limitati e le adesioni vanno a ruba! Vi aspettiamo numerosi per un'estate piena di emozioni e divertimento con UISP Forlì Cesena!

La pagina dei centri eccola qui

[LINK](#)

UISP NEWS

NOTIZIE DI SPORT DAL MONDO UISP
FORLÌ CESENA



#INFOUISPFC