

Vol.06

OTTOBRE 2024

UISP NEWS

NEWS LETTER DAL MONDO UISP

FORLÌ CESENA

RISERVATA AI SOCI E SOCIETÀ SPORTIVE AFFILIATE



Bandini & Babini

IN QUESTO NUMERO

Responsabile Comunicazione

Bandini Marco

Referente comunicazione

Babini Roberto

Mail

comunicazione.forlicesena@uisp.it

Web

<https://www.uisp.it/forlicesena/>

NEWS - AVVENIMENTI - GARE IL MENSILE SPORTIVO

Questa pubblicazione costituisce
informativa interna all'ente di
promozione sportiva e non è una
pubblicazione
redazionale/editoriale.

Realizzata in proprio da UISP
Forlì-Cesena una attività NO
Profit.

- 3 FORLÌ ROLLER
- BORELLO TENNIS ACADEMY 4
- 5 GINNASTICA I CORSI
- PODISTICA SEVEN 6
- 7 TIENI IN FORMA IL TUO CUORE
- BILIARDINO 8
- 9 PROGETTI UPI
- APPUNTAMENTI PODISMO 10
- 11 APPUNTAMENTI CICLISMO
- FORMAZIONE - GINNASTICA 12
- 13 FORMAZIONE - CALCIO
- CENTRO INVERNALE MELOZZO 14

LE VETRINE DI UISP - FORLÌ ROLLER

PATTINAGGIO

Tornano le nostre vetrine ntriamo oggi a passo di danza nel mondo del pattinaggio artistico a rotelle, una disciplina affascinante che combina abilità tecniche, espressione artistica e grazia. Si svolge su pattini a ruote, che possono essere di tipo "in linea" oppure "a quattro ruote".

Ne parliamo con Forlì Roller Asd affiliata UISP Forlì Cesena e con Giusto Morena che parte del consiglio direttivo e sii occupa dell' organizzazione di gare provinciali e regionali in ambito UISP:

Allora Morena parliamo di sport e di espressione artistica giusto ?

Questo sport è noto per le sue performance coreografiche, che possono variare da semplici movimenti a complessi esercizi di salto e danza.

Si pratica su una pista o un palco, e può essere individuale, di coppia o in gruppo. Gli atleti eseguono una serie di manovre che combinano elementi di danza e ginnastica, accompagnate da musica, rendendo ogni performance unica. In generale, il pattinaggio artistico si suddivide in diverse categorie

Fonte foto libero accesso web

Vuoi saperne di più

[LINK](#)

AL BORELLO TENNIS ACADEMY DAL 7 SETTEMBRE TENNIS

Partecipare ad un torneo amatoriale non significa solo competere, ma anche crescere come sportivi. Le sfide che si presentano sul campo sono un'opportunità per affinare le proprie capacità tecniche e strategiche. Ogni incontro rappresenta una lezione, non solo in termini di gioco, ma anche di gestione delle emozioni.

Ed inizia al Borello Tennis Academy, in questo settembre la nuova stagione dei tornei di tennis amatoriale UISP a Forlì-Cesena, un evento atteso da molti appassionati che si protrarrà fino ad ottobre. Quest'anno, il torneo ha registrato un notevole interesse, con 34 iscritti suddivisi in due tabelloni, A e B, e ben 8 teste di serie pronte a contendersi il titolo.



Fonte foto UISP FC

Vuoi saperne di più

[LINK](#)

GINNASTICHE

GINNASTICHE

Abbiamo i nuovi calendari e le nuove proposte
ecco qui

Stagione 2024 - 2025

UISP
sportpertutti
Comitato di Forlì-Cesena



AFA

L'attività fisica adattata Uisp segue protocolli di esercizio fisico validati dall'azienda AUSL, tenuti da personale qualificato con laurea magistrale (LM-67) all'interno della rete delle Palestre che Promuovono Salute (PPS).

