

CAMPIONATO INTERREGIONALE UISP

NUOTO SINCRONIZZATO

DOMENICA 1° MAGGIO 2022

PISCINA “BELLA ITALIA EFA VILLAGE” Lignano S. (UD)

Regolamento

Il Comitato Regionale UISP FVG, in collaborazione con il SINCRO CUS Udine, organizza domenica 1° maggio 2022 una manifestazione di nuoto sincronizzato denominata Campionato Interregionale UISP Nuoto Sincronizzato presso la piscina olimpionica del Bella Italia EFA Village di Lignano Sabbiadoro – viale Centrale 29

<https://www.bellaitaliavillage.com/it/piscina-bella-italia.php>

A questa gara possono partecipare esclusivamente le/gli atlete/i in regola con il tesseramento UISP per la stagione sportiva 2021-2022, in possesso di regolare certificazione medica prevista dalla delibera di tutela sanitaria UISP.

CATEGORIE:

Esordienti C (Giovanissime)	anno di nascita 2013 – 2014 – e seguenti
Esordienti B	anno di nascita 2012
Esordienti A	anno di nascita 2011 – 2010
Ragazze	anno di nascita 2009 -2008 -2007
Juniores	anno di nascita 2006 -2005 -2004
Senior	anno di nascita 2003 – 2002
Absolute	anno di nascita 2007 e precedenti

Il programma prevede esclusivamente ESERCIZI PROGRAMMA LIBERO.

Ogni società potrà iscrivere:

CAT. Eso.C :	n. 2 duo - n. 1 squadra;
CAT. Eso. B/Eso. A :	n. 2 solo – n. 2 duo – n. 2 squadre;
CAT. Ragazze:	n. 2 solo – n. 2 duo – n. 3 squadre;
CAT. Juniores:	n. 2 solo – n. 2 duo – n. 2 squadre;
CAT. Senior/Absolute	n. 2 solo – n. 2 duo – n. 2 squadre.

Le atlete diversamente abili che gareggeranno nelle diverse tipologie di esercizi saranno inserite nell'ordine di partenza generale insieme alle altre atlete ma avranno classifica e premiazione speciale.

Iscrizioni e invio musiche:

Le iscrizioni dovranno essere inviate, esclusivamente tramite il modello allegato, al seguente indirizzo email:

segreteria@udinesincro.com

Le musiche dovranno essere inviate in formato .mp3 sempre allo stesso indirizzo mail.
Il file dovrà essere nominato in questo modo: esercizio-categoria-società -cognomi atleta (es. duo-esoB-cus-bianchiRossi.mp3).

La scadenza per l'invio del modulo di iscrizione è fissata al 20 aprile 2022, unitamente all'invio delle musiche e alla ricevuta di pagamento, sempre all'indirizzo mail più sopra specificato.

PER GARANTIRE UNO SVOLGIMENTO SERENO DELLA MANIFESTAZIONE, IL NUMERO MASSIMO DI ATLETE PARTECIPANTI E' FISSATO IN 250; PERTANTO LE ISCRIZIONI POTREBBERO ESSERE CHIUSE ANTICIPATAMENTE AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MASSIMO CONSENTITO.

TASSE GARA:

Solo: € 4,00;

Duo: € 6,00;

Squadra: € 12,00

Dovrà essere corrisposta una ulteriore quota di partecipazione pari a € 2,00 per ogni atleta iscritta.
L'importo totale dovrà essere regolarizzato entro il termine stabilito per le iscrizioni, tramite bonifico bancario intestato a:

Comitato Regionale UISP Friuli Venezia Giulia
IBAN IT92B 03069 09606 100000015829

Causale: "nome della squadra – UISP Campionato Interregionale Nuoto Sincronizzato Lignano 2022"

INVIARE copia del bonifico all'indirizzo mail nuoto.friuliveneziagiulia@uisp.it.

Nessuna modifica sarà possibile dopo la data di scadenza delle iscrizioni

PROGRAMMA:

DOMENICA 1° MAGGIO 2022 – DALLE ORE 10,00 ALLE ORE 13,00.

ore 10,00 riscaldamento

ore 10,45 inizio gare:

esercizi SOLO/DUO tutte le categorie;

A SEGUIRE PREMIAZIONI.

DOMENICA 1° MAGGIO 2022 – DALLE ORE 14,30 ALLE ORE 17,30

ore 14,30 riscaldamento

ore 15,15 inizio gare:

esercizi SQUADRA tutte le categorie;

A SEGUIRE PREMIAZIONI

Nel caso in cui il numero degli esercizi fosse tale da non consentire lo svolgimento nei modi e nei tempi indicati, il programma potrebbe subire variazioni fino a 2 (due) giorni prima dell'inizio della gara.

Gli esercizi seguono il programma libero per tutte le categorie. I tempi limite sono quelli indicati nel regolamento nazionale UISP – Disciplina NUOTO SINCRONIZZATO 2021 2022.

Penalità.

Gli esercizi seguono il programma libero. Non verranno applicati punti di penalità nel caso di atlete in numero inferiore alla regola nell'esercizio di squadra, ad eccezione:

- Mezzo punto (0,50) di penalità sarà tolto nel caso si superino i 30' di camminata sul bordo vasca;
- Un punto (1) di penalità sarà tolto nel caso si superi il tempo limite di 10' per l'entrata in acqua dal bordo vasca.

Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO eventuali assenze almeno un'ora prima dell'inizio della gara. Le stesse dovranno, prima dell'esecuzione di ogni esercizio, curare la consegna della tessera UISP, per il controllo, all'Addetto ai concorrenti.

E' consentito l'uso di occhialini, fasce e taping, solo dietro presentazione di certificato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno un'ora prima della presentazione dell'esercizio.
GIURIA

La giuria sarà composta da:

n.1 Giudice Arbitro;

n.5 Giudici di sedia.

SEGUIRANNO INDICAZIONI IN MERITO AL PROTOCOLLO COVID 19

RISTORAZIONE/ALLOGGIO/PERNOTTAMENTO:

Possibilità di soggiorno con tariffe convenzionate presso le strutture alberghiere presenti all'interno del Bella Italia EFA Village di Lignano Sabbiadoro.

<https://www.bellaitaliavillage.com/>

INFO: segreteria@udinesincro.com

Cinzia: cell. 3402451722 – Elisa: cell. 3333046270