

STAGE TECNICO – AGONISTICO di JUDO

Riccione 25 e 26 Marzo 2023

	Stage Tecnico			Stage Agonistico	
Sabato	10.30	<i>Apertura</i>			
	11.00/12.00	<i>Mobilità in Ne Waza</i> M° C. Bufalini M. Mourad*			
	<i>pausa pranzo</i>				
	15.00/16.30	<i>Sutemi Waza</i> M° R. Venturini M. Ganassi*	<i>Ne Waza</i> M° E. Franzoni L. Del Rosso*	15.00/16.30	Commissione Agonisti Tachi Waza
	16.30/17.30	<i>Soluzione di situazioni standard</i> M° V. Burioli	<i>Shinken Shobu Waza</i> M° N. Magro	16.30/17.30	M° S. Cullhai Coach Albania
Domenica	9.00/10.30	<i>Ashi Waza</i> M° L. Moscato C. Gaudino*	<i>Kaeshi Waza</i> M° M. Bisi F. De Serventi*	9.00/10.00	M° P. Oleari Coach Squadra E. R. FIJLKAM
	10.30/12.00	<i>Transizioni Nage /Katame Waza</i> M° V. Mordacci	<i>Shintai, Kumikata e Randori</i> M° M. Casu M. Zoffoli*	10.00/11.30	Commissione Agonisti
				11.30/12.00	Allenamento Agonistico <i>Randori</i>
	<i>Cerimonia di chiusura</i>				

* questi Tecnici stanno frequentando il percorso JAF e avranno la funzione di assistenti.

➤ **Ore 14.30 Esami**