FORLÌ

- polisportivo Monti - via Sillaro 55
- Karada - via Zampeschi 1
- Lotus centre - via Peliccano 12
- Piscina Comunale Via Turati 17/19

FORLIMPOPOLI

- palestra Ist. Pellegrino Artusi - via per Bertinoro 6

ADULTI

FORLÌ

- palestra Luigi Marabini - viale dell'Appennino 496: *Ginnastica Posturale* Lun / giov 16-17:00 Mart / giov 19-20:00
- palestra Virali - via Giordano Noferini - zona Ronco: *Rinforzo Posturale* Lun - giov 19.30 20.30

GRANDE ETA'

FORLÌ

- Sede comitato territoriale - via Trentola 104, Barisano: *Ginnastica Dolce* Lun / ven 9-10:00
- Centro anziani Primavera - via Torquato Nanni: *Ginnastica Dolce* Lun / giov 9:45-10:45 + 11-12:00
- Lotus centre - via Peliccano 12: *Ginnastica Dolce* Lun / merc 11-12:00

Organizzazione attività:

- Corsi riservati ai tesserati Uisp;
- Le iscrizioni si effettuano in palestra nei giorni ed orari dei corsi;
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica obbligatorio (tranne per AFA)
- Per info sui corsi di Attività Motoria Adattata - AFA, contattare segreteria dedicata.

per info e prenotazioni:

Uisp Forlì-Cesena APS
via Aquileia 1, 47122, Forlì (FC)
tel. 0543.370705
segreteria AFA: 340.5490346
mail: forlicesena@uisp.it

GINNASTICA POSTURALE
CORSI UISP 2024-2025

UISP
sportpertutti
Comitato di Forlì-Cesena

Giorni ed orari
Lunedì e Giovedì dalle 16.00 alle 17.00
Inizio il 16/09/2024
Martedì e Giovedì dalle 19.00 alle 20.00
Inizio il 17/09/2024





IL CORSO INTEGRA ELEMENTI DI:
Pilates- Ginnastica respiratoria - Neck & Back School (prevenzione mal di schiena e cervicaglia) - Stretching - Riequilibrio muscolare - Riduzione posturale

ORGANIZZAZIONE ATTIVITA' E COSTI

- Corsi riservati ai tesserati Uisp;
- Le iscrizioni si effettuano in palestra nei giorni ed orari dei corsi;
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica obbligatorio

Prof.ssa Cristina (diploma ISEF) 3899763882
Uisp Forlì-Cesena APS
tel. 0543.370705 forlicesena@uisp.it

PALESTRA PICCOLA MARABINI
VIALE DELL'APPENNINO 657
SAN MARTINO IN STRADA (FC)

Stagione 2024 - 2025

GINNASTICA DOLCE

UISP
sportpertutti
Comitato di Forlì-Cesena



TROVA il tuo EQUILIBRIO

FORLÌ

- Lotus centre - via Peliccano 12: *Ginnastica Dolce* Lun / merc 11-12:00

Organizzazione attività:

- Corsi riservati ai tesserati Uisp;
- Le iscrizioni si effettuano in palestra nei giorni ed orari dei corsi;
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica obbligatorio

per info e prenotazioni:

Uisp Forlì-Cesena APS
via Aquileia 1, 47122, Forlì (FC)
tel. 0543.370705
mail: forlicesena@uisp.it

Stagione 2024 - 2025

RAFFORZAMENTO POSTURALE

UISP
sportpertutti
Comitato di Forlì-Cesena



FORLÌ

- Istruttrice: Chinesiologa Magistrale LM-67 Valentina Peruzzini
- Corso nella palestra Virali - via Giordano Noferini - zona Ronco: lun-giov. 19.30-20.30.
- Il corso contiene elementi di "ginnastica ipopressiva, posturale e rinforzo muscolare preventivo e adattato"

Organizzazione attività:

- Corsi riservati ai tesserati Uisp;
- Le iscrizioni si effettuano in palestra nei giorni ed orari dei corsi;
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica obbligatorio

per info e prenotazioni:

Uisp Forlì-Cesena APS
via Aquileia 1, 47122, Forlì (FC)
tel. 0543.370705
mail: forlicesena@uisp.it

Fonte foto UISP Forlì Cesena

Vuoi saperne di più

LINK

PODISTICA SEVEN

PODISMO

Oltre cinquant'anni di corsa

Correre non è solo un ottimo modo per mantenersi in forma, ma ha anche effetti positivi sulla salute mentale. Riduce lo stress, migliora l'umore e promuove un senso di benessere generale. Con il giusto approccio e una pianificazione adeguata, il podismo amatoriale può diventare un elemento fondamentale per uno stile di vita sano e attivo.

