



TRAVERSATA A NUOTO DEL GOLFO DI TRIESTE

Gran fondo – 18 Km

27 Luglio 2024

PRESENTAZIONE: Il mondo dello sport incontra la natura!

Scorrendo con lo sguardo la costa che va da Trieste verso Grado non si può non apprezzare lo splendido paesaggio naturale che si dischiude sul Golfo.

Per preservare l'incanto di questi luoghi, le aree protette operano costantemente con il proprio personale per la salvaguardia di questo prezioso scorcio di natura: la Riserva Naturale Marina di Miramare, la Riserva Naturale Regionale delle Falesie di Duino e la Riserva Naturale Regionale Foce dell'Isonzo.

Con la 7° Traversata a nuoto del Golfo di Trieste, il mondo dello sport vuole dare risalto e sostenere con un proprio contributo il lavoro svolto per la tutela di questi ambienti naturali: 18 km a nuoto, a squadre o in singolo, in questo splendido tratto di mare.

La Traversata a nuoto del Golfo di Trieste sarà una manifestazione sportiva a carattere agonistico e amatoriale che consiste nel percorrere il tratto marino dalla zona limitrofa alla foce dell'Isonzo, in località Staranzano, sino a Grignano-Miramare nel Comune di Trieste.

Gli atleti potranno partecipare sia come singoli sia a staffetta in numero massimo di sei per imbarcazione. La manifestazione, ideata nel 2009 con l'intenzione di valorizzare il territorio in modo ecologico e sostenibile, promuovendo il turismo e l'aggregazione ricreativa e sportiva, ha già al suo attivo 5 edizioni che han visto coinvolti un centinaio di nuotatori (provenienti anche da Veneto, Emilia Romagna, Marche, Sardegna, Liguria e Slovenia, con alcuni nomi di spicco del panorama nazionale) e una gran partecipazione di pubblico.

A partire dalle ore 10.00 di SABATO 27 LUGLIO 2024 sarà possibile seguire la gara dalle spiagge della costiera triestina, dal sentiero Rilke di Duino o aspettare l'arrivo al porto di Grignano.

Organizzazione:

