

Vol.01/26



GENNAIO 2026

UISP NEWS

NEWS LETTER DAL MONDO UISP

FORLÌ CESENA

RISERVATA AI SOCI E SOCIETÀ SPORTIVE AFFILIATE



INCLUDERE
RIGENERARE
INNOVARE

25
6

IN QUESTO NUMERO

Responsabile **Comunicazione**
Bandini Marco
Referente comunicazione
Babini Roberto
Mail
comunicazione.forlicesena@uisp.it
Web
<https://www.uisp.it/forlicesena/>

NEWS - AVVENIMENTI - GARE

IL MENSILE SPORTIVO

Questa pubblicazione costituisce
informativa interna all'ente di
promozione sportiva e non è una
pubblicazione redazionale/editoriale.
Realizzata in proprio da UISP Forlì-Cesena
una attività NO Profit.

READY FOR 2026 **3**

4 **PATTINI A ROTELLE**

JUDO KODOKAN **5**

6 **PADEL AL MONTI**

**STRACESENA
E BENEFICENZA** **7**

8 **NATALE CINOFILO**

**PODISTICA DI
S.LUCIA** **9**

10 **PODISTICA DEI BABBI**

SWIM GAME **11**

12 **PALLANUOTO U17**

PALLANUOTO U15 **13**

14 **PALLANUOTO U17**

PALLANUOTO MASTER **15**

16 **DIFFERENZE 2.0**

PODISMO FORLÌ TRAIL **17**

18 **BARBOTTO CICLISTICO**

SEGUITECI **19**

2026 READY TO START **UISP FORLÌ CESENA**

Carissime e carissimi sportivi, appassionati, volontari, atleti, dirigenti, tecnici e sostenitori dello sport.

Da parte di UISP Forlì-Cesena, Comitato Territoriale di Forlì-Cesena, vi rivolgiamo un affettuoso e sentito benvenuto in questo nuovo anno che si apre con tante energie, tanti progetti e tanta voglia di stare insieme attraverso lo sport.

Il 2025 ci ha visto impegnati ogni giorno per promuovere lo sport come strumento di inclusione, di benessere, di crescita personale e di coesione sociale, e questo impegno non si ferma mai: anzi, si rafforza e si rinnova proprio con l'inizio del 2026.

Lo sport come valore condiviso

Per noi di UISP lo sport non è solo agonismo o prestazione, ma è prima di tutto partecipazione, relazione, rispetto delle regole e cura delle persone. È un modo per stare bene nel corpo e nella mente, per costruire comunità, per abbattere barriere e per dare a tutti, senza distinzioni, la possibilità di praticare un'attività fisica in un ambiente sereno e accogliente.

In questo nuovo anno continueremo a lavorare con le associazioni, con le società sportive, con le scuole, con le amministrazioni locali e con tutti voi per offrire occasioni di movimento, di gioco, di confronto e di festa.

Parte da qui un nuovo numero di newsletter

Proprio per raccontare al meglio questo impegno, inauguriamo oggi il nuovo numero della nostra newsletter 2026, che vuole essere un punto di riferimento per tutti coloro che amano lo sport e credono nei suoi valori.



CAMPIONATO GRUPPI FOLK

PATTINI A ROTELLE



Nel dicembre '25, il palazzetto dello sport di Salsomaggiore Terme ha visto la 51ª edizione del Campionato Nazionale Gruppi Folk UISP, una delle manifestazioni più attese nel panorama del pattinaggio artistico del nostro ente di promozione.

Tra le società partecipanti anche Victoria Skating e Forlì Roller, affiliate al comitato UISP Forlì Cesena che hanno dimostrato le proprie qualità tecniche ed artistiche sul parquet emiliano.

“Un evento prestigioso che ha visto i pattini a rotelle della nostra provincia tra le realtà protagoniste del pattinaggio artistico nazionale, pronta a lasciare il segno in questa manifestazione che celebra la bellezza e l'eleganza di questo sport.”

Fonte Foto UISP FC

Le compagini delle nostre affiliate si sono confrontate con le migliori formazioni nazionali in una competizione che valorizza sia l'aspetto tecnico che quello coreografico del pattinaggio artistico a rotelle. Le categorie in gara sono andate dai Quartetti UISP (Baby, Giovani, Junior e Senior) ai Quartetti Professional (Internazionali Giovani, Junior, Senior e Nazionali), dai Mini e Piccoli Gruppi alle categorie Under 12, 14, 16 e 18, fino agli spettacolari Gruppi A1 e A2 e alle categorie Freestyle Classic ed Elite.

E le nostre rappresentanti hanno conquistato podi con prestazioni di rilievo

PER SAPERNE DI PIU'

LINK

KOMBAT ACADEMY

JUDO KODOCAN

Al palazzetto di Crevalcore emozioni, dove il bianco delle divise da judo si è mescolato al colore delle cinture e all'entusiasmo contagioso di decine di giovani atleti. La manifestazione organizzata dall'Associazione Combat Academy ha regalato un pomeriggio indimenticabile, in cui lo sport si è fatto portatore di quei valori che vanno ben oltre il tappeto da combattimento: rispetto, disciplina, amicizia e crescita personale.

Tra i protagonisti della giornata, una numerosa e determinata rappresentanza del Judo Kodokan Cesena, affiliata UISP Forlì Cesena, ha portato sul tatami emiliano la grinta e la preparazione che contraddistinguono questa storica realtà sportiva del territorio cesenate.

I giovani judoka del Kodokan hanno dimostrato sin dai primi combattimenti di essere perfettamente pronti alla sfida. Guidati con sapienza e passione dal Maestro Vladimiro Burioli e dalla Presidente Raffaella Molari, i ragazzi hanno saputo interpretare al meglio ogni incontro, mostrando non solo un'eccellente preparazione tecnica, ma anche quella maturità sportiva che fa la differenza nei momenti decisivi.

La trasferta si è trasformata in un'autentica festa collettiva, dove ogni famiglia ha fatto il tifo per tutti, dove ogni vittoria condivisa e ogni momento difficile superato insieme. Il gruppo dei genitori, numeroso e caloroso come sempre, ha creato un clima di sostegno che ha reso l'atmosfera davvero speciale, trasformando il palazzetto in una grande famiglia allargata dove lo sport diventa occasione di condivisione.

A



Ogni movimento sul tatami racconta ore di allenamento, dedizione. Ma raccontava anche qualcosa di più profondo: il piacere di mettersi alla prova, la voglia di migliorarsi, il coraggio di affrontare avversari nuovi con rispetto e determinazione.

Fonte Foto UISP FC

PER SAPERNE DI PIU'

LINK

SPORT E BENEFICENZA

PADEL AL MONTI

E' proseguito il torneo di Padel al Polisportivo Monti, affiliato UISP Forlì Cesena con dodici coppie da tutto il territorio per il torneo conclusivo.

In campo anche il basket giovanile per una domenica di sport e impegno sociale

Ha quindi chiuso in bellezza il calendario Padel di Movèmbar a Forlì, con una giornata di sport che ha saputo coniugare agonismo, divertimento e solidarietà. Il G. Monti Polisportivo, affiliato UISP Forlì Cesena, ha ospitato la fase finale dei tornei di padel organizzati nell'ambito del progetto di sensibilizzazione sulla salute maschile e sulla prevenzione del tumore alla prostata.

Fonte Foto UISP FC



Un successo di partecipazione

Dodici coppie, per un totale di ventiquattro appassionati di padel, hanno risposto con entusiasmo all'appello della solidarietà. I partecipanti sono giunti da Forlì, Cesena, Ravenna, Meldola e da tutta la provincia, dimostrando come lo sport possa diventare un potente catalizzatore di unione territoriale.

Non è stata solo una giornata di sport ma anche un contributo concreto alla ricerca contro una malattia che colpisce migliaia di uomini ogni anno.

La formula del torneo ha previsto sfide avvincenti tra giocatori di diverso livello, in un clima di sana competizione dove l'aspetto agonistico si è sempre sposato con quello della condivisione e del fair play.

