

NEWSLETTER DAL MONDO UISP FORLI' CESENA

UISP FC NEWS

UISP aps
sportpertutti
Comitato di Forlì-Cesena

NOVEMBRE 2026

26 27

IN QUESTO NUMERO

3	CALCIO FORZA FORLI’
4	BORELLO TENNIS ACADEMY
5	PASSI & CALICI
6	GINNASTICA
7	UISP IN ROSA
8	PREMIAZIONI CICLISMO
9	TESSERAMENTO
10	SEGUITECI

TENNIS DOPPIO MISTO

Responsabile Comunicazione
Bandini Marco
Referente comunicazione
Babini Roberto
Mail
comunicazione.forlicesena@uisp.it
Web
https://www.uisp.it/forlicesena/

NEWS - AVVENIMENTI - GARE

IL MENSILE SPORTIVO DI UISP FORLÌ CESENA

Questa pubblicazione costituisce informativa interna all'ente di promozione sportiva e non è una pubblicazione redazionale/editoriale. Realizzata in proprio da UISP Forlì-Cesena una attività NO Profit.

CLUB FORZA FORLÌ, VITTORIA A MONACO

CALCIO AMATORIALE

Gli appassionati già sapranno che il calcio amatoriale targato UISP Forlì Cesena ha aperto le porte degli spogliatoi e le squadre sono scese in campo, nello specifico riprendiamo una notizia di inizio ottobre scorso per celebrare la trasferta del club Forza Forlì Over 35 in terra tedesca.
L'intraprendente squadra amatoriale, fondata nel 1968, ha trascorso lo scorso fine settimana in Germania, a Monaco di Baviera, in occasione dell'annuale Oktoberfest al quale hanno preso parte venti componenti della squadra.

Oltre a qualche pinta di birra, la formazione biancorossa si è impegnata in un match di calcio superando per 0-4 il SV Munchen 1965, mettendo in bacheca il trofeo in palio grazie alla doppietta di 'Lupo' Fabiani e alle reti di Sansone e Padovani.
Tra i biancorossi erano presenti tanti protagonisti della storia biancorossa partendo da Alberto Calderoni e Marco Sozzi, storici capitani del Forlì, insieme ad altri ex galletti tra i quali Emanuele Valentini (imprenditore e titolare della Payper) che ha 'vestito' la formazione. Con questa partita sono 78 le gare giocate dal Club Forza Forlì all'estero, dalla prima giocata a Parigi nel 1986 passando per quello giocato ad Highbury con gli 'Ex Professional' dell'Arsenal.

La partita giocata presso lo splendido impianto sportivo 'Berzirksportanlage' è stata arbitrata da Franco Sirotti, ex fischietto di serie A, anch'egli componente del sodalizio forlivese. Questa la formazione scesa in campo: Berretti (Luca Pardolesi); Falasconi (Mercuriali), Conficconi; Valentini, Alessandrini, Calderoni; Fabiani, Forlivesi (Scardovi), Padovani (Longo), Sozzi (Rossi), Sansone (Carvana). A disp.: Stradaioli. All.: Franco Pardolesi.

Fonte Foto UISP FC



PER SAPERNE DI PIU'

LINK

BORELLO ACADEMY: UNA STAGIONE DA RECORD

TENNIS AMATORIALE

E' tempo di report, tempi di tirare somme... raccogliere palline e mettere in archivio il racconto con una due giorni di tennis che ha chiuso la stagione alla Borello Tennis Academy, affiliata UISP Forlì-Cesena.

Le finali dei tornei di singolare femminile e maschile hanno dato spettacolo, con 20 e 40 partecipanti rispettivamente, ma il vero culmine è arrivato nella serata di festa, quando la comunità tennistica si è riunita per celebrare un anno ricco di competizioni. Grazie anche ai tornei di doppio misto, doppio femminile e doppio maschile, tutte le categorie hanno avuto spazio, confermando la vocazione inclusiva e appassionata del circolo e del tennis amatoriale in senso lato.

Nel singolare femminile, sponsorizzato da "Mosconi Mirko – Cartongesso e Tinteggiatura", la categoria A ha visto il successo di Patrizia Vetricini su Daniela Morigi per 6-1, 6-3. Una rivincita dopo la finale dello scorso anno, questa volta con epilogo diverso. Nel torneo "B", invece, Matilde Farneti ha superato Luigia Rasi in tre set: 2-6, 6-4, 10-7.

