



La nostra settimana di Nordic walking e Fitwalking

LUNEDI' :

ore 9.30 Valletta Cambiaso

Nordic walking e Parkinson per ALP con Anna

ore 11.15 Villa Imperiale Nordic walking ritmico con Anna

ore 18.30 Valletta Cambiaso Nordic Power con Marco

ore 19: Marina Genova Aeroporto Fitwalking con Paolo

MARTEDI':

ore 18.30 Parco Erzelli Nordic walking con Ottavio

MERCOLEDI':

ore 15 Villa Serra di Comago Nordic walking e Parkinson per ALP con Anna

ore 18.30 Porto Antico Nordic walking con Ottavio

GIOVEDI' :

ore 10.15 Valletta Cambiaso Nordic walking e Parkinson per ALP con Anna

ore 11.30 Villa Imperiale Nordic walking ritmico con Anna

ore 18.30 Valletta Cambiaso Nordic Power con Marco

VENERDI':

ore 11.30 Villa Rossi Sestri Ponente Nordic walking e Parkinson per ALP con Anna

ore 17 Villa Serra di Comago Nordic walking con Anna

ore 17 Corso Italia Fitwalking con Paolo

Contattare direttamente l'istruttore di riferimento: Anna 3333255525

Marco 3347507850 Ottavio 3357180746 Paolo 3471705359

Allenamenti in programma fino a tutto Aprile 2026, in seguito potranno essere implementati con altri appuntamenti

