



# 7<sup>A</sup> Lo sport che diventa vita HAITI NUOTO



IL GADGET



**7 APRILE  
2019**

**PISCINE DI GEMONA  
DEL FRIULI (UDINE)  
VIA VELDEN, 29**

## PROGRAMMA

- 8:30** Apertura ingresso per la Tappa del Circuito Regionale Master Uisp Open 2018/2019
- 9:00** Riscaldamento
- 9:45** 1° sessione gare
- 50 m rana
  - 100 m farfalla
  - 50 m stile libero
  - 200 m rana
- 12:00** Pasta party
- 14:00** 2° Sessione gare - 400 m stile libero  
Staffetta Enogastronomica  
a seguire Premiazioni

SOCIETÀ NUOTO  
**GEMONESE**

## STAFFETTA ENOGASTRONOMICA

La partecipazione è aperta a tutti coloro che sono in possesso di certificato medico valido per l'anno 2019 da esibirsi durante la manifestazione.

**Le iscrizioni chiuderanno domenica 31/03/2019 alle ore 13:00.**

### GADGET 2019



L'immagine utilizzata è a puro scopo promozionale e non corrispondente alla grafica effettiva del gadget.

### QUOTE

#### Iscrizione comprensiva di:

Iscrizione gare Master € 15,00

(comprensivo di pasta party e gadget omaggio)

Iscrizione staffetta enogastronomica € 10,00

#### Per gli accompagnatori:

Pasta € 5,00

Gadget € 10,00

## COME ISCRIVERSI

Aperta ai tesserati UISP con tesseramento valido per l'anno 2019 e a tutte le federazioni ed enti di promozione sportiva.

**TESSERATI UISP:** potranno iscriversi sul sito [www.natatoria.it](http://www.natatoria.it)

**ALTRE FEDERAZIONI O ENTI:** potranno iscriversi inoltrando il modulo d'iscrizione alla mail [nuoto.fvg@uisp.it](mailto:nuoto.fvg@uisp.it) corredato da fotocopia del certificato medico e ricevuta di pagamento.

**Le iscrizioni saranno aperte da lunedì 4 Marzo 2019 a sabato 31 Marzo 2019.**

Per info scrivi a [nuoto.fvg@uisp.it](mailto:nuoto.fvg@uisp.it)  
oppure consulta [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto)

### INFOPOINT

#### Asd Chiarcozzo Help Haiti

via Oderzo, 22 33100 Udine

Tel: 0432 529050 Cell: 348 2601680

(9.00-12.00 e 15.00-19.00)

[info@helphaiti.it](mailto:info@helphaiti.it)

#### UISP F.V.G Comitato Regionale

via Nazionale 92/5 33040 Pradamano (UD)

Tel: 0432 640154

Fax: 0432 641853

[friuliveneziagiulia@uisp.it](mailto:friuliveneziagiulia@uisp.it)

#### L'intero ricavato

verrà devoluto

in beneficenza

al progetto

**"KAY: INSIEME  
NELLA GIOIA"**

scopri di più su

[www.helphaiti.it](http://www.helphaiti.it)



[www.helphaiti.it](http://www.helphaiti.it)

