

U.I.S.P.  
Lega Regionale Tennis  
Friuli Venezia Giulia  
Via Nazionale, 92/5  
33040 Pradamano (UD)  
Tel. e Fax 0432 / 640154  
E-mail: udine.tennis@uisp.it  
uisp@conecta.it



A TUTTI I TECNICI DEL F.V.G.  
E p.c. UISP LEGA TENNIS  
COMITATO NAZIONALE  
COMITATO REG. F.V.G.  
COMITATI PROV. F.V.G.

Pradamano, 7/12/2017

Oggetto: **corso di aggiornamento annuale.**

Con la presente Vi comunico che il corso di aggiornamento regionale si terrà il giorno

**17 dicembre 2017**

**presso la sede del Comitato Regionale UISP F.V.G.**

**Via Nazionale, 92/5 – Pradamano – (UD)**

relatore:

**Dott. Andrea Castellani**

titolo

**LA PREPARAZIONE ATLETICA:  
tecniche e suggerimenti per amatori ed agonisti**

#### **PROGRAMMA DELLA GIORNATA**

- 9.00 Check-in  
9.30 **Thomas Alt:** *aggiornamenti sull'attività svolta e programmazione futura*
- 10.15 **Dott. Andrea Castellani, preparatore atletico di Camila Giorgi**  
*La Preparazione atletica: tecniche e suggerimenti per amatori ed agonisti*
- 12.15 Dibattito e approfondimento  
13.00 Chiusura del corso di aggiornamento

Ricordo che da regolamento nazionale è obbligatoria la partecipazione ad **almeno** un corso di aggiornamento all'anno e la documentazione relativa agli aggiornamenti svolti è di competenza del Comitato Regionale, pertanto tutti coloro che intendono partecipare ad aggiornamenti fuori dalla regione (compresi gli aggiornamenti e i simposi nazionali), sono pregati di inviare apposita comunicazione al Comitato Regionale o conservare l'attestato di partecipazione da esibire a richiesta, altrimenti l'aggiornamento non potrà essere considerato valido.

Distinti saluti

Il delegato regionale per il Tennis  
Thomas ALT