La colazione inclusa nella quota di iscrizione ha rappresentato un momento di convivialità che ha rafforzato lo spirito di comunità dell'evento.

PER SAPERNE DI PIU'

[LINK](#)

STRACESENA

17000 EURO AL BUFALINI

Si è scritto un nuovo capitolo nella storia della StraCesena. Presso il reparto di Pediatria dell'Ospedale Bufalini di Cesena, è stato ufficialmente consegnato il ricavato 2024/2025 dell'evento sportivo: 17.000 euro destinati a sostenere le attività e i progetti dedicati ai piccoli pazienti.

L'edizione 2025, in particolare, è stata interamente dedicata al sostegno del progetto di Pet Therapy del reparto di Pediatria, un'iniziativa che porta sollievo, sorriso e supporto emotivo ai bambini ricoverati attraverso il contatto e le attività guidate con animali appositamente formati.

La somma è stata donata dagli organizzatori Matilde Studio, UISP Forlì-Cesena e Saraghina Group, alla presenza di tante aziende partners coinvolte nell'iniziativa e diversi rappresentanti dell'Ausl Romagna



Gli organizzatori rivolgono un sentito ringraziamento a tutti i partecipanti, alle famiglie, ai volontari e a tutte le aziende sostenitrici che hanno reso possibile questo importante risultato. Senza il loro entusiasmo e il loro sostegno, traguardi come questo non potrebbero essere raggiunti.

La StraCesena si conferma così non solo un evento sportivo, ma un vero motore di solidarietà per la città, capace di generare impatti tangibili e positivi sulla comunità.



Fonte Foto UISP FC

PER SAPERNE DI PIU'

[**LINK**](#)

NATALE CINOFILO

ATTIVITÀ CINOFILE

Il Natale con l'ASD Cuore Cinofilo - Hippodog Cesena, affiliata al comitato UISP Forlì Cesena, ha preparato qualcosa di davvero speciale per tutti gli amanti degli animali e non solo. Domenica 7 dicembre, a partire dalle ore 15.00, il Parco Ippodromo di Via Riccione si trasformerà in un villaggio natalizio a quattro zampe, pronto ad accogliere famiglie, bambini e appassionati di cinofilia per un pomeriggio indimenticabile.

"Natale a 6 Zampe" non è stato un semplice evento, ma un'occasione unica per vivere la magia delle feste in modo diverso, condividendo momenti di gioia con i nostri fedeli amici a quattro zampe. Programma è ricco e variegato: con il Percorso Rally Natalizio, un'attività ludico-sportiva pensata per mettere alla prova l'affiatamento tra cani e proprietari in un contesto festoso e giocoso. A seguire, la Hoopers Christmas Zone

Fonte Foto UISP FC



“L'aspetto più inclusivo dell'iniziativa è sicuramente la sua apertura a tutti: non solo ai cinofili esperti, ma anche a chi non ha mai provato attività cinofile”

PER SAPERNE DI PIU'

LINK

LOTTA ALLA SCLEROSI

PODISTICA DI S.LUCIA

AVIGNANO SUL RUBICONE – Domenica 7 dicembre 2025, le strade di Savignano sul Rubicone si sono animate di passione sportiva e spirito solidale in occasione della 51ª edizione della Podistica di Santa Lucia ed è sempre un piacere raccontare un evento solidale che ha celebrato anche il 9° Memorial Paci – Trofeo Paci.

Manifestazione che ha quindi saputo coniugare l'agonismo con i valori dell'inclusione e della beneficenza, confermandosi appuntamento di riferimento nel panorama podistico romagnolo.

L'evento ha potuto contare sul prestigioso patrocinio di istituzioni ed enti di rilievo: il Comune di Savignano, l'UISP Forlì Cesena, il CIP e l'AIMS (Associazione Italiana Sclerosi Multipla) sezione Forlì. Proprio quest'ultima è stata la destinataria dei fondi raccolti durante la manifestazione, rendendo ogni falcata dei partecipanti un gesto concreto di sostegno nella battaglia contro la sclerosi multipla.

