

Vol.09/25

UISP SET NEWS

NEWS

FORLÌ CESENA

RISERVATA AI SOCI E SOCIETÀ SPORTIVE AFFILIATE



IN QUESTO NUMERO

Responsabile **Comunicazione**
Bandini Marco
Referente comunicazione
Babini Roberto
Mail
comunicazione.forlicesena@uisp.it
Web
<https://www.uisp.it/forlicesena/>

NEWS - AVVENIMENTI - GARE

IL MENSILE SPORTIVO

Questa pubblicazione costituisce
informativa interna all'ente di
promozione sportiva e non è una
pubblicazione redazionale/editoriale.
Realizzata in proprio da UISP Forlì-Cesena
una attività NO Profit.

INCONTRI SPORTIVI **3**

4 **CAMPIONATI NAZIONALI
PATTINI A ROTELLE**

PROSSIMAMENTE **5**
PODISMO

6 **BORELLO
TENNIS ACADEMY**

DIFFERENZE 2.0 **7**

8 **JUDO KODOCAN**

PALLANUOTO **9**

10 **CORSI
PATTINI A ROTELLE**

CORSI
TENNIS AMATORIALE **11**

12 **CENTRO INVERNALE**

SEGUITECI **13**

INCONTRI SPORTIVI

SOTTOLINEATURE

Proseguono gli incontri sportivi al Polisportivo Monti

Dopo i precedenti appuntamenti che hanno riscosso interesse da parte del pubblico, giovedì 7 agosto si è esplorato il mondo della naturopatia, una disciplina sempre più apprezzata per il suo approccio olistico alla salute.

Si tratta di un sistema di medicina alternativa che si basa sul concetto di autoguarigione dell'organismo attraverso l'utilizzo di metodi naturali. La naturopatia considera la persona nella sua totalità - corpo, mente e spirito - e mira a identificare e trattare le cause profonde dei disturbi piuttosto che limitarsi ai sintomi. Tra i suoi principi fondamentali vi sono l'utilizzo di rimedi naturali, l'importanza dell'alimentazione corretta, l'equilibrio psico-emotivo e la prevenzione come strumento primario di benessere.

“
Autrice del libro "Amarsi Cucinando Sano - le ricette romagnole della nonna rivisitate in chiave salutista", Calandrini ha saputo coniugare la tradizione culinaria del territorio con i principi della nutrizione consapevole. La sua competenza è stata riconosciuta anche a livello nazionale
”

Protagonista dell'incontro Annalisa Calandrini, naturopata e food blogger di grande esperienza, che ha fatto della promozione di un'alimentazione naturale, sana, equilibrata e bioenergetica la sua missione di vita. La sua storia personale è emblematica di un percorso di rinascita: dopo aver affrontato un problema di salute, ha deciso di cambiare radicalmente vita, abbandonando un lavoro "sicuro" per abbracciare il mondo della naturopatia e del benessere.



Prossimo incontro

04/09

Approccio pratico allo sport



Fonte Foto UISP FC

PER SAPERNE DI PIU'

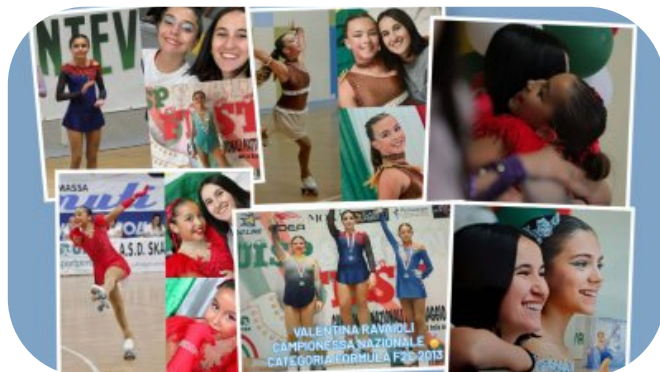
LINK

CAMPIONATI NAZIONALI

PATTINI A ROTELLE

Il Campionato Nazionale UISP di Pattinaggio Artistico, tenutosi a Massa Carrara, dal 4 al 16 luglio scorso, ha regalato momenti di grande emozione e soddisfazione alle giovani atlete della Forlì Roller, affiliate UISP di Forlì Cesena. La competizione, che ha visto la partecipazione di numerose giovani promesse da tutta Italia, si è trasformata in un'occasione di crescita personale e sportiva, più che una semplice sfida tra classifiche.

