

Bologna 12 Febbraio 2024

Alle Società di JUDO DO  
Ai Com.ti Reg.li UISP DO**“STAGE NAZIONALE TECNICO/AGONISTICO di JUDO”**

RICCIONE - 23 e 24 Marzo 2024

La **UISP Discipline Orientali Nazionale** propone, per l'anno sportivo in corso, lo Stage Nazionale che è un importante momento associativo e di formazione tecnica, aperto a tutti i nostri praticanti di Judo di ogni età e grado.

Lo Stage si terrà, per la parte tecnica, presso la struttura del Pattinodromo in Viale Carpi e sarà diretto dalla Commissione Tecnica Nazionale, per la parte Agonistica presso la Palestra Comunale di Viale Bergamo, 5 (sede della ASD KIAI di Riccione) e sarà diretto dalla Commissione Agonistica Nazionale; lo Stage **avrà inizio, per tutti, alle ore 10,30 del sabato e terminerà, la domenica, alle ore 12,00.**

**Il Ritrovo per tutti, per 'accreditamento':** presso HOTEL MARGARETH  
Viale Mascagni, 2  
RICCIONE

**Sabato 23 Marzo dalle ore 8,30 alle ore 9,45.**

Per motivi organizzativi, i partecipanti sono pregati di non protrarre l'arrivo oltre l'orario indicato.

**Quota Stage:** intero Stage, sia Tecnico che Agonistico € 40,00,  
singola giornata e/o lezione € 30,00.

Gli **esami** di grado, 3° e 4° DAN, si svolgeranno domenica, a partire dalle ore 14,30. Gli esaminandi dovranno essere in possesso del Cartellino Tecnico CN o della CARD Formazione.

**Quota Esame:** intero esame € 50,00,  
singola materia € 10,00.

**Adesioni:** utilizzando l'apposita scheda allegata, dovranno pervenire entro e non oltre il 18 marzo p.v., tramite e-mail, presso la Segreteria Nazionale Discipline Orientali – Via Riva di Reno 75/3° 40121 Bologna. Tel. 051/228390 Indirizzo mail: [disciplineorientali@uisp.it](mailto:disciplineorientali@uisp.it)

### Programma Tecnico e Agonistico:

	Stage Tecnico			Stage Agonistico	
<b>S a b a t o</b>  <b>23</b>	10,30	Apertura			
	11.00/ 12.00	<b>Hairi Kata: un nuovo mondo</b> <b>M° R. Venturini</b> <b>L. Poggiali S. Lucarini</b>			
	Pausa pranzo				
	15.00/ 16.30	<b>Tachi Waza: esercizi per la postura, il movimento e il posizionamento.</b> <b>Azione/reazione.</b> <b>M° C. Bufalini</b> <b>F. Deserventi</b>	<b>Kansetsu Waza</b> <b>M° M. Casu</b> <b>R. Baroni</b>	15.00/ 16.00	<b>Tachi Waza</b> <b>M° G. Verona</b>
	16.30/ 17.30	<b>Nage Waza: posizione, distanza e tempo</b> <b>M° P. Tesini</b>		16.00/ 17.30	<b>Ne Waza</b> <b>M° Y. Oshima</b>
<b>D o m e n i c a</b>  <b>24</b>	9.00/ 10.30	<b>Sutemi Waza</b> <b>M° L. Moscato</b> <b>C. Cilia</b>	<b>Kaeshi Waza</b> <b>M° M. Bertoli</b>	9.00/ 10.00	<b>Applicazioni Taiso in Ne Waza</b> <b>M° A. Mochi</b>
	10.30/ 12.00	<b>Shime Waza</b> <b>M° E. Franzoni</b> <b>C. Gaudino</b>	<b>Renraku Waza</b> <b>M° Bisi</b> <b>M. Ramacciotti</b>	10.00/ 11.30  11.30/ 12.00	<b>Tachi Waza</b> <b>M° Y. Oshima</b>  <b>Randori</b> <b>M° G. Verona</b> <b>M° A. Mochi</b>
<b>Cerimonia di chiusura</b>					
Ore 14.30 Esami					

**Sabato 24, alle ore 18,00**, ultimata la prima giornata di stage, **al Pattinodromo, si terrà una gara a squadre per Rappresentative Regionali**; le squadre saranno formate, in sede di stage, dai Responsabili Nazionali degli agonisti, Gabriele Verona e Alessia Mochi.

**Modalità di pagamento:** Tramite c/c bancario, riportiamo di seguito, per il bonifico, il codice IBAN : IT 27 N 03069 09606 1000 00065684; indicare quale causale di pagamento: "Stage Tec./Ago. Judo 2024"; (allegare copia del bonifico effettuato al momento dell'iscrizione). Si potrà versare la quota in sede di stage (solo contanti), ma il modulo iscrizione andrà inviato comunque.

**Sistemazione alberghiera:** la Segreteria Nazionale si occuperà **solamente** della sistemazione alberghiera dei docenti dello stage, che saranno alloggiati presso: Hotel Margareth, Viale Mascagni, 2. I partecipanti potranno prenotare direttamente presso l'Hotel Margareth o altri Hotel, a loro scelta.

*Cordiali saluti*

*Claudio Bufalini*  
Resp.le Naz.le Settore JUDO  
UISP DO

*Michele Chendi*  
Resp.le Naz.le UISP DO

*Franco Biavati*  
Resp.le Naz.le Attività