Fonte Foto UISP FC

Il bilancio finale parla di 160 presenze, un risultato che testimonia il forte legame tra la comunità locale e questa tradizione podistica che si rinnova da oltre mezzo secolo. Il dato economico è rappresentato dai 320 euro raccolti per AISM Forlì. Un importo che, grazie alla generosità dei partecipanti non competitivi in particolare, sosterrà concretamente i progetti e le attività dell'associazione nel territorio forlivese.

PER SAPERNE DI PIU'

LINK

BABBO NATALE A FORLIMPOPOLI PODISMO

Organizzata da Polisportiva Azzurra e UISP Forlì Cesena, Domenica 14 dicembre 2025 il centro storico di Forlimpopoli HA VISTO la tradizionale "Podistica dei Babbi", una manifestazione podistica non competitiva che unisce sport, divertimento e spirito natalizio.

L'evento, organizzato dalla Polisportiva Azzurra ASD in collaborazione con UISP Forlì-Cesena e con il patrocinio del Comune di Forlimpopoli, è ormai un appuntamento fisso per chi vuole inaugurare le festività natalizie con una sana dose di movimento e allegria.



La "Podistica dei Babbi" è una corsa... vero ma è anche un momento di aggregazione che celebra i valori dello sport per tutti, dell'inclusione e della festa.

Vedere centinaia di partecipanti vestiti da Babbo Natale correre tra le vie storiche di Forlimpopoli crea un'atmosfera magica e coinvolgente, capace di strappare un sorriso sia ai partecipanti che agli spettatori che si affacceranno dalle finestre o si posizioneranno lungo il percorso per applaudire questa colorata carovana natalizia

UN TUFFO PER NATALE

SWIM GAME

Il Natale tinto di azzurro in vasca. Sabato 13 dicembre 2025, la Piscina di Forlì ha accolto il parco giochi acquatico per ospitare "Swim Game - Un Tuffo nel Natale", prima tappa di una rassegna che promette di regalare ore di puro divertimento ai giovani nuotatori del territorio.

Niente agonismo spietato e cronometro che scandisce ogni bracciata: questa manifestazione, organizzata dall'UISP Forlì-Cesena, ha un obiettivo molto più prezioso. Aggregare, far stare insieme i bambini, farli divertire in acqua mescolando nuoto e gioco in una formula che privilegia la partecipazione e lo spirito natalizio. Del resto, quale modo migliore per celebrare le festività se non nuotando e giocando con i propri compagni di vasca?

"staffettone finale", una vera e propria sfida di creatività natalizia che promette di regalare momenti esilaranti. Ogni società partecipante ha lottato per procurarsi dieci oggetti galleggianti - pull boy, tavolette, tubi e quant'altro possa viaggiare in acqua - e utilizzarli per comporre una costruzione a tema natalizio. La staffetta vedrà in azione dieci "trasportatori", incaricati di portare gli oggetti da un lato all'altro della vasca, mentre i restanti membri della squadra, nel ruolo di "costruttori", dovranno dare sfogo alla fantasia realizzando la composizione natalizia. Un'idea originale che trasforma la classica staffetta in un momento di creatività collettiva.



Fonte Foto UISP FC

PER SAPERNE DI PIU'

[LINK](#)

TORNA IN VASCA U17 UISP

PALLANUOTO

L'avvio è tutto dei padroni di casa, che realizzano sei reti consecutive. Nonostante la supremazia iniziale i Rari Boys creano comunque molte occasioni che non trovano il risultato sperato: Corso fallisce un rigore e vengono colpiti ben tre pali con Graziani, Mordenti e Nori.

La squadra rientra in acqua con un'altra energia. Giunchedi rompe il ghiaccio con un gran tiro da 5 metri, poi Cicerone prende il centro della scena con una tripletta dal suo ruolo naturale di boa. A segno anche Mordenti, secondo centro boa, e il solido Graziani, tra i più costanti della serata. Il parziale è favorevole ai bolognesi, ma RN Romagna risponde colpo su colpo recuperando il gap iniziale: parziale 8-6.