Tra le protagoniste, spicca Valentina Ravaoli, che ha conquistato il titolo di Campionessa Nazionale nella categoria Formula F2C 2013, dimostrando forza, determinazione e una tecnica fluida e precisa. La sua vittoria ha entusiasmato tutto il team e sottolineato l'importanza del lavoro di squadra e dell'impegno costante. Non sono mancate altre ottime performance: Gioia Cicognani si è classificata 21ª mentre Margherita Picchi, nella categoria Formula F2C 2012, ha ottenuto il 23° posto. Anche le altre atlete della squadra hanno dato il massimo, tra cui Viola Fabbri (29ª nella Formula F1B), Angelica Livi (26ª nella Formula F3B), e Valentina Schiavi, che si è distinta con un 6° posto nella stessa categoria.



Il campionato di Massa ha lasciato emozioni in tutte le partecipanti, confermando che lo sport è un'esperienza di crescita personale, di amicizia e di condivisione.

Le giovani pattinatrici della Forlì Roller si preparano già alle prossime sfide, con il cuore colmo di entusiasmo e la consapevolezza che ogni competizione è un passo verso l'eccellenza e la maturità.

Fonte Foto UISP FC

PER SAPERNE DI PIU'

LINK

UN SETTEMBRE DI CORSA

PODISMO

Per gli appassionati di questa disciplina, il mese di settembre rappresenta un'occasione unica per condividere passioni, scoprire nuovi percorsi e vivere momenti di svago e benessere. UISP Forlì Cesena invita tutti a seguire le iniziative sui canali ufficiali e a partecipare attivamente, perché il podismo è per tutti: un modo semplice e divertente per prendersi cura di sé stessi, in compagnia e nel rispetto della natura.



L'estate procede e l'energia e la voglia di vivere all'aria aperta non si fermano. Gli appassionati di podismo UISP Forlì Cesena sono invitati a restare connessi e a non perdere le numerose iniziative che animeranno il mese di settembre, un vero e proprio treno di eventi pensati per tutti gli amanti della corsa e del cammino.

Dopo le festività di Ferragosto, il calendario si infiamma con appuntamenti imperdibili: il 7 settembre si svolgerà il ****Campigna Trail**** a Campigna, una sfida tra natura e adrenalina tra boschi e sentieri montani. La settimana successiva, il 14 settembre, a Cesena, si terrà la ****Mezza Maratona Alzheimer****, un evento solidale dedicato alla sensibilizzazione sulla malattia e al benessere fisico, aperto a tutti i livelli.

Il culmine del mese sarà il 28 settembre con la ****Marcialonga sul Rubicone**** a Savignano Sul Rubicone, una corsa che unisce sport e tradizione lungo il suggestivo fiume. Questi eventi sono l'occasione perfetta per vivere il podismo amatoriale, uno sport accessibile a tutti, praticato al proprio ritmo per godere appieno dei benefici dell'attività fisica all'aria aperta.

Fonte Foto UISP FC

PER SAPERNE DI PIU'

LINK

TORNEI DI RACCHETTA

TENNIS AMATORIALE

La Borello Tennis Academy affiliata UISP di Forlì Cesena si sta distinguendo come uno dei centri più vivaci e dinamici del panorama tennistico regionale. Dopo il successo del Torneo di Doppio Misto, che ha visto la partecipazione di 24 coppie provenienti da tutta la Romagna, e del Torneo di Doppio Femminile, conclusosi sotto un cielo stellato con una finale combattutissima, l'attività prosegue senza sosta, mantenendo alta la passione per il tennis tra appassionati di tutte le età



Ma l'attività non si ferma qui: sono ufficialmente aperte le iscrizioni per il Torneo di Singolare Maschile, un appuntamento che si tiene ininterrottamente dal 2004 e che continua ad attirare numerosi partecipanti. Dopo tanti anni, il torneo femminile si apre anche alle tenniste di tutta la regione, promettendo un'edizione ricca di sfide e sorprese.

