Ansaldo Fincantieri
Centro Sociale Interaziendale

Gruppo Ciclistico
Via C. Dattilo, 7 - GENOVA
Tel. 0106445143 - Fax 0106465850
www.gruppociclisticoansaldoge

ANSALDO INFORMA (Cicloturismo - Agonismo - Mountainbike)

(Numero 17 del 21 Maggio 2018)

GARESSIO (Cuneo)

Quinta Prova 28° Master Ciclistico della Liguria

Sabato 5 Maggio, in programma la Quinta Prova del 28° Master Ciclistico della Liguria; destinazione Garessio; appuntamento a Varigotti; con una giornata bella e calda, i partecipanti si dirigono a Finale Ligure, quindi a Ceriale da dove si imbocca la valle del torrente Neva superando le località di Cisano sul Neva ed il borgo medioevale di Zuccarello.
La strada è già in leggera salita e la pendenza si fa sempre più decisa, superate le località di Erli e Gazzo, dopo oltre 18 chilometri si arriva sul Colle S. Bernardo (957 metri).
Fresca la discesa verso Garessio, dove è previsto il timbro sul foglio di viaggio ