

 A tutte le Associazioni Sportive

Il Comitato Regionale dell’UISP DISCIPLINE ORIENTALI promuove e il Territoriale di GENOVA dell’UISP DISCIPLINE ORIENTALI organizza

OGGETTO: 30° GALA' delle DISCIPLINE ORIENTALI UISP.

 L’UISP Discipline Orientali continuala tradizione ed organizza il 30° anno del GALA’ DELLE DISCIPLINE ORIENTALI

La manifestazione si svolgerà nei giorni 23-24-25 Maggio 2025, nella Piazza delle Feste del Porto Antico.

 Il programma è il seguente:

VENERDI’ 23

**Mattiina Ore 10.00 Magazzini del cotone Mod 8**

* **Judo Adattato**

SABATO 24

**Sera: Ore 20.00 Piazza delle feste Galà**

**\*Ore 20.30: Inizio GALA’**

**\*Ore 20,45: Dimostrazione di TAI CHI 1° parte**

**\*Ore 21.00: Dimostrazione di KUNG FU 1° parte**

**\*Ore 21.15: Dimostrazione di AIKIDO 1° parte**

**\*Ore 21.30: Dimostrazione di JU JUTSU 1° parte**

**\*Ore 21.45: Dimostrazione di JUDO 1° parte Kata**

**\*Ore 22.00: Dimostrazione di TAI CHI 2° parte**

**\*Ore 22,15: Dimostrazione di KUNG FU 2° parte**

**\*Ore 22.30: Dimostrazione di AIKIDO 2° parte**

**\*Ore 22.45: Dimostrazione di JU JUTSU 2° parte**

**\*Ore 23.00: Dimostrazione di JUDO 2° parte Randori**

DOMENICA 25

#####  **Mattino:** **Ore 08.30 Piazza delle feste Trofei Finale Attività Giovanile JUDO UISP DO**

 Certi che insieme contribuiremo al successo della manifestazione vi aspettiamo al Porto Antico.