

ASD BORGATA MARINARA LERICI

sezione

JUDO BU-SEN 2002



**organizza la seconda edizione di
Judo Tradizionale Città di Lerici**

26 Febbraio 2023

Palazzetto dello Sport via Poggi snc Lerici (SP)

Programma:

Mattina

1. Arrivo e registrazione ore 9.00/9.30
2. Sui tatami ore 9.30 (riscaldamento guidato)
3. Ore 10 inizio randori arbitrati fascia media e superiori
4. Le fasce adulti sono in libertà
5. Ore 12.30 doccia, pranzo, parte amicale

Pomeriggio

1. avvio ore 14 fasce adulti
2. sui tatami ore 14.30 (inizio randori arbitrati)
3. previsione fine gara ore 18

Lo scopo della manifestazione è implementare il buon randori, far confrontare i partecipanti nel tentativo di perseguire le finalità del judo del fondatore attraverso il miglior impiego delle energie offrendo ai partecipanti la possibilità di combattere ma anche di fare amicizia e socializzare tra loro. Il nostro scopo non è quello di proclamare un vincitore, quanto di favorire lo spirito del judo e fare più combattimenti possibili. Sarà consegnato a tutti un ricordo della giornata.

Il Torneo è riservato a maschi e femmine graduati almeno cintura verde; eccezionalmente, sotto la responsabilità del tecnico, si potrà accettare qualche atleta di un kyu inferiore previo segnalazione all'organizzazione. I partecipanti verranno suddivisi per vicinanza di peso. La formula sarà il girone all'italiana nelle categorie meno numerose. E' fortemente suggerito che i partecipanti abbiano il judogi bianco.

Fascia medie 12/14 anni (2011/2009):

Il combattimento è di 3', sono permesse tecniche di nage waza ad esclusione di sutemi (e makikomi), non permesse tecniche in ginocchio, prese ai pantaloni e ostruzionismo; è sconsigliato lo scarso controllo nella proiezione. Nel ne waza sono permessi solo osaekomi-waza.

Fascia superiori 15/17 anni (2008/2006):

Il combattimento è di 3', sono permesse tecniche di nage waza ad esclusione di makikomi, non sono permesse tecniche in ginocchio, prese ai pantaloni e ostruzionismo. Nel ne waza sono permessi osaekomi-waza, kansetsu e shime waza.

Fascia adulti 1 (2005/2003):

Il combattimento è di 4', sono permesse tutte le tecniche di tachi waza e tutte quelle di ne waza.

Fascia adulti 2 (fino al 2002):

Il combattimento è di 4', sono permesse tutte le tecniche di tachi waza e tutte quelle di ne waza.

Normativa e regolamento

Il Torneo è aperto a tutti gli appartenenti a Federazioni o Enti di Promozione sportiva in regola con tesseramento e visita medica. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni a persone e a cose, prima, durante e dopo lo svolgimento dell'incontro. Nell'intento di migliorare lo svolgimento della manifestazione potrebbero essere apportati cambiamenti al regolamento dall'organizzazione. Chiediamo ai responsabili tecnici di comunicare max entro il giorno 16/02 i partecipanti e il loro peso effettivo. Fatto ciò i tecnici saranno ammessi in un gruppo whatsapp per le comunicazioni dei dettagli.

Ogni Società sarà garante della regolarità dei documenti presentati (di identità e di tesseramento), della validità del certificato medico e della dichiarazione di peso degli iscritti.

La manifestazione si svolgerà su due aree di tatami e gli arbitri saranno gli insegnanti che vorranno arbitrare.

Il costo di partecipazione è di euro 20 comprensivo del pranzo (cestino con primo, torta di verdura, frutta e acqua) ed euro 15 senza cestino.

Il numero dei partecipanti max è 100 persone.

Per info: Alessandro - 3203169805 - giorgialessandro63@gmail.com