La RN Romagna cresce ancora e porta a casa il parziale col risultato di 4 a 5. Cicerone continua il suo show diventando capo cannoniere dell'incontro, insieme alle reti di Mordenti, del mancino Nori e di Olivi, una delle sorprese più brillanti della gara: tanti assist, grande sacrificio, sempre nel vivo del gioco. Nell'ultima frazione Fabbri prende il posto di Vitagliano tra i pali, offrendo una buona prestazione e mostrando personalità. Positive anche le prove di Maroni, Cortesi, Piccioni e Corso, che restano combattivi fino alla fine. Nonostante la buona volontà, il parziale sorride ai bolognesi con 7-3.

Fonte Foto UISP FC

PER SAPERNE DI PIU'

LINK

ESORDIO PER GLI U15

PALLANUOTO



La giovane formazione romagnola pareggia contro il 2000 Pallanuoto Bologna Regaz in casa per 11 a 11 in uno scontro serrato che apre un campionato di novità tutte da vivere.

Il primo tempo vede il Forlì portarsi sul parziale di 4 a 2 mandando a segno Tranfa (3) e Pizzicaroli (1); gli avversari rispondono con Grazia (1) e Pizzirani (1). Nel secondo quarto la partita si sposta sul 5 a 5.

Per la formazione di casa segna Rosati (1), mentre per il Bologna Regaz concludono con successo Tommaselli(1), Grazia (1) e Paulotto (1).

Il terzo tempo finisce sull'8 a 8 grazie ai gol di Fantarella (1) e Gordini (2) che compensano le altrettante reti di Grazia (2) e Pizzirani (1).

L'ultimo quarto si conclude sul definitivo 11 a 11 con i goal di Fogli (1), Pizzicaroli (1) e Gregorio (1) della squadra di casa, recuperati poi subito da Tommaselli (1), Grazia (1) e Paulotto (1) con un pareggio all'ultimo secondo.

Sul match si esprime l'allenatore Previcini:

“Nel suo complesso quella di oggi è stata una prestazione di cuore più che di tecnica e tattica. I ragazzi sono motivati, ma ancora distanti da un'idea ordinata di pallanuoto. Tante in questo match le azioni personali e troppo poiché quella di squadra, il che è comprensibile, molti dei ragazzi sono alle prime esperienze e alcuni non hanno mai giocato assieme in categorie precedenti. Tuttavia c'è il giusto spirito da parte loro per cercare dei consistenti miglioramenti. Personalmente mi aspetto da loro più ordine, soprattutto in difesa. Una nota di merito anche a Mecca, Santoro, Mazzini e Florido che, nonostante il minutaggio ridotto, hanno dato prova del giusto spirito, e troveranno presto più ampio spazio.”

PER SAPERNE DI PIU'

LINK

SECONDA GIORNATA DEL CAMPIONATO U17 UISP PALLANUOTO



Nonostante il maggior numero di tiri e un rigore parato, alternati a belle giocate, i savignanesi devono arrendersi a un avversario fisicamente forte ed efficace. 10-2

Primo tempo

Il Savigano parte con determinazione, ma il centroboa avversario si rivela decisivo, segnando due gol. Brigliadori cerca il gol, ma viene marcato a uomo. Nonostante le buone azioni, il parziale si chiude con il punteggio di 0-3.

Secondo tempo

Nel secondo tempo, Brigliadori riesce finalmente a trovare la rete, ma la squadra avversaria non si fa attendere, segnando altre due volte. Galli e Gennari si distinguono per la loro abilità nell'anticipare i passaggi e nel recuperare palloni. La squadra di casa, però, soffre l'assenza del centroboa Rossi, sostituito da Pizzicaroli, che fatica a prendere posizione, vanificando alcune opportunità. Il parziale si chiude sul 1-2.

Terzo tempo

Nel terzo tempo, Renzi riesce a neutralizzare il centroboa avversario, impedendogli di andare a segno. Tranfa e Basso si fanno notare per la loro presenza in entrambe le fasi di gioco, creando difficoltà alla difesa avversaria. Il parziale termina con un 0-1 a favore della squadra di casa.