PER SAPERNE DI PIU'

LINK

Il torneo di Doppio Femminile, disputato sul nuovo campo in terra sintetica, ha visto trionfare la coppia composta da Marino Sofia Bondi e Carlotta, che hanno superato in una finale dai punteggi serrati Tiziana Daniela Laghi e Morigi con un risultato di 4-6, 7-6 (12-10). La partita, ricca di emozioni e colpi di scena, ha tenuto il pubblico sul filo fino all'ultimo punto, dimostrando la qualità e l'entusiasmo che animano l'ambiente.

Anche la finale del torneo di Doppio Maschile, categoria B, ha regalato grande spettacolo: Bartolini Sonia e Spighi Cecilia hanno battuto Aloisi Nicole e Gentili Gaia con un punteggio di 6-3, 4-6, 10-6. La passione e la competitività sono state le protagoniste indiscusse di questa giornata.

Ringraziamento speciale allo Studio Dentistico Poliambulatorio Bruni, che ha sostenuto l'evento con grande disponibilità.



Fonte Foto UISP FC

PROGETTI UISP

DIFFERENZE 2.0



Continua l'impegno di UISP sui diritti che vanno difesi, rimarcati, assimilati. Soltanto così diventano cultura condivisa, quotidiana. Vale anche per i diritti di genere, a cominciare dal rispetto e dalla consapevolezza. Dopo l'impegno territoriale di UISP Forlì Cesena chiamato "Diamo Valore alle Differenze" prende il via il progetto nazionale UISP Differenze 2.0 che vede di nuovo UISP Forlì Cesena in campo, il progetto è un'evoluzione del precedente: laboratori sperimentali di educazione di genere nelle scuole medie superiori per contrastare la violenza sulle donne.

Il comitato UISP Forlì Cesena è ora impegnato in una serie di incontri e colloqui per gettare le basi del progetto ed ha attivato una sezione apposita del sito per i materiali e gli incontri che verranno definiti di volta in volta.

Anche in questa edizione il progetto coinvolgerà gli istituti superiori di sette Regioni e altrettante città: Basilicata (Potenza); Calabria (Castrovillari); Campania (Napoli); Emilia Romagna (Forlì); Puglia (Martina Franca); Sardegna (Nuoro) Sicilia (Enna). In ogni città saranno coinvolte due classi con l'attivazione di sette laboratori sperimentali di co-progettazione rivolti a circa 350 ragazzi e ragazze.

I partecipanti verranno coinvolti in incontri a carattere teorico-pratico articolati in tre distinti momenti: moduli formativo/didattici di natura teorica (incontri con esperti e referenti di settore); moduli pratici (role-playing e animazione sportiva); campagna di comunicazione e sensibilizzazione sul tema della violenza di genere autogestita (secondo l'approccio della peer education). "Il progetto aggiunge campi di intervento sempre più attuali - ha detto in apertura dell'incontro di avvio Manuela Claysset, responsabile Politiche di genere e diritti Uisp e del progetto - al centro ci sarà sempre il contrasto alla violenza maschile sulle donne, ma affronterà nello specifico i fenomeni di violenza on line, cyber bullismo e revenge porn, con approfondimenti sul tema del linguaggio".

PER SAPERNE DI PIU'

[**LINK**](#)

Fonte Foto UISP FC

ATTIVITÀ EDUCATIVA TRA JUDOKA E SCOUT **JUDO KODOKAN CESENA**

Si è tenuta a Cesena un'attività congiunta che ha visto protagonisti il Gruppo Regionale CNGEI Cesena - associazione scout laica - e A.S.D. Judo Kodokan Cesena 1966 di UISP Forlì Cesena.

L'iniziativa, a cui hanno partecipato in rappresentanza del Judo Kodokan il Maestro Vladimiro Burioli e la Presidente Raffaella Molari, è stata orientata alla scoperta dei punti di contatto tra le due realtà associative. L'attività ha coinvolto i lupetti e le lupette del Branco Mowha in un percorso centrato sui tre assi fondamentali del judo: corpo, mente e cuore (fisicità, cognitività ed emozioni/relazioni).



