



L'AAO Argento vivo dal 1983 opera nei campi specifici della cultura, della comunicazione, della ricreazione, della formazione dello sport e del tempo libero, abbinando professionalità a costi accessibili.
Le attività proposte, rivolte a bambini, adulti e anziani attivi e fragili, sono motorie, manuali e culturali.

Per saperne di più visita il nostro sito
www.aaovillapiaggio.it
e-mail: segreteria@aaovillapiaggio.it

Palestra Torretta:
Salita San Gerolamo, 8r

Palestrina:
nel Parco di Villa Piaggio
in C.so Firenze, 24

Palestra San Nicola:
Fossato San Nicolò (a lato della Chiesa)



Sede: Villa Piaggio
16136 GENOVA
Corso Firenze, 24 (dentro al parco)

**sport
aggregazione
tempo libero**

**CORSI ANNO SOCIALE
2025-2026**

TELEFONO SEGRETERIA

010 4070534

ASSOCIAZIONE ANZIANI OGGI ARGENTO VIVO

CORSI ANNO SOCIALE 2025-2026

PALESTRA TORRETTA		
CORSO	GIORNI E ORE	costo annuale (più tessera € 35,00)
Funzionale Salvatore	Lunedì e Giovedì 8.30-9.30	€ 310 - 2 volte € 245 - 1 volta
Metodo Postural Pilates Salvatore	Lunedì e Giovedì 9.30-10.30	€ 310 - 2 volte € 245 - 1 volta
Vertebrale Antonella	Lunedì e Giovedì 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 260 - 2 volte
Novità! Pilates 50+ Antonella	Lunedì e Giovedì 13.0-14.00	€ 310 - 2 volte € 245 - 1 volta
Novità! Stretch and tone Antonella	Lunedì e Giovedì 15.0-16.00	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta
Metodo Yoga accessibile con sedia Elena	Martedì 9.00-10.30	€ 400 - 2 volte € 250 - 1 volta
Metodo Yoga per tutti Elena	Martedì 10.30-12.00	€ 400 - 2 volte € 250 - 1 volta
Att. AFA Marta	Mercoledì e Venerdì 8.30-9.30	Quota ASL
Att. Motoria Marta	Mercoledì e Venerdì 9.30-10.30 adulti 10.30-11.30	€ 210 - 2 volte
Novità! Aerobica dolce Marta	Mercoledì e Venerdì 11.30-12.30	€ 250 - 2 volte
Metodo Pilates Salvatore	Martedì e Giovedì 18.00-19.00	€ 310 - 2 volte € 245 - 1 volta
Total Body Salvatore	Martedì e Giovedì 19.00-20.00	€ 310 - 2 volte € 245 - 1 volta
Novità! Metodo TRX Salvatore	Lunedì e Mercoledì 16.00-17.00	€ 310 - 2 volte € 245 - 1 volta
Novità! Metodo TRX Salvatore	Lunedì e Mercoledì 17.00-18.00	€ 310 - 2 volte € 245 - 1 volta
Tai Ji Quan & Qi Gong Raffaello	Lunedì e Mercoledì Princ.18.00-19.00 - Medi 19.00-20.15	€ 300 - 2 volte € 200 - 1 volta

PALESTRA SAN NICOLA		
CORSO	GIORNI E ORE	costo annuale (più tessera € 35,00)
Att. Motoria Andrea	Martedì e Giovedì 8.30-9.30 / 9.30-10.30	€ 210 - 2 volte
Metodo Pilates Salvatore	Martedì e Giovedì 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 310 - 2 volte € 245 - 1 volta
Vertebrale Salvatore	Mercoledì e Venerdì 9.00-10.00 / 11.00-12.00	€ 260 - 2 volte
Att. Mot. Spec. Salvatore	Mercoledì e Venerdì 10.00-11.00	€ 210 - 2 volte