- o UISP Friuli Venezia Giulia ASD

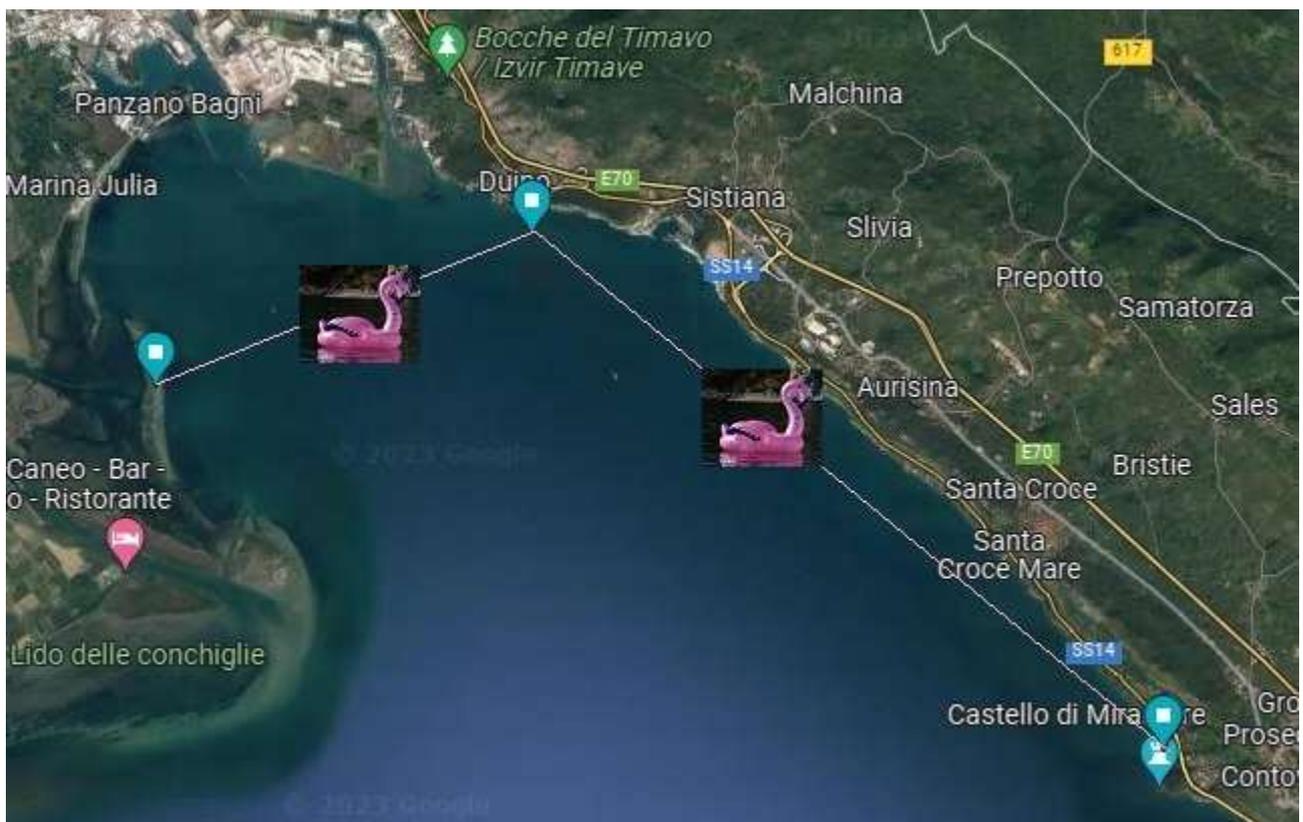
Con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia

Con il coinvolgimento e il supporto organizzativo di:

- o WWF Area Marina Protetta di Miramare
- o Riserva Naturale Regionale Falesie di Duino
- o Capitaneria di Porto di Trieste
- o Capitaneria di Porto di Monfalcone
- o Comune di Staranzano
- o Servizio tutela e biodiversità Regione FVG
- o Società Nautica Grignano
- o ASD Punta Barene
- o G. Udine a.s.d.
- o Associazione Ecopark

Percorso

Il percorso natatorio – marino della Traversata a Nuoto del Golfo di Trieste è di 18 km (diciotto)/11,2 miglia marine e consiste in un percorso interamente compreso nel Golfo di Trieste con partenza dai Caregoni e arrivo al Grignano Bagni - Miramare (Riserva Naturale Marina di Miramare - 45°42'14.82"N 13°42'39.99"E).



Partenza: Caregoni	Svolta: Castello di Duino:	Arrivo: Grignano Bagni
45°45'02.8"N 13°32'27.9"E	45°46'08.00"N 13°36'18.68"E	45°42'25.9"N 13°42'47.9"E

La partenza è prevista dai Caregoni nel Comune di Staranzano, I nuotatori percorreranno la parte terminale del canale e quindi raggiungeranno l'area marina antistante le Falesie di Duino mantenendosi esterni all'area dedicata alle mitilcolture. Una volta giunti in prossimità del Castello di Duino, si svolta ed il percorso proseguirà in linea retta fiancheggiando la costa in direzione di Grignano. I nuotatori manterranno una distanza dalla terra ferma compresa entro l'area dedicata alle mitilcolture. L'arrivo è previsto in corrispondenza di Grignano Bagni (Riserva Naturale Marina di Miramare) e sarà contrassegnato da uno striscione con apposita scritta.