L'incontro ha offerto ai ragazzi e le ragazze l'opportunità di dedicarsi al gioco, favorire la conoscenza reciproca e condividere momenti di convivialità, come la merenda. Durante quest'ultima, vi è stato uno scambio di doni tra le associazioni, a ricordo dell'evento condiviso. La valorizzazione della conoscenza e della collaborazione con le associazioni del territorio è considerata un elemento importante per la crescita, l'arricchimento con nuove esperienze e la promozione di scambi interpersonali significativi.

“ A settembre riprenderanno le attività in entrambe le associazioni; Il Judo Kodokan Cesena ripartirà con un mese gratuito per i nuovi praticanti presso la palestra Ex Gil (Sala judo B) ”

Fonte Foto UISP FC

PER SAPERNE DI PIU'

LINK

CAMP ESTIVO PALLANUOTO

Sull'onda dei nostri Clinic dedicati alla pallanuoto, la stagione estiva si è arricchita di un appuntamento imperdibile per gli appassionati: un camp estivo organizzato da UISP Forlì Cesena, dal 24 al 28 agosto presso il prestigioso Residence Mare Pineta a Casalborsetti (Ra).

Questa full immersion è stata un'occasione unica di formazione tecnica, crescita personale e divertimento, riservata ad ambosessi dai 2014 ai 2007 desiderosi di migliorare le proprie abilità natatorie e di approfondire i segreti di questo affascinante sport.

capacità tecniche e tattiche, ma anche valori quali il fair play, il lavoro di squadra e la disciplina. Tra i focus principali figurano la gestione della pressione durante le partite, la resistenza aerobica e anaerobica, e l'analisi delle situazioni di gioco più complesse. La metodologia adottata ha spiegato un equilibrio tra attività pratiche e teoriche, con un'attenzione particolare alla motivazione e al miglioramento individuale di ogni partecipante.



Fonte Foto UISP FC

PER SAPERNE DI PIU'

[**LINK**](#)

CORSI DI AVVIAMENTO

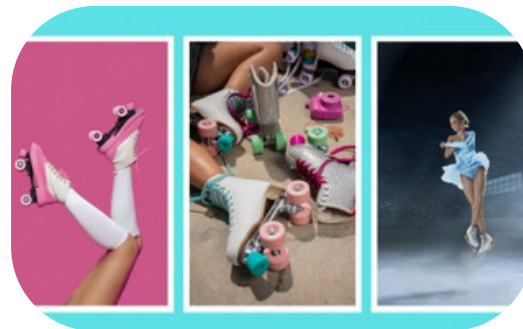
PATTINI A ROTELLE

Con l'arrivo di settembre, il calendario delle attività sportive si arricchisce di nuove opportunità per grandi e piccini di riscoprire il piacere del movimento, della disciplina e del divertimento sano. Tra le realtà che si preparano a ripartire con entusiasmo, c'è la ASD Victoria Skating 2, affiliata UISP Forlì Cesena, che apre le sue porte per una nuova stagione di corsi di pattinaggio artistico.

Avviamento: rivolto ai bambini dai 4 anni, con percorsi ludico-motori pensati per introdurre i più giovani al mondo del pattinaggio in modo divertente e sicuro. Questi corsi favoriscono lo sviluppo delle capacità motorie di base, la coordinazione e la socializzazione.

Preagonismo e agonismo: dedicati a chi ha già acquisito una buona padronanza delle tecniche di base e desidera intraprendere un percorso più competitivo. I corsi preparano gli atleti alle gare, sviluppando tecnica, disciplina e spirito di squadra.

Corsi adulti: pensati per chi vuole rimettersi in gioco, riscoprire il piacere del movimento o semplicemente imparare un'attività nuova e stimolante. Questi corsi sono ideali anche per chi cerca un'attività fisica divertente e socializzante, senza la pressione della competizione.



Orari flessibili per adattarsi alle esigenze di tutti

Per venire incontro alle esigenze di famiglie, lavoratori e studenti, le lezioni si svolgono principalmente nel pomeriggio e in orari serali, tra le 15:00 e le 20:30. Questa flessibilità permette a tutti di partecipare senza rinunciare ad altri impegni quotidiani, favorendo una maggiore partecipazione e inclusione.