Ne parliamo oggi con la Società Podistica Seven ASD, una delle affiliate UISP Forlì Cesena, con le sue radici a Savignano sul Rubicone, nasce nel 1972 ed è una delle società podistiche più conosciute della provincia. E con Mario Ricci il suo attuale presidente.



Fonte foto pOD sEVEN

Vuoi saperne di più

[LINK](#)

TIENI IN FORMA IL TUO CUORE

ATTIVITA' MOTORIA

Continua questo progetto, quello di mettere in pratica camminate per il benessere fisico, si è tornati a camminare sabato 21/09 alle 9.00 con partenza e arrivo al parco urbano e ritrovo all'ingresso del parco in via Fiume Montone.

Avranno una cadenza mensile con partecipazione gratuita, (ogni 3° sabato del mese) con istruttore dedicato all'educazione al movimento.

Scopo delle camminate il benessere fisico, la prevenzione cardio vascolare e, non ultimi, gli stili di vita e l'aggregazione. La prevenzione cardiovascolare, di conseguenza la camminata potrà essere effettuata in base alle esigenze, all'età o ad eventuali problemi fisici



Fonte foto UISP FC

Vuoi saperne di più

[LINK](#)

IL CAMPIONATO NAZIONALE

BILIARDINO



Fonte foto UISP FC

Il campionato italiano di biliardino, anche conosciuto come calcino, ha recentemente concluso la sua edizione annuale con un finale incandescente che ha lasciato senza fiato i numerosi appassionati e tifosi accorsi per assistere alle sfide. I migliori giocatori si sono affrontati in partite avvincenti, caratterizzate da abilità straordinarie e momenti di puro spettacolo.

Dopo un percorso costellato di sfide mozzafiato e un clima di sana competizione, i campioni hanno alzato il trofeo tra ovazioni e applausi, segnando un traguardo significativo per il biliardino italiano e promettendo future sfide ancora più entusiasmanti. L'entusiasmo del pubblico è un chiaro segno che questo sport, nonostante la concorrenza con altre discipline, continua a conquistare cuori e menti.

Vuoi saperne di più

[LINK](#)

LE ATTIVITA' ALL FOR GAMES

ASSIEME A UPI

Ringraziamo UPI (Unione delle provincie taliane) per la preziosa collaborazione che, assieme ad altre organizzazioni, ci ha permesso di realizzare e sostenere diverse iniziative, riportiamo qui il testo riassuntivo di UPI.

Mei primi 7 mesi del progetto ALL4GAMES, il territorio della Provincia di Forlì-Cesena ha ospitato numerose iniziative, durante le quali ragazzi di diverse età hanno avuto l'opportunità di mettersi in gioco sperimentandosi in nuovi sport ed esperienze. Il progetto pone al centro il valore dello sport e l'importanza di adottare stili di vita sani, partendo proprio dall'alimentazione. L'obiettivo è promuovere l'attività sportiva come mezzo per favorire la crescita psico-fisica, oltre che come strumento di coesione e inclusione sociale, incoraggiando stili di vita sani.



Vuoi saperne di più

[LINK](#)

APPUNTAMENTI DI OTTOBRE

PODISMO

Eccovi gli appuntamenti per gli amanti del podismo nel mese di ottobre

Per ogni manifestazione il relativo link conduce alla pagine delle informazioni

- [04/10/2024 - S.Zaccaria](#)
- [06/10/2024 - Tin bota Romagna - Forlì](#)
- [19/10/2024 - Corri con AISM nel nome di Tony Golfarelli - Forlimpopoli](#)
- [20/10/2024 - Fuga Forrest - Terra del Sole](#)