WATERPOLO UISP MASTER

PALLANUOTO



La seconda giornata del Campionato Master di pallanuoto regionale regala subito il primo emozionante derby romagnolo: Waterpolo Forlì resiste e piega l'esperta Riccione Pallanuoto per 10 a 7.

Primo Tempo: La Partenza Shock (4-0 Riccione)

La squadra forlivese approccia il match in maniera inaspettatamente sottotono. Il Riccione, guidato da coach Turci, sfrutta un avvio impetuoso e sciocca i padroni di casa, chiudendo il parziale con un pesante 4-0. L'attacco del Forlì è inefficace: Mazzoli non trova la porta, Guernaccini subisce due espulsioni, e il perimetro offensivo non riesce a scardinare la difesa ospite. Anche il portiere Previcini viene sorpreso più volte dai raffinati tecnicismi dei veterani riccionesi.

Secondo Tempo: La Reazione Tattica (Parziale 3-1 Forlì)

Coach Gennari reagisce prontamente rimodulando sia l'assetto difensivo che quello offensivo. Gli ingressi di Cicognani e Russo permettono di passare al doppio centro, schiacciando la difesa del Riccione e consentendo alla seconda linea di attaccare da distanze più ravvicinate. Previcini ritrova l'ottimale concentrazione, subendo un solo goal. Il parziale si chiude 3 a 1 per il Forlì, accorciando le distanze e accendendo la speranza della rimonta. Marcatori Forlì: Bezzi, Gennari, Diegoli.

Terzo Tempo: Il Ribaltone di Gennari (Parziale 7-0 Forlì)

Il coach riporta in campo Mazzoli, chiedendo maggiore attenzione nel servirlo al centro. Mazzoli risponde alla fiducia riposta con due reti fondamentali.

PROGETTI

DIFFERENZE 2.0

Continua il progetto con primo incontro formativo a Forlì: esplorare il potere delle parole nella lotta contro gli stereotipi e la violenza di genere. Le parole hanno un peso. Possono costruire ponti o innalzare muri, aprire dialoghi o chiudere opportunità, riconoscere dignità o toglierla con una sola espressione.

È da questa consapevolezza che è partito in data 11/12/2025 un primo incontro formativo che ha coinvolto le classi III AU e III CU del Liceo Morgagni di Forlì, nell'ambito del progetto "Differenze 2.0" promosso da UISP e finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per le Pari Opportunità (avviso violenza 2022).

A guidare studentesse e studenti in questo percorso di scoperta è stata la dottoressa Chiara Cretella, operatrice della Casa delle Donne di Bologna, assieme a lei lo spazio scolastico è diventato spazio di riflessione collettiva sul linguaggio come strumento di potere, rispetto, troppo spesso di sopraffazione.



Fonte Foto UISP FC

Il punto di partenza è stato il modello di Duluth, riferimento internazionale per comprendere le dinamiche della violenza nelle relazioni. Un modello che mostra con chiarezza come il linguaggio non sia mai neutro: può svalutare, controllare, isolare, normalizzare comportamenti tossici. La dottoressa Cretella ha invitato le ragazze e i ragazzi a interrogarsi su quali parole includono davvero e quali, invece, feriscono. Su come gli stereotipi si annidino nelle narrazioni quotidiane, negli spot pubblicitari, nelle battute apparentemente innocue, contribuendo a perpetuare disuguaglianze e squilibri di potere.