Ancora più combattuto il singolare maschile, sostenuto da "Ferramenta Cosmo di Boschi Andrea". Vincenzo Marino ha bissato il titolo del 2020, battendo Marco Piraccini in una finale durata due ore e mezza: 4-6, 6-3, 10-8. Nella finale B, Francesco Gentili ha avuto la meglio su Alessandro Forti per 6-7, 6-4, 10-8.

Cinque sono i tornei organizzati tra giugno e settembre, la Borello Academy è fiera e chiude un'altra intensa stagione tennistica ringraziando tutte e tutti i partecipanti.

I propositi per il futuro sono chiari: grazie a questo entusiasmo fare ancora di più per promuovere uno sport sempre più popolare, crescendo come punto di riferimento in tutta la Romagna.



FONTE FOTO UISP FC

PER SAPERNE DI PIU' **LINK**

PASSI & CALICI

PROGETTI

Camminare, scoprire il territorio, incontrare altre persone e concludere la giornata con un aperitivo in cantina.
Questi sono gli ingredienti di "Passi & Calici", la rassegna promossa da UISP Sport per Tutti – Comitato di Forlì-Cesena APS, con la guida della naturopata Annalisa Calandrini.
Continua il calendario degli appuntamenti appuntamenti nelle colline romagnole, pensati per unire il benessere del movimento alla conoscenza dei luoghi e dei sapori locali.
Le camminate, facili e adatte a un'ampia partecipazione, si sviluppano su itinerari sempre diversi, per una distanza indicativa compresa tra i 5 e i 7 chilometri.
Al termine di ogni percorso è previsto un aperitivo con degustazione finale in cantina, dedicato ai vini e ai prodotti tipici del territorio.

Prossimo appuntamento 14/11/2026 vedi come e dove

La rassegna nasce con l'obiettivo di offrire molto più di una semplice escursione. Ogni iniziativa rappresenta infatti un'occasione per stare insieme, condividere un'esperienza all'aria aperta e costruire nuove relazioni in un contesto informale e piacevole. La proposta di UISP mette così al centro il benessere delle persone, la partecipazione e la socializzazione, secondo una concezione dello sport aperta, inclusiva e accessibile a tutte e tutti.

Fonte Foto UISP FC



PER SAPERNE DI PIU'

LINK

GINNASTICA PER TUTTI

GINNASTICA

Con l'arrivo dell'autunno, UISP Forlì-Cesena rinnova il proprio impegno nella promozione dell'attività motoria accessibile e alla portata di tutti. Da ottobre 2026 a maggio 2027 prenderanno il via i nuovi corsi di:

- Ginnastica dolce;
- Ginnastica posturale;
- Ginnastica Funzionale Adattata

Sono tre proposte pensate per favorire il movimento, migliorare il benessere quotidiano e offrire occasioni di socialità.
Le attività saranno condotte da istruttori certificati e si rivolgono a persone di età e condizioni differenti. La ginnastica dolce è pensata per mantenere uno stile di vita attivo, migliorare la mobilità e svolgere esercizi in un ambiente accogliente e stimolante.
Le lezioni si terranno al Centro anziani Primavera, il lunedì e il giovedì dalle 09.45 alle 10.45, alla sede del quartiere Barisano, il lunedì e il venerdì dalle 8.30 alle 9.30, e al centro Lotus, il lunedì e il giovedì dalle 8.40 alle 9.40, oltre al martedì e giovedì dalle 10.30 alle 11.30.
Il costo promozionale è di 90 euro per tre mesi, anziché 45 euro al mese.



Fonte Foto UISP FC

Le offerte sono riservate ai partecipanti al progetto "Salute Comune" e rappresentano un'occasione concreta per iniziare o riprendere un'attività fisica con un investimento contenuto. La disponibilità è limitata: per questo invitiamo gli interessati a non aspettare e contattare al più presto il comitato per verificare i posti disponibili, scegliere il corso più adatto e ricevere tutte le informazioni necessarie.
Per prenotazioni e chiarimenti è possibile:

- telefonare al numero 342 0600063
- scrivere a forlicesena@uisp.it.

Un piccolo passo può diventare l'inizio di un percorso importante per la propria salute: affrettati a cogliere l'opportunità e scegli l'attività più adatta a te, ti aspettiamo.

