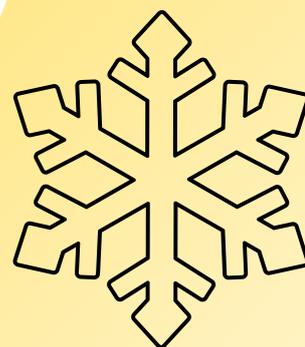


UISP NEWS

NEWS LETTER DAL MONDO UISP

FORLÌ CESENA

RISERVATA AI SOCI E SOCIETÀ SPORTIVE AFFILIATE



IN QUESTO NUMERO

Responsabile Comunicazione

Bandini Marco

Referente comunicazione

Babini Roberto

Mail

comunicazione.forlicesena@uisp.it

Web

<https://www.uisp.it/forlicesena/>

NEWS - AVVENIMENTI - GARE

IL MENSILE SPORTIVO

Questa pubblicazione costituisce
informativa interna all'ente di
promozione sportiva e non è una
pubblicazione
redazionale/editoriale.

Realizzata in proprio da UISP
Forlì-Cesena una attività NO
Profit.

3 - 4 SPORT INVERNALI

LA TROTTOLA **5 - 6**

7 POL.SAMMARTINESE

SPINNING **8**

9 REPORT FUGA FORREST

DANZA
STELLE NASCENTI **10**

11 BILIARDINO

FORMAZIONE CALCIO **12**

13 CAMPO INVERNALE

GLI SPORT SULLA NEVE

SCI-SNOWBOARD-FONDO

Gli sport invernali hanno conquistato un numero crescente di appassionati, diventando un'attività amatoriale non solo per i professionisti, ma anche per chi desidera avvicinarsi alla neve per divertirsi.

Tra le discipline più praticate, spiccano lo sci alpino, il fondo e il snowboard, che offrono un'ampia gamma di emozioni e sfide, ideali per chi ama la montagna e il contatto diretto con la natura.

Lo sci alpino è senza dubbio uno degli sport più affascinanti, capace di regalare adrenalina e panorami mozzafiato. Le emozioni che si provano scivolando sulle piste, tra curve e salti, sono impagabili, e per molti rappresentano una vera e propria fuga dalla routine quotidiana. Non da meno è lo sci di fondo, una disciplina che promuove la resistenza e il contatto con paesaggi innevati, ideale per chi vuole meglio sotto il profilo aerobico e cimentarsi in lunghe escursioni attraverso boschi e vallate. Infine, il freestyle offre opportunità di espressione creativa e tecnica, rendendo il rapporto con la neve un'esperienza unica e avvincente.

A livello locale, UISP di Forlì Cesena si impegna attivamente nella promozione degli sport invernali,



GLI SPORT SULLA NEVE

SCI-SNOWBOARD-FONDO

Attraverso il programma di sport amatoriale, UISP fa da catalizzatore per la comunità, unendo esperti e principianti in giornate di divertimento per coloro che si avvicinano a questi sport, l'importante è ricordare che l'obiettivo principale deve essere il divertimento e la scoperta del piacere di scivolare sulla neve.

Con il supporto di iniziative come quelle dell'UISP Forlì Cesena, ognuno può trovare il proprio modo di vivere la montagna, ed esplorare le meraviglie degli sport invernali, in un ambiente sicuro e accogliente. Approfittare dell'inverno per dedicarsi a queste splendide attività è un invito aperto a tutti: che sia sulla neve compatta delle piste o lungo sentieri immersi nella natura, l'inverno è pronto ad accogliere chiunque desideri viverlo al massimo.



VACANZA ATTIVA: UN BINOMIO PERFETTO PER IL BENESSERE

AGENZIA LA TROTTOLA

Sempre più persone scelgono di coniugare vacanza e attività fisica, alla ricerca di esperienze autentiche e salutari. Lo sport, infatti, non è solo un modo per mantenersi in forma, ma anche un'opportunità per scaricare lo stress, conoscere nuove culture e vivere emozioni uniche. Il turismo attivo, in questo senso, rappresenta una vera e propria rivoluzione nel mondo dei viaggi, offrendo un'ampia gamma di possibilità per tutti i gusti e tutte le età.

