



TRAVERSATA A NUOTO DEL GOLFO DI TRIESTE

Gran fondo – 18 Km

29 Luglio 2023

PRESENTAZIONE: Il mondo dello sport incontra la natura!

Scorrendo con lo sguardo la costa che va da Trieste verso Grado non si può non apprezzare lo splendido paesaggio naturale che si dischiude sul Golfo.

Per preservare l'incanto di questi luoghi, le aree protette operano costantemente con il proprio personale per la salvaguardia di questo prezioso scorcio di natura: la Riserva Naturale Marina di Miramare, la Riserva Naturale Regionale delle Falesie di Duino e la Riserva Naturale Regionale Foce dell'Isonzo.

Con la 6° Traversata a nuoto del Golfo di Trieste, il mondo dello sport vuole dare risalto e sostenere con un proprio contributo il lavoro svolto per la tutela di questi ambienti naturali: 18 km a nuoto, a squadre o in singolo, in questo splendido tratto di mare.

La Traversata a nuoto del Golfo di Trieste sarà una manifestazione sportiva a carattere agonistico e amatoriale che consiste nel percorrere il tratto marino dalla zona limitrofa alla foce dell'Isonzo, in località Staranzano, sino a Grignano-Miramare nel Comune di Trieste.

Gli atleti potranno partecipare sia come singoli sia a staffetta in numero massimo di sei per imbarcazione.

La manifestazione, ideata nel 2009 con l'intenzione di valorizzare il territorio in modo ecologico e sostenibile, promuovendo il turismo e l'aggregazione ricreativa e sportiva, ha già al suo attivo 5 edizioni che han visto coinvolti un centinaio di nuotatori (provenienti anche da Veneto, Emilia Romagna, Marche, Sardegna, Liguria e Slovenia, con alcuni nomi di spicco del panorama nazionale) e una gran partecipazione di pubblico.

A partire dalle ore 10.00 di SABATO 29 LUGLIO 2023 sarà possibile seguire la gara dalle spiagge della costiera triestina, dal sentiero Rilke di Duino o aspettare l'arrivo al porto di Grignano.

Organizzazione:

- o UISP Friuli Venezia Giulia

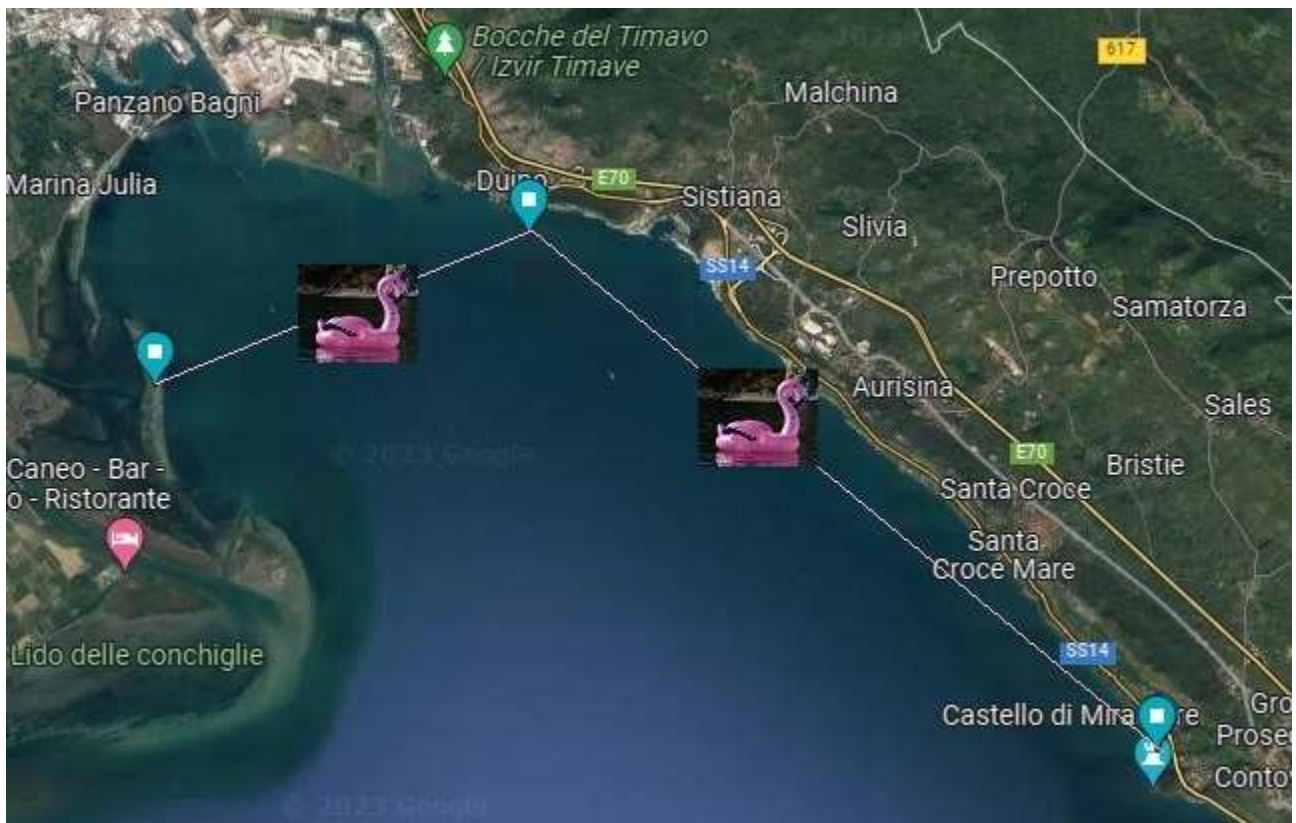
Con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia

Con il coinvolgimento e il supporto organizzativo di:

- o WWF Area Marina Protetta di Miramare
- o Riserva Naturale Regionale Falesie di Duino
- o Capitaneria di Porto di Trieste
- o Capitaneria di Porto di Monfalcone
- o Comune di Staranzano
- o Servizio tutela e biodiversità Regione FVG
- o Società Nautica Grignano
- o ASD Punta Barene
- o G. Udine a.s.d.
- o Associazione Ecopark

Percorso

Il percorso natatorio – marino della Traversata a Nuoto del Golfo di Trieste è di 18 km (diciotto) / 11,2 miglia marine e consiste in un percorso interamente compreso nel Golfo di Trieste con partenza dai Caregoni e arrivo al Grignano Bagni - Miramare (Riserva Naturale Marina di Miramare - 45°42'14.82"N 13°42'39.99"E).



Partenza: Caregoni	Svolta: Castello di Duino:	Arrivo: Grignano Bagni
45°45'02.8"N 13°32'27.9"E	45°46'08.00"N 13°36'18.68"E	45°42'25.9"N 13°42'47.9"E

La partenza è prevista dai Caregoni nel Comune di Staranzano,

I nuotatori percorreranno la parte terminale del canale e quindi raggiungeranno l'area marina antistante le Falesie di Duino mantenendosi esterni all'area dedicata alle miticolture.

Una volta giunti in prossimità del Castello di Duino, si svolta ed il percorso proseguirà in linea retta fiancheggiando la costa in direzione di Grignano.

I nuotatori manterranno una distanza dalla terra ferma compresa entro l'area dedicata alle miticolture.

L'arrivo è previsto in corrispondenza di Grignano Bagni (Riserva Naturale Marina di Miramare) e sarà contrassegnato da uno striscione con apposita scritta.

Programma:

- o ore 9.30 – Caregoni – Briefing
- o ore 10.00 – Partenza gara
- o ore 18.00 – Chiusura gara
- o ore 18.30 – Bagno Riviera Grignano - Buffet e premiazione

Regolamento:

- o La traversata non ha carattere agonistico e potrà essere completata sia in solitaria che in staffetta, Queste possono essere miste, ossia uomini e donne, ed essere composte anche da nuotatori/trici affiliati/e a diverse società / federazioni.
- o La staffetta potrà contare da due a sei partecipanti con cambi a rotazione. I cambi dovranno essere effettuati dall'acqua (non con tuffo dalla barca) mediante contatto tra i nuotatori e con frazioni comprese tra i 20 e i 30 minuti.
- o La gara è aperta ai tesserati UISP, FIN, FITRI ed ai nuotatori stranieri. All'atto dell'iscrizione si prega di inviare, oltre alla copia del cartellino, la copia del certificato medico sportivo in corso di validità relativamente alla data di svolgimento della gara. Inoltre per gli stranieri si richiede la consegna della *declaration*.
- o Ogni squadra dovrà essere accompagnata da una barca di appoggio con a bordo sistema VHF per comunicazioni urgenti dell'organizzazione e/o della Capitaneria di Porto.
- o Ogni imbarcazione verrà segnalata con una bandierina colorata fornita dall'organizzazione.
- o Ogni imbarcazione dovrà avere a bordo, oltre alle normali dotazioni di sicurezza e tutti i documenti in regola, un cellulare il cui numero dovrà essere segnalato all'organizzazione e un sistema radio VHF.
- o Le imbarcazioni di appoggio non dovranno favorire il nuotatore fornendogli la scia o riparandolo dal moto ondoso laterale (tranne in caso di rischio o pericolo per l'incolumità del nuotatore)
- o Saranno ammessi singoli nuotatori o squadre fino ad un numero massimo di 30 imbarcazioni.
- o Ogni atleta dovrà far uso di una boa di segnalazione.
- o ASSISTENZA SANITARIA: L'organizzazione metterà a disposizione una barca con a bordo l'equipaggio di primo soccorso.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni che potrebbero derivare sia ai concorrenti che a terzi o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione, e comunque connessi con questa.

Iscrizioni:

- o Le iscrizioni dovranno pervenire via email a traversatadelgolfoditrieste@gmail.com **entro e non oltre lunedì 10 luglio 2023**
- o Allegati alla domanda di iscrizione:
 - modulo di iscrizione compilato in tutte le sue parti;
 - copia del bonifico relativo alla quota di iscrizione;
 - copia dei cartellini dell'ente di promozione/federazione di riferimento;
 - copia del certificato medico sportivo in corso di validità relativamente alla data di svolgimento della gara. Inoltre per gli stranieri si richiede la consegna della declaration.

Quote:

entro il 01/06/2023 € 20,00

dal 02/06/2023 sino al 10/07/2023 € 25,00 per partecipante
(la quota comprende la copertura assicurativa).

Il pagamento dovrà essere eseguito tramite bonifico bancario come segue:

Intestatario: UISP COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA APS

Banca: Intesa Sanpaolo

IBAN IT92B 03069 09606 100000015829

causale: "Traversata a nuoto del Golfo di Trieste 2023 + Nome della squadra"

Nel caso la manifestazione veda raggiunto il numero massimo di 30 imbarcazioni le iscrizioni verranno chiuse. Si prega di contattare l'organizzazione in anticipo per accertare la capienza.

- o Le squadre dovranno procurarsi la barca d'appoggio autonomamente e a proprie spese.
- o Sono permessi i cambi atleti sino alle h. 12.00 del 28 luglio 2023. In questo caso deve essere fatto un bonifico integrativo di € 5,00 per ogni variazione. Copia di questo e del modulo d'iscrizione modificato devono essere inviati prontamente all'organizzazione.
- o Ad ogni squadra verrà assegnato un numero di iscrizione che dovrà esibire durante la traversata sia sull'imbarcazione che sui partecipanti.
- o Ogni equipaggio verrà rifornito alla partenza di un numero adeguato di bottiglie d'acqua minerale. **Lo smarrimento di queste in mare comporterà l'IMMEDIATA SQUALIFICA della squadra alla quale sono state assegnate.**

Classifiche e premiazioni:

- o Tutti gli atleti partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione e potranno accedere liberamente al buffet.
- o E' previsto un premio per la squadra prima classificata assoluta, per il nuotatore in solitaria primo classificato, per gli altri nuotatori in solitaria e per la squadra con età media più alta.
- o I tempi d'arrivo verranno presi dall'organizzazione per ogni squadra e pubblicati sui canali promozionali dedicati all'evento.

INFO:

E-mail: traversatadelgolfoditrieste@gmail.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E INFO SULLA PARTECIPAZIONE:

Cell. previo invio WhatsApp

Livia cell. 33928322983

Alessandra cell. 3385905651

Enrico cell. 3405515095