CORSI DI AVVIAMENTO

TENNIS AMATORIALE



Gli Open Day sono strutturati in lezioni di un'ora, tenute da un maestro nazionale riconosciuto, che si svolgeranno martedì 16 e giovedì 18 settembre. Le sessioni sono ideate per soddisfare le esigenze di diverse fasce d'età:

- dai 4 ai 16 anni;
- dai 17 anni in su.

Con attività e approcci specifici per ogni gruppo. Questa suddivisione permette di differenziare le esercitazioni, concentrandosi su aspetti fondamentali come impugnature, colpi, risposte, battute e tattiche di gioco, in modo da aiutare ogni partecipante a migliorare nel modo più efficace possibile

il Polisportivo Monti di Forlì si apre alle passioni sportive con una serie di Open Day dedicati al tennis, promossi dall'UISP Forlì Cesena in collaborazione con il Circolo Tennis Cava. Un'iniziativa pensata per avvicinare il pubblico di tutte le età a questo affascinante sport, offrendo l'opportunità di conoscere meglio le tecniche di gioco, migliorare le proprie capacità e, perché no, scoprire una nuova passione.



Le lezioni sono estremamente pratiche e interattive, ideali anche per chi si approccia per la prima volta a questo sport o desidera perfezionare il proprio stile di gioco. La presenza di un istruttore di livello nazionale garantisce elevati standard di insegnamento e attenzione alle esigenze di ciascun partecipante.

CENTRO INVERNALE FORLÌ

CONTATTATECI

SCUOLA PRIMARIA MELOZZO
Via Filippo Turati n.26 (Forlì)

CENTRO invernale UISP
2025/2026

DAL 13 OTTOBRE AL 29 MAGGIO
chiusure come da calendario scolastico

MOTRICITÀ ACQUATICA
TUTTI I MERCOLEDÌ

AIUTO COMPITI
CON EDUCATORI PROFESSIONALI

LABORATORI A TEMA

PACCHETTO MENSILE
€ 160 • 3 Giorni
Lun-Mer-Ven con Piscina
€ 140 • 3 Giorni
Lun-Mer-Ven senza Piscina
€ 100 • 2 Giorni
Lun-Ven senza Piscina

PROGRAMMA
14.30 • Compiti con Educatori Professionali
16.00 • Merenda
16.30 • Attività motoria e Gioco sport
17.30 • Laboratori
18.00 • Uscita

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI UISP FORLÌ-CESENA
Via Aquileia, 1 Forlì | 0543 370705
forlicesena@uisp.it | Elisabetta 338 3010578

UISP
sportpertutti
Comitato di Forlì-Cesena

I progetti non si fermano mai in UISP FC
Compiti, risate e... tuffi in piscina?

Questo
autunno/inverno UISP Forlì Cesena ha preparato un mix esplosivo per i vostri figli: divertimento, apprendimento e un pizzico di magia!

Tre pomeriggi a settimana (14.30-18.00) in cui i ragazzi potranno:

Fare i compiti in piccoli gruppi (con possibilità di supporto personalizzato su richiesta)

Partecipare a laboratori creativi

Giocare e socializzare in un ambiente sicuro e stimolante

indimenticabili!

Posti limitati, entusiasmo illimitato.

Contattaci subito per info e iscrizioni!

SPORT E ATTIVITÀ

SEGUITECI

Ogni mese, le attività sportive e le iniziative UISP Forlì Cesena si moltiplicano!

Per non perderti nulla, il nostro sito e i social sono il cuore vivo degli aggiornamenti, delle novità e delle occasioni per vivere lo sport insieme.

Se sei appassionato, curioso o semplicemente vuoi rimanere sempre aggiornato, ti invitiamo a seguirci su:

 Sito web

 Facebook

 Instagram

 Threads

Non restare ai margini,
entra nel vivo della nostra community! 💪✨



UISP NEWS

NOTIZIE DI SPORT DAL MONDO UISP
FORLÌ CESENA



#INFOUISPFC

A cura di Bandini & Babini