In collaborazione con UISP, l'agenzia organizza pacchetti relativi ai week end, ad esempio sulla neve, con i quali gli Sci Club associati effettuano uscite invernali nelle diverse località dell'arco alpino, così come supporta la segreteria organizzativa degli Eventi Sportivi dell'Associazione occupandosi dell'aspetto logistico alberghiero in occasione di eventi sportivi da questa promossi.



VACANZA ATTIVA: UN BINOMIO PERFETTO PER IL BENESSERE

AGENZIA LA TROTTOLA

Nell'ambito della sua missione commerciale, l'Agenzia La Trottola si occupa di tutta la gestione del "business travel", ovvero di trasferte "chiavi in mano" per operatori commerciali che, comunicata la destinazione, non devono più preoccuparsi di nessun dettaglio della trasferta, ivi compresi biglietteria, transfer, sistemazioni e tutto quant'altro necessario.

Per usufruire delle prestazioni dell' Agenzia, è possibile recarsi, rispettivamente:

- nella sede di Forlì, in Via delle Torri 53/55, con orario 09,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30 dal lunedì al sabato
- Rimini presso il Centro commerciale Le Befane, 7 giorni su 7, con orario 09,00 - 21,00.



Vuoi saperne di più

[LINK](#)

LE NOSTRE VETRINE

POLISPORTIVA SAMMARTINESE

Una storia che parte da lontano, nel periodo immediatamente successivo alla seconda Guerra Mondiale, lo sport emerse come un importante veicolo di socializzazione e divertimento, con il ciclismo e il calcio che divennero le discipline più popolari tra i giovani.

Il ciclismo, sport individuale e impegnativo, simboleggiava lo sforzo di una generazione in cerca di rinascita economica e culturale. Al contrario, il calcio, più accessibile e collettivo, rappresentava la voglia di partecipazione e divertimento.

In tempi più recenti, anche la passione per gli sport invernali con lo Sci Club Sarmartino e proprio su questa passione concentriamo il focus

Il circolo organizzerà l'uscita sulla neve dal 13 al 15 dicembre a Brunico, nel cuore del Plan de Coronas

Occasione perfetta per gli appassionati di sport invernali per unirsi e condividere la passione per la neve, le discese e il divertimento.

Vivere giornate ricche di emozioni sulle piste, riscaldati da ottima compagnia ed un'atmosfera piena di entusiasmo

Fonte foto UISP FC

Vuoi saperne di più

[LINK](#)

GINNASTICHE

SPINNING

Lo spinning è una forma di allenamento cardiovascolare condotto su una bicicletta stazionaria. Si svolge di solito in un ambiente di gruppo, con un istruttore che guida la lezione. La musica energica accompagna i vari esercizi, creando un'atmosfera motivante e stimolante. Le lezioni di spinning sono caratterizzate da variazioni di intensità e ritmo, il che rende ogni sessione unica e coinvolgente.

UISP Forlì Cesena propone corsi di spinning nella palestra di Cesena per garantire l'opportunità di allenarsi in un ambiente sicuro e accogliente, anche durante i mesi più freddi. Le lezioni sono condotte da istruttori qualificati che sanno come coinvolgere e motivare i partecipanti, creando un'atmosfera di divertimento e inclusione.

Se vi interessa migliorare la tua condizione fisica e mentale, lo spinning è un'ottima scelta
Scopri i benefici di questa attività

Fonte foto UISP FC

Vuoi saperne di più

[LINK](#)

FUGA FORREST

ATLETICA-PODISMO

Nemmeno l'acqua torrenziale caduta nel fine settimana ha fatto perdere il sorriso.

Le parole di Illari Luigi presidente dell'associazione Corri Forrest, che ogni anno in autunno promuove l'evento podistico-benefico Fuga Forrest, svolta domenica mattina 20/10/2024 a Terra del Sole.

Le copiose precipitazioni hanno condizionato lo svolgimento della manifestazione senza comprometterne tuttavia la buona riuscita.

"Il maltempo non ci ha favorito ma poteva andare peggio" -spiega Illari.- Le premesse non si erano certo rivelate rosee.

Sabato è stato un inferno: il vento e la bufera di acqua hanno ostacolato gli allestimenti, siamo riusciti a montarne solo una parte, poi crollata nel corso della notte. Così ci siamo trovati alle 4.30 del mattino per gonfiare gli archi e preparare tutto. Ma non ci siamo demoralizzati e nonostante le vicissitudini abbiamo vissuto una giornata bellissima. Abbiamo trovato addirittura cento volontari per chiudere le strade in occasione della competitiva".