Programma:

- ore 9.30 – Caregoni – Briefing
- ore 10.00 – Partenza gara
- ore 18.00 – Chiusura gara
- ore 18.30 – Bagno Riviera Grignano - Buffet e premiazione

Regolamento:

- La traversata non ha carattere agonistico e potrà essere completata sia in solitaria che in staffetta, Queste possono essere miste, ossia uomini e donne, ed essere composte anche da nuotatori/trici affiliati/e a diverse società / federazioni.
- La staffetta potrà contare da due a sei partecipanti con cambi a rotazione. I cambi dovranno essere effettuati dall'acqua (non con tuffo dalla barca) mediante contatto tra i nuotatori e con frazioni comprese tra i 20 e i 30 minuti.
- La gara è aperta ai tesserati UISP, FIN, FIPSAS, FITRI, altri enti di promozione sportiva ed ai nuotatori stranieri. All'atto dell'iscrizione si prega di inviare, oltre alla copia del cartellino, la copia del certificato medico sportivo in corso di validità relativamente alla data di svolgimento della gara. Inoltre per gli stranieri si richiede la consegna della *declaration*.
- Ogni squadra dovrà essere accompagnata da una barca di appoggio con a bordo sistema VHF e/o un cellulare per comunicazioni urgenti dell'organizzazione e/o della Capitaneria di Porto.
- Ad ogni imbarcazione verrà consegnata una bandierina ROSSA fornita dall'organizzazione.
- Ogni imbarcazione dovrà avere a bordo, oltre alle normali dotazioni di sicurezza e tutti i documenti in regola, un cellulare il cui numero dovrà essere segnalato all'organizzazione e/o un sistema radio VHF.
- Le imbarcazioni di appoggio non dovranno favorire il nuotatore fornendogli la scia o riparandolo dal moto ondoso laterale (tranne in caso di rischio o pericolo per l'incolumità del nuotatore)
- Saranno ammessi singoli nuotatori o squadre fino ad un numero massimo di 30 imbarcazioni.
- Ogni atleta dovrà far uso di una boa di segnalazione durante la sua nuotata.
- **VIETATO L'USO DI MUTE O MUTINE.**
- **LE BARCHE DURANTE LA TRAVERSATA NON DEVONO ENTRARE NELLE ZONE BALNEABILI AD USO ESCLUSIVO DEI BAGNANTI DEI VARI STABILIMENTI.**
- **DIVIETO ASSOLUTO E TASSATIVO ALL'ARRIVO DI ATTRACCARE LE BARCHE AL MOLETTA PERPENDICOLARE ALLA RIVA IN QUANTO E' AD USO ESCLUSIVO DEL DELFINO VERDE. NEANCHE PER POCHI MINUTI!!!**

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni che potrebbero derivare sia ai concorrenti che a terzi o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione, e comunque connessi con questa.

L'organizzazione si riserva di modificare la manifestazione a proprio insindacabile giudizio per motivi o condizioni che non possano garantire condizioni di sicurezza.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra causa indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti ma il 50% della quota verrà riconosciuta a scalare sull'iscrizione alla Traversata del 2025.

Iscrizioni:

- Le iscrizioni dovranno pervenire via email a traversatadelgolfoditrieste@gmail.com **entro e non oltre lunedì 8 luglio 2024**
- Allegati alla domanda di iscrizione:
 - modulo di iscrizione compilato in tutte le sue parti;
 - copia del bonifico relativo alla quota di iscrizione;
 - copia dei cartellini dell'ente di promozione/federazione di riferimento;
 - copia del certificato medico sportivo in corso di validità relativamente alla data di svolgimento della gara. Inoltre per gli stranieri si richiede la consegna della declaration.

Quote:

entro il 01/06/2024 € 25,00

dal 02/06/2024 sino al 08/07/2024 € 30,00 per partecipante
(la quota comprende la copertura assicurativa).

Il pagamento dovrà essere eseguito tramite bonifico bancario come segue:

Intestatario: UISP COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA APS

Banca: Intesa Sanpaolo

IBAN IT92B 03069 09606 100000015829

causale: "Traversata a nuoto del Golfo di Trieste 2023 + Nome della squadra"

Nel caso la manifestazione veda raggiunto il numero massimo di 30 imbarcazioni le iscrizioni verranno chiuse. Si prega di contattare l'organizzazione in anticipo per accertare la capienza.

