

|  |  |
| --- | --- |
| **Programma corso di formazione**Abbinate al corso o ai corsi per la qualifica diALLENATORE/EDUCATORE/INSEGNANTE | **Data/giorni orari/sede**  |
| Conoscenze Carta dei princìpi.2 ORE  | 14-01-20 dalle 20,00 alle 22,00 |
| Conoscenze fisico-motorio e capacità coordinative ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL MOVIMENTO 6 ORE  | 14-01 -20dalle 22 alle 2416-01-20 dalle 20 alle 24 |
| Prevenzione sportiva e riabilitazione 3 ORE | 21-01-20 dalle 20,00 alle 23,00 |
| Gestione del gruppo in relazione alle fasce d’età Comunicazione4 ORE | 23-01-20 dalle 20 alle 24  |
| Tecniche e tattiche di gioco 2 ORE  | 28-01-20 dalle 20,00 alle 22,00 |
| Tecniche e tattiche di gioco 2 ORE  | 28-01-20 dalle 22,00 alle 24,00 |
| Metodologia di allenamento e capacità condizionali 8 ORE | 30-01-20 dalle 20,00 alle 24,006-02-20 dalle 20,00 alle 24,00 |
| Concetti di alimentazione 1 ORE  | 11-02-20 dalle 20,00 alle 21,00 |
| Principi di biomeccanica 2 ORE  | 11-02-20 dalle 21,00 alle 23,00 |
| SPORT PER TUTTI UISP: ”l’individuo al centro, obliquità,  2 ORE  | 13-02-20 dalle 20,00 alle 22,00 |
| accoglienza, inclusione 2 ORE  | 13-02-20 dalle 22,00 alle 24,00 |