PER SAPERNE DI PIU' **LINK**

UISP IN ROSA BENESSERE FEMMINILE

PROGETTI

Undici incontri serali gratuiti dedicati al benessere femminile, per approfondire i cambiamenti fisici, ormonali ed emotivi che accompagnano le donne nelle diverse fasi della vita, dalla fertilità alla menopausa. È il programma di "UISP in Rosa", il progetto promosso da UISP Forlì-Cesena con il contributo dell'Assessorato alle Pari Opportunità del Comune di Forlì.

L'iniziativa propone un percorso che alterna momenti teorici e attività esperienziali, con l'obiettivo di aiutare le partecipanti a conoscere meglio il proprio corpo, comprenderne le trasformazioni e dedicare maggiore attenzione al proprio equilibrio e benessere.

Il calendario comprende tre incontri dedicati alla fertilità, cinque alla ciclicità femminile e tre alla menopausa, tutti condotti da Chiara Simone e Annalisa Calandrini, naturopate esperte di benessere femminile e alimentazione naturale.

- **20-22-29 Ottobre**
- **03-05-12-19-29 Novembre**
- **01-03-10 Dicembre**

«UISP in Rosa è un progetto che mette al centro le donne, il loro benessere e l'importanza di conoscere e ascoltare il proprio corpo in ogni fase della vita – dichiara l'assessore alle Pari Opportunità del Comune di Forlì, Andrea Cintorino –. Parlare di pari opportunità significa anche questo: riconoscere le esigenze delle donne, valorizzarle e creare occasioni concrete di attenzione e cura di sé».

Il progetto è stato sostenuto attraverso il bando promosso nei mesi scorsi dall'Assessorato alle Pari Opportunità, con l'intento di finanziare iniziative capaci di tradurre in attività concrete l'attenzione alle esigenze delle donne.



Fonte Foto UISP FC

PER SAPERNE DI PIU' **LINK**

MF D'LA CAVEJA

CICLISMO



Fonte Foto UISP FC

VIA ALLA NUOVA STAGIONE

TESSERAMENTO '26-'27

il 1° settembre, inizia ufficialmente la nuova stagione sportiva UISP con la possibilità di procedere al rinnovo di Affiliazione e Tesseramento per l'anno 2026/2027.

Un nuovo anno sportivo inizia, ed è disponibile il MODULO RICHIESTA AFFILIAZIONE, da compilare in ogni sua parte (prestando particolare attenzione alla trascrizione dei dati completi del Consiglio direttivo anche in caso di rinnovo) e da reinoltrare anche a mezzo mail al Comitato UISP di Forlì Cesena.
Modulistica ed altro sono nella SEZIONE DEDICATA
Il nuovo VADEMECUM è già disponibile sul sito nazionale UISP
Una volta inviata tutta la documentazione necessaria al rinnovo dell'affiliazione, riceverete le nuove credenziali di accesso all'Area Riservata 2.0, non potendo più accedere, già a partire dal 1° settembre, con le "vecchie" credenziali della stagione appena conclusa.



Fonte Foto UISP FC

L'utilizzo dell'applicativo permette inoltre di poter scaricare l'elenco aggiornato dei tesserati della stagione in corso, così come delle precedenti, rinnovare i tesseramenti in maniera automatica e inserire direttamente l'eventuale variazione dell'indirizzo di residenza del tesserato e/o della sua casella mail.
Una volta emessa la tessera dal Comitato Territoriale, ciascun socio, dopo aver effettuato la registrazione, potrà visualizzare nell'AppUisp la propria tessera, i cartellini tecnici e le licenze dematerializzati in formato digitale e, inoltre, potrà accedere alle diverse funzionalità, informazioni, attività e servizi sul Mondo UISP, profilate sulle necessità di ciascun socio.

PER SAPERNE DI PIU' **LINK**

SPORT E ATTIVITÀ

SEGUITECI

Ogni mese le proposte sportive e le iniziative di UISP Forlì-Cesena si susseguono.
Per restare al passo con tutto ciò che accade, il nostro sito e i canali social sono il punto di riferimento più attivo e aggiornato: qui trovi notizie, novità e tante opportunità per praticare e vivere lo sport in compagnia.
Se lo sport ti appassiona, se sei curioso di scoprire nuove attività o semplicemente vuoi non perderti nulla, ti invitiamo a seguirci su:

🌐 Sito web
📘 Facebook
📸 Instagram
🧵 Threads

Non restare ai margini,
entra nel vivo della nostra comunity! 💪✨



UISP NEWS

NOTIZIE DI SPORT DAL MONDO UISP
FORLÌ CESENA



#INFOUISPFC