- Le squadre dovranno procurarsi la barca d'appoggio autonomamente e a proprie spese.
- Sono permessi i cambi atleti sino alle h. 12.00 del **26 luglio** 2024. In questo caso deve essere fatto un bonifico integrativo di € 5,00 per ogni variazione. Copia di questo e del modulo d'iscrizione modificato devono essere inviati prontamente all'organizzazione.
- Ogni equipaggio verrà rifornito alla partenza di un numero adeguato di bottiglie d'acqua minerale. **Lo smarrimento di queste in mare comporterà l'IMMEDIATA SQUALIFICA della squadra alla quale sono state assegnate.**

Classifiche e premiazioni:

- Tutti gli atleti partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione e potranno accedere al buffet,
- E' previsto un premio per la squadra prima classificata assoluta, per il nuotatore in solitaria primo classificato, per gli altri nuotatori in solitaria e per la squadra con età media più alta.
- I tempi d'arrivo verranno presi dall'organizzazione per ogni squadra e pubblicati sui canali promozionali dedicati all'evento.

INFO:

E-mail: traversatadelgolfoditrieste@gmail.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E INFO SULLA PARTECIPAZIONE:

Pregasi inviare preventivamente un messaggio su WhatsApp oppure un SMS

Livia cell. 3392832983

Alessandra whatsapp 3385905651

Enrico cell. 3405515095

MODULO D'ISCRIZIONE

Nome della squadra: _____

Nome del rappresentante di squadra: _____

E -mail: _____ Cellulare: _____

Cellulare a bordo dell'imbarcazione: _____

Numero dei componenti la squadra: _____



INFORMAZIONI SUI COMPONENTI DELLA SQUADRA:

Nome e Cognome	Data di nascita	Codice fiscale	Iscrizione a società sportiva <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	Federazione/Società di appartenenza	Firma atleti
			<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No		
			<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No		
			<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No		
			<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No		
			<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No		
			<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No		

Si ricorda:

- Inviare copia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione e dell'eventuale quota associativa;
- Inviare copia dei cartellini dell'ente di promozione/federazione di riferimento, del certificato medico sportivo. In caso di atleta straniero inviare copia della declaration.

Data

Firma

LIBERATORIA/AUTORIZZAZIONE PER LA PUBBLICAZIONE DI FOTO E VIDEO

Nome e Cognome	Data di nascita	Codice fiscale	Residenza	Firma
			Via _____ n° ____ a _____ Prov. ____	
			Via _____ n° ____ a _____ Prov. ____	
			Via _____ n° ____ a _____ Prov. ____	
			Via _____ n° ____ a _____ Prov. ____	
			Via _____ n° ____ a _____ Prov. ____	
			Via _____ n° ____ a _____ Prov. ____	

Con riferimento alle immagini (foto e video) scattate e/o riprese effettuate durante la Traversata del Golfo del 27 luglio 2024 con la presente:

AUTORIZZANO

A titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet della Società/Ente UISP Friuli Venezia Giulia ASD, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Società/Ente e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale. La presente liberatoria/autorizzazione potrà essere revocata in ogni tempo con comunicazione scritta da inviare via posta comune o e-mail.

Informativa per la pubblicazione dei dati

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. n. 196/2003. Si informa che il trattamento dei dati personali, informa che i dati personali conferiti con la presente liberatoria saranno trattati con modalità cartacee e telematiche nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza; in tale ottica i dati forniti, ivi incluso il ritratto contenuto nelle fotografie suindicate, verranno utilizzati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella su estesa liberatoria. Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'articolo 7 del D. Lgs. n. 196/2003, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Tali diritti potranno essere esercitati inviando comunicazione scritta.