CAMMINATA/CORSA LUDICO-MOTORIA NON COMPETITIVA
VENERDI' 04 OTTOBRE 2024



E ZIR DLA CARLINA

CALENDARIO CORRI L'ESTATE 
CALENDARIO CORRI PER LA SALUTE

SAN ZACCARIA
2,9 KM | 7,0 KM

QUOTA DI ISCRIZIONE € 3 per tutti
RITIROV E ISCRIZIONE: dalle ore 17.30 alle 19.00 presso Circolo ARCI
PARTENZA: libera dalle 17.30 alle 19.00
PERCORSO LUNGO 7,0 KM: Partenza Circolo ARCI, pista ciclabile di via Domiano, via Croce, via Becchi, Tognini Est, viale Milano, via Palerme, via Castiglione, via Vecchia Garreta, pista ciclabile di via Domiano, via Becchi Tognini Est, Arco Circolo ARCI
PERCORSO CORTO 2,9 KM: Partenza Circolo ARCI, pista ciclabile di via Domiano, via Croce, via Becchi Tognini Est, Arco Circolo ARCI
PREMIAZIONI INDIVIDUALI: prodotti alimentari a tutti gli iscritti
PREMIAZIONI DI SOCIETA': saranno premiate le prime 10 società con un minimo di 10 iscritti
PREMIAZIONI FINALI DI SOCIETA' DI ENTRAMBI I CALENDARI
PRESSO IL CIRCOLO ARCI SARA' ATTIVO UNO STAND GASTRONOMICO CON PIZZERIA E INTRATTENIMENTO DURANTE TUTTA LA SERATA
INFO: 347-452319
L'iscrizione costituisce dichiarazione di idoneità fisica alla camminata. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo, il podista è tenuto al rispetto del Codice della Strada.
VIA BECCHI TOGNINI EST, 6
PRESSO IL CIRCOLO ARCI

CORRI CON AISM
NEL NOME DI
TONY GOLFARELLI
*verso una comunità capace di dare
voce e accoglienza a tutti*



FORLIMPOPOLI - 19 OTTOBRE 2024

Manifestazione podistica non competitiva
organizzata da UISP con il patrocinio
di AISM SEZIONE Forlì-Cesena e CIP

Un evento organizzato da
 sportpertutti

MEZZA MARATONA FIDAL 
KM 21,097

TIN BOTA ROMAGNA



DOMENICA 6 OTTOBRE **ORE 9.30**
PIAZZA SAFFI FORLÌ



FUGA FORREST 20
COMPETITIVI NELLA BENEFICENZA OTTOBRE
NOVITA' CORSA COMPETITIVA - CAMMINATA LUDICO MOTORIA - MTB - GRAVEL - E BIKE

RITIROV DALLE ORE 7:00
Fuga Forst al Circolo del Sole
PARTENZA ORE 9:15
PRE-ISCRIZIONI SU ENDO
A partire dal 1 luglio 2024
€ 2,50 (scoperti fino ai 14 anni)
€ 10,00 (adulti)
€ 15,00 (senza)
GRATUITO (Bambini fino ai 5 anni)

ISCRIZIONI SUL POSTO
Presso Palazzo Pretorio con registrazione di €1
sabato 19/10 dalle 7:00 alle 9:00
Domenica 20/10 fino a 10 min prima del VIA

ISCRIZIONE COMPETITIVA
Esclusivamente ONLINE su www.enodo.it
€ 10,00 (fino al 31 agosto 2024)
€ 20,00 (dal 1 settembre al 30 settembre 2024)
€ 25,00 (nel ottobre al 31 ottobre 2024)
Chiusura iscrizioni: mattina
Alle ore 23.59 del 17 ottobre 2024
Possibilità di iscrizioni sul posto
€ 25,00 (9-20 ottobre) fino ad esaurimento posti/paroli

T-SHIRT TECNICA PER TUTTI
PRESCRITTI E MEDAGLIA PER I FINISHER COMPETITIVI

PERCORSI
CORSA COMPETITIVA: 20 km
CAMMINATA LUDICO MOTORIA: 10 km
GIRO CICLISTICO: 20 km
GIRO NELLE MURA DI TERRA DEL SOLE PER ALLEI SPECIALI