Fonte foto UISP FC

Vuoi saperne di più

[LINK](#)

GIOVANI DANZATORI

DANZA

Il 21 dicembre 2024 rappresenterà un momento significativo per tutti gli appassionati di danza amatoriale.

Il Comitato UISP Forlì-Cesena darà vita alla prima edizione del concorso per solisti e duetti "Stelle Nascenti", un evento pensato per valorizzare i giovani danzatori delle scuole di danza.

Questo concorso, che si svolgerà presso la ASD Centro Studi Danza e Arti Coreografiche di Gambettola, è un'opportunità per promuovere la danza classica, moderna e contemporanea per solisti e duetti, garantendo così una varietà di performance dinamiche e coinvolgenti.

Le scuole, le associazioni e i singoli danzatori amatoriali sono invitati a partecipare a un evento che premia la dedizione e l'impegno di chi sceglie di coltivare questa forma d'arte e sport.

Le categorie di competizione sono suddivise in:

- Kids per i danzatori di età compresa tra i 9 e gli 11 anni;
- Junior dai 12 ai 14 anni;
- Senior dai 15 anni in su.



Fonte foto UISP FC



Vuoi saperne di più

[LINK](#)

PRONTI AL VIA

BILIARDINO

Il biliardino UISP Forlì-Cesena è pronto a partire per una nuova stagione ricca di sfide e divertimento; La riunione svoltasi il 15 ottobre scorso presso il circolo Arci Borella ha segnato un momento cruciale per gli appassionati di questo sport, una partecipazione eccezionale di 30 dirigenti delle società ed un totale di 45 persone presenti.

Una serata di confronto vivace e costruttivo, in cui si sono gettate le basi per il futuro delle competizioni di biliardino nella nostra realtà territoriale.

Una linea vincente confermata delineata nella stagione conclusa

Gli interventi dei partecipanti hanno evidenziato un forte desiderio di continuità rispetto alla linea e agli obiettivi già tracciati nella scorsa stagione. L'affiatamento tra le realtà partecipanti e l'unità di intenti si sono rivelati elementi fondamentali per affrontare al meglio le sfide future. Sulla base di questa convinzione, la direzione è chiara: mantenere e rafforzare le strutture già esistenti e impegnarsi per coinvolgere un numero sempre maggiore di appassionati e neofiti.



Fonte foto UISP FC

Vuoi saperne di più

[LINK](#)

FORMAZIONE ARBITRI

CALCIO



La S.D.A. CALCIO UISP Forlì Cesena informa dell'apertura delle iscrizioni per un nuovo corso di formazione per arbitri di calcio. Il corso rappresenta un'importante occasione per tutti coloro che desiderano intraprendere un percorso professionale o semplicemente avvicinarsi a questo fondamentale ruolo all'interno del calcio moderno.

L'importanza dell'arbitro nel calcio recente
Essere arbitro non è solo una questione di fischi e cartellini; è un ruolo che implica una profonda comprensione del gioco e delle sue regole, oltre a un'ottima gestione delle dinamiche di squadra. Gli arbitri sono i garanti dell'equità sul campo, e la loro presenza è cruciale per il corretto svolgimento delle partite

Fonte foto UISP FC

Vuoi saperne di più

[**LINK**](#)

CAMPO INVERNALE MELOZZO

CAMPI UISP

si ripartirà con quello invernale al Centro Educativo e Sportivo - Melozzo Invernale.

Sport, compiti, laboratori creativi e tanto gioco.

Uno "spazio" in cui si invitano i bambini ad incontrarsi per giocare, fare movimento attraverso attività multidisciplinare acquatica, musicale, percorsi motori e giochi di squadra con la supervisione dei nostri esperti. Verranno inoltre svolti i compiti con l'aiuto di educatori qualificati.

Dal 30 settembre 2024 al 30 maggio 2025

Scuola primaria Melozzo - Forlì -Via Turati 26 (zona piscina)



Fonte foto UISP

Vuoi saperne di più

[LINK](#)

UISP NEWS

NOTIZIE DI SPORT DAL MONDO UISP
FORLÌ CESENA



#INFOUISPFC