PALESTRINA VILLA PIAGGIO		
CORSO	GIORNI E ORE	costo annuale (più tessera € 35,00)
Att. Motoria Emanuela	Lunedì e Giovedì 9.30-10.30 / 10.30-11.30	€ 210 - 2 volte
Att. Motoria Emanuela	Martedì e Venerdì 8.30-9.30 / 10.30-11.30	€ 210 - 2 volte
Novità! Att. Motoria Plus Emanuela	Lunedì e Giovedì 8.30-9.30 / 11.30-12.30	€ 230 - 2 volte
Att. AFA Emanuela	Martedì e Venerdì 9.30-10.30	Quota ASL
Metodo Yoga accessibile con sedia Elena	Mercoledì 15.00-16.30 / 16.30-18.00	€ 400 - 2 volte € 250 - 1 volta
Ginnastica Pelvica Elena	Mercoledì 16.45-17.45	€ 70 a trimestre
Metodo Yoga per tutti Elena	Mercoledì 18.00-19.30	€ 250 - 1 volta
Att. Motoria Martina / Beatrice	Martedì e Venerdì 15.00-16.00	€ 210 - 2 volte
Metodo Yoga Anna	Mercoledì 10.00-11.30	€ 250 - 1 volta
Att. AFA Maria	Lunedì e Giovedì 15.00-16.00 / 16.00-17.00	Quota ASL
Att. Motoria Maria	Lunedì/Giovedì 17.00-18.00 / 18.00-19.00	€ 210 - 2 volte
Qi Gong Adele	Martedì 17.00-18.15	€ 300 - 2 volte € 200 - 1 volta
Tai Ji Quan Carlo	Martedì 18.30-19.45	€ 300 - 2 volte € 200 - 1 volta
Qi Gong Adele e Tai Ji Quan Carlo	Giovedì 19.00-20.15	€ 300 - 2 volte € 200 - 1 volta
Ciclo di lezioni a progetto (Equilibrio-Respirazione) Federico	5 incontri con data da definire	Equilibrio € 40 Respirazione quota da definire

ATTIVITA' MOTORIE VILLA PIAGGIO		
CORSO	GIORNI E ORE	costo annuale (più tessera € 35,00)
Feldenkrais Alessandro	Lunedì 15.30 / Venerdì 10.00 / Giovedì 10.00 più sedute individuali su app.	€ 40 al mese
AFA bassa funzione Federico	Mercoledì e Venerdì 9.00-10.00 / 10.00-11.00 / 11.00-12.00	quota ASL
Camminando insieme Vittorio	Venerdì 15.15-17.00	Solo quota associativa
Att. Motoria via Burlando Andrea	Lunedì e Mercoledì 9.00-10.00 / 10.00-11.00	€ 210 2 volte (o 30 € al mese)
Att. Motoria via Vesuvio Maria	Lunedì e Giovedì 10.00-11.00	€ 210 2 volte (o 30 € al mese)

ATTIVITA' CULTURALI E RICREATIVE VILLA PIAGGIO		
CORSO	GIORNI E ORE	costo annuale (più tessera € 35,00)
Pittura Marcella	Lunedì 15.00-17.00	€ 50
Inglese Brunella	Mercoledì 9.30-10.30 intermedio / 10.30-12.00 avanzato	€ 60
Francese Rita	Martedì 9.00-10.30 principianti-intermedio / 10.30-12.00 avanzato	€ 60
Spagnolo Josè	Lunedì 10.00-11.30	€ 60
Pensiero Positivo Luciana	Lunedì 9.30-11.15	€ 50
Burraco Tradizionale e Internazionale Anna	Martedì 14.30-17.30	€ 50
Novità! Parlare e leggere in genovese con Luciana e Silvia	Giovedì 9.15-10.00	€ 30
Cantiamo insieme in genovese con Nino	Giovedì 10.00-11.15	€ 50
Offerta! Parlare e leggere in genovese + Cantiamo insieme in genovese	Giovedì 9.15-11.15	€ 60
Chitarra ritmica Roberta	Giovedì 15.00-16.30 3 volte al mese	€ 80

- N.B.
- per anno si intende il periodo dal 1 ottobre al 12 giugno
 - per partecipare alle attività dell'Associazione è necessario versare **la quota associativa di €.** 35,00 **si può pagare con Bancomat (no assegno o carta di credito) o con bonifico c/o BPM IT52U0503401400000000025692 (presentando poi copia cartacea del bonifico al momento dell'iscrizione)**
 - per ogni attività ad inizio anno è prevista **UNA LEZIONE DI PROVA**
 - all'iscrizione il Socio è obbligato a presentare il Documento di Identità e il codice fiscale
 - per frequentare i corsi di attività fisica è obbligatorio presentare all'atto dell'iscrizione il Certificato medico riportante la dicitura **“è idoneo all’attività sportiva non agonistica”**
 - ai corsi AFA verranno applicate le tariffe imposte dalla ASL e non occorrerà il certificato medico
 - per i mesi di luglio/agosto sarà possibile concordare in seguito orari e costi
 - **per ulteriori informazioni/chiarimenti telefonare in Segreteria allo 010 4070534 dalle 9.00 alle 12.00 dal lunedì al venerdì.**