NEGOZI PREVENUTA
BIBBI
DIMELLI SPORT - Via Vittorio Veneto 98
S&S DEL MILANO - Via Polverara 26
CANTIERE TERRE
QUADRO SPORT - Viale Martelli 50
VILPAS CALZIFICIO - Via Sacco Vanetti 50
PERCORSO DI PODISMO - Via delle Origami
DISTRIBUTORE ESSO - Viale Mazzini
EDICOLA TERRA DEL SOLE

HISTORI
Ben 7 club si sono avvalsi
Controllo Innoxi ripetutamente il codice della strada
Ristorante vegetariano e Trattoria locale con musicisti
Ristorante Rinaldi ricoperto con invecchiamento
Ristorante, piano terra e terra sovrastante

INTERO RICAVATO DEVOLUTO A
Unità pediatrica dell'Ospedale G.B. Morgagni
e Fondazione di Forlì per un progetto
di Pul Therapy - Interventi Assistiti con
Nomenclatura prototipo della Fondazione
"OPERA CON PAPP LEO" e all'Unità
di Oncologia per un progetto
di medicina territoriale

INFO: fugafortest@centroforrest.com - sarvet@gmail.com
C' trovate anche su Instagram e Facebook

APPUNTAMENTI DI OTTOBRE

CICLISMO

Amici del ciclismo abbiamo qualche notizia anche per voi, nel ricordare l'ultimo appuntamento del circuito MF D'La Caveja Perchè il 20 ottobre entrerà in gioco la MF dell'Albana



SPORTTime
s.s.d. a r.l.

UISP
sportpertutti
Comitato di Forlì-Cesena
Ciclismo

ORGANIZZANO

Medio Fondo & Fondo
D'la Caveja 2024

**20 OTTOBRE
2024**



**20ª MEDIO FONDO DELL'ALBANA
1º MEMORIAL "PIERONE"**

**ALL'ARRIVO
PASTA PARTY**
PRESSO CENTRO SPORTIVO PANIGHINA



ISCRIZIONI

ragazzi fino a 14 anni gratuite (solo per percorso cicloturistico)

presso la sede UISP: entro il venerdì 18-10-2024 negli orari: CESENA: via Cavalcavia 709— lunedì 9:30-12:30...15:30-18:30 — mercoledì e venerdì 15:30-18:30
FORLÌ: via Aquileia, 1 lunedì e Venerdì 9:30-12:30...15:30-18:30 — mercoledì 09:30-12:30 presentando elenco iscritti completo di numero tessera (quota 6,00 €/cd)

il giorno stesso della manifestazione presso:

Pol.va Panighina entro le ore 9:30-via Campolongo, 80 Panighina di Bertinoro (FC)
a San Romano entro le ore 9:30 (quota 7,00 €/cd)

PERCORSO

Partenza libera alla francese da pol.va Panighina percorso a marcia libera fino a raggiungere Pieve di Rivoschio e San Romano (controllo e ristoro fino alle 10:30) rientro a marcia libera fino a raggiungere Monte dei Ferti e la pol.va Panighina entro le ore 12:00 (Pasta Party dalle 10:30 alle 12:30)

PREMIAZIONI

ALLE ORE 11,30 presso centro sportivo Panighina via Campolongo, 80 Bertinoro FC
--saranno premiate le prime 10 società classificate con minimo 5 iscritti obbligatorio la presenza di un rappresentante della società per ritirare il premio

-SORTEGGIO premi INDIVIDUALI

fra i partecipanti presenti alle premiazioni alle ore 11.30

PUNTEGGI

10 punti San Romano--15 punti Panighina

gli abbonati potranno fare un percorso autogestito durante la settimana precedente consegnando il cartellino presso:

BAR SPORT PANIGHINA, in viaCampolongo, 80 Panighina di Bertinoro



CONSIDERANDO GLI EVENTI ATMOSFERICI CHE HANNO COLPITO RECENTEMENTE IL NOSTRO TERRITORIO SI RACCOMANDA DI PORRE LA MASSIMA ATTENZIONE AL MANTO STRADALE, POTREBBE PRESENTARE FESSURAZIONI e/o TRATTI NON ASFALTATI, **ATTENERSI SCRUPOLOSAMENTE AL CODICE DELLA STRADA E ALLA SEGNALETICA PREDISPOSTA DAGLI ORGANI COMPETENTI**
Raduno cicloturistico aperto a tutti ciclisti della UISP, FCI e tutti gli enti sportivi in regola con convenzione FCI e tesseramento valido per la stagione sportiva in corso, con l'iscrizione il partecipante dichiara di essere a conoscenza del regolamento della manifestazione. I partecipanti sono tenuti a rispettare il CODICE della STRADA e le proprietà private attraversate. Per tutto ciò che non è menzionato vige il regolamento UISP, manifestazione coperta da assicurazione "UNIPOL SAF"

Podere Carlo Fantini
BERTINORO

Pam
ROBERTA PAMBIANCO
www.robertapambianco.it

Azienda Agricola
Amaducci



Bertinoro
ROMAGNA - ITALIA

TENUTA
GRAZIANI

CELLI
AZIENDA AGRICOLA IN BERTINORO - ITALIA

GT AUTOTRASPORTI
SNC
 Via Legnago 39 Cesena FC
C. 239 495 8322

EDICOLA V.le Oberdan
Cesena
 Riviste - Giornali - Libri
e molto di più...

Spazzacamino
Lorenzo
di Comandini Lorenzo
 338 24 78 187
Via Morrigala, 3167 - 47020 Longiano (FC) - P.na. 0427790420
www.spazzacaminolorenzo.it - info@spazzacaminolorenzo.it

FORMAZIONE

GINNASTICHE

Il Settore Ginnastiche Uisp Emilia-Romagna, ritenendo la formazione un punto di partenza fondamentale per la vita di un'associazione, organizza anche quest'anno il corso di formazione per OPERATORE SPORTIVO (OS).

Il corso si rivolge a chi è interessato ad una preparazione di base prima di intraprendere percorsi più specialistici nell'ambito dello sport e dell'attività motoria. Possono partecipare minorenni senza obbligo di tirocinio e maggiorenni che dovranno frequentare 20 ore di tirocinio certificato presso una struttura a loro scelta. I minorenni riceveranno l'attestato di diploma al compimento del diciottesimo anno di età



Vuoi saperne di più

[**LINK**](#)

FORMAZIONE

CALCIO

Il Settore di Attività Calcio UISP Nazionale comunica l'avvio di due Corsi di Formazione e tre Corsi di Aggiornamento che partiranno nel mese di ottobre 2024. I Corsi, per il conseguimento o il riconoscimento delle figure tecniche di Arbitro, Giudice ed Osservatore Arbitrale, sono aperti a tutti i tesserati UISP S.S. 2024/2025.

Per l'Aggiornamento si invitano ad effettuare l'iscrizione - in particolar modo - tutte quelle figure tecniche (arbitri, assistenti arbitrali, osservatori e giudici disciplinari) dei Settori di Attività Calcio Territoriali e Regionali operanti sul territorio nazionale che ad oggi non risultano ancora inserite nell'Albo Formazione Uisp 2.0, o che sono inserite ma sono in fase di verifica.



Vuoi saperne di più

[**LINK**](#)

CAMPO INVERNALE MELOZZO

CAMPI UISP

si ripartirà con quello invernale al Centro Educativo e Sportivo - Melozzo Invernale.

Sport, compiti, laboratori creativi e tanto gioco.

Uno "spazio" in cui si invitano i bambini ad incontrarsi per giocare, fare movimento attraverso attività multidisciplinare acquatica, musicale, percorsi motori e giochi di squadra con la supervisione dei nostri esperti. Verranno inoltre svolti i compiti con l'aiuto di educatori qualificati.

Dal 30 settembre 2024 al 30 maggio 2025

Scuola primaria Melozzo - Forlì -Via Turati 26 (zona piscina)



Fonte foto UISP

Vuoi saperne di più

[LINK](#)

UISP NEWS

NOTIZIE DI SPORT DAL MONDO UISP
FORLÌ CESENA



#INFOUISPFC