

Bologna 12 Febbraio 2024

Alle Società di JUDO DO
Ai Com.ti Reg.li UISP DO**“STAGE NAZIONALE TECNICO/AGONISTICO di JUDO”**

RICCIONE - 23 e 24 Marzo 2024

La **UISP Discipline Orientali Nazionale** propone, per l'anno sportivo in corso, lo Stage Nazionale che è un importante momento associativo e di formazione tecnica, aperto a tutti i nostri praticanti di Judo di ogni età e grado.

Lo Stage si terrà, per la parte tecnica, presso la struttura del Pattinodromo in Viale Carpi e sarà diretto dalla Commissione Tecnica Nazionale, per la parte Agonistica presso la Palestra Comunale di Viale Bergamo, 5 (sede della ASD KIAI di Riccione) e sarà diretto dalla Commissione Agonistica Nazionale; lo Stage **avrà inizio, per tutti, alle ore 10,30 del sabato e terminerà, la domenica, alle ore 12,00.**

Il Ritrovo per tutti, per 'accreditamento': presso HOTEL MARGARETH
Viale Mascagni, 2
RICCIONE

Sabato 23 Marzo dalle ore 8,30 alle ore 9,45.

Per motivi organizzativi, i partecipanti sono pregati di non protrarre l'arrivo oltre l'orario indicato.

Quota Stage: intero Stage, sia Tecnico che Agonistico € 40,00,
singola giornata e/o lezione € 30,00.

Gli **esami** di grado, 3° e 4° DAN, si svolgeranno domenica, a partire dalle ore 14,30. Gli esaminandi dovranno essere in possesso del Cartellino Tecnico CN o della CARD Formazione.

Quota Esame: intero esame € 50,00,
singola materia € 10,00.

Adesioni: utilizzando l'apposita scheda allegata, dovranno pervenire entro e non oltre il 18 marzo p.v., tramite e-mail, presso la Segreteria Nazionale Discipline Orientali – Via Riva di Reno 75/3° 40121 Bologna. Tel. 051/228390 Indirizzo mail: disciplineorientali@uisp.it

Programma Tecnico e Agonistico:

	Stage Tecnico			Stage Agonistico	
S a b a t o 23	10,30	Apertura			
	11.00/ 12.00	Hairi Kata: un nuovo mondo M° R. Venturini L. Poggiali S. Lucarini			
	Pausa pranzo				
	15.00/ 16.30	Tachi Waza: esercizi per la postura, il movimento e il posizionamento. Azione/reazione. M° C. Bufalini F. Deserventi	Kansetsu Waza M° M. Casu R. Baroni	15.00/ 16.00	Tachi Waza M° G. Verona
	16.30/ 17.30	Nage Waza: posizione, distanza e tempo M° P. Tesini		16.00/ 17.30	Ne Waza M° Y. Oshima
D o m e n i c a 24	9.00/ 10.30	Sutemi Waza M° L. Moscato C. Cilia	Kaeshi Waza M° M. Bertoli	9.00/ 10.00	Applicazioni Taiso in Ne Waza M° A. Mochi
	10.30/ 12.00	Shime Waza M° E. Franzoni C. Gaudino	Renraku Waza M° Bisi M. Ramacciotti	10.00/ 11.30 11.30/ 12.00	Tachi Waza M° Y. Oshima Randori M° G. Verona M° A. Mochi
Cerimonia di chiusura					
Ore 14.30 Esami					

Sabato 24, alle ore 18,00, ultimata la prima giornata di stage, **al Pattinodromo, si terrà una gara a squadre per Rappresentative Regionali**; le squadre saranno formate, in sede di stage, dai Responsabili Nazionali degli agonisti, Gabriele Verona e Alessia Mochi.

Modalità di pagamento: Tramite c/c bancario, riportiamo di seguito, per il bonifico, il codice IBAN : IT 27 N 03069 09606 1000 00065684; indicare quale causale di pagamento: "Stage Tec./Ago. Judo 2024"; (allegare copia del bonifico effettuato al momento dell'iscrizione). Si potrà versare la quota in sede di stage (solo contanti), ma il modulo iscrizione andrà inviato comunque.

Sistemazione alberghiera: la Segreteria Nazionale si occuperà solamente della sistemazione alberghiera dei docenti dello stage, che saranno alloggiati presso: Hotel Margareth, Viale Mascagni, 2. I partecipanti potranno prenotare direttamente presso l'Hotel Margareth o altri Hotel, a loro scelta.

Cordiali saluti

Claudio Bufalini
Resp.le Naz.le Settore JUDO
UISP DO

Michele Chendi
Resp.le Naz.le UISP DO

Franco Biavati
Resp.le Naz.le Attività