“ il cambiamento culturale passa anche da qui: dalle parole che scegliamo di usare e da quelle che impariamo a non pronunciare più. Un messaggio forte, che il progetto "Differenze 2.0" porta nelle scuole per costruire una società più giusta, a partire dal linguaggio che la abita. ”

PER SAPERNE DI PIU'

[**LINK**](#)

ANNO DI TRAGUARDI CON DUE IMPORTANTI DONAZIONI **PODISMO FORLÌ TRAIL**

L'anno si chiude con grande soddisfazione per i galletti di Forlì Trail aps, affiliata al comitato UISP Forlì Cesena, perché non solo durante questo 2025 hanno organizzato importanti ed apprezzati eventi sportivi, ma soprattutto perché concludono con due importanti donazioni a favore di Pancrea odv e del Canile comprensoriale di Forlì. COMUNICATO-STAMPA-donazione-Pancrea-e-Canile-1.pdf

Forlì Trail ormai da diversi anni organizza in territorio forlivese diversi eventi sportivi - podistici competitivi e non competitivi, promuovendo l'attività fisica per tutti, sani stili di vita, socialità, sana alimentazione e riscoperta del territorio.

Il calendario di questo 2025 ha consolidato eventi storici quali Green city Trail e Tin Bota Romagna Half Marathon e si è arricchito di nuovi appuntamenti tra cui Tin Bota Romagna per il Pancreas, grazie soprattutto a nuove collaborazioni.

“ I fondi raccolti, circa 305,00 €, sono stati utilizzati per acquistare, in accordo con il personale del Canile comprensoriale di Forlì, pettorine, cibo e altri beni utili agli ospiti del canile. ”

In occasione della TIN BOTA ROMAGNA HALF MARATHON è nata la collaborazione con Pancrea odv.

L'Associazione Pancrea si occupa di sensibilizzare cittadini, Enti e Istituzioni nei confronti delle malattie del pancreas e di tutto l'apparato digerente, promuovere iniziative a supporto della prevenzione, dello screening e della cura e favorire sani stili di vita quali l'attività fisica e la sana alimentazione, questi ultimi due obiettivi in modo particolare accomunano Pancrea a Forlì Trail.



Fonte Foto UISP FC

PER SAPERNE DI PIU'

LINK

BAR...BOTTO CICLISTICO

CICLISMO

Giovedì 1° gennaio pedalata goliardica in vetta con panettone, brindisi e fettina di Pandoro: il team Case Castagnoli invita tutti a iniziare il 2026 nel modo più divertente

Chi l'ha detto che il primo dell'anno si deve passare sul divano con i postumi da cenone? Il team Case Castagnoli, affiliato UISP Forlì-Cesena, ha un'idea molto più brillante (e decisamente più sana): infilare il casco, salire in sella e conquistare il Barbotto pedalando.

Giovedì 1° gennaio 2026, alle ore 9:30 dal Bar Esquisito, parte un'avventura ciclistica che ha già fatto storia nelle edizioni passate. Meta ? La vetta del mitico Gran Fondo Internazionale Nove Colli, quel Barbotto che con il suo 18% finale mette alla prova le gambe di chiunque.

Non è una gara, ma un giro turistico adatto a tutti, dove l'unico obiettivo è divertirsi e iniziare l'anno con lo spirito giusto.

E quale spirito, se non quello del brindisi in vetta? E al ritorno, sempre presso il Bar Esquisito, vi aspetta un momento conviviale con panettone e luvare varie per celebrare come si deve l'inizio del 2026. Perché dopo aver scalato il Barbotto con Babbo Natale, tutto il resto dell'anno sarà in discesa!

Fonte Foto UISP FC

PER SAPERNE DI PIU'

LINK

SPORT E ATTIVITÀ

SEGUITECI

Ogni mese le proposte sportive e le iniziative di UISP Forlì-Cesena si susseguono.

Per restare al passo con tutto ciò che accade, il nostro sito e i canali social sono il punto di riferimento più attivo e aggiornato: qui trovi notizie, novità e tante opportunità per praticare e vivere lo sport in compagnia.

Se lo sport ti appassiona, se sei curioso di scoprire nuove attività o semplicemente vuoi non perderti nulla, ti invitiamo a seguirci su:

 Sito web

 Facebook

 Instagram

 Threads

Non restare ai margini,
entra nel vivo della nostra community! 💪✨



SPORT PER TUTTI
UISP comitato Forlì-Cesena



UISP
sportper tutti

UISP NEWS

NOTIZIE DI SPORT DAL MONDO UISP
FORLÌ CESENA



#INFOUISPFC

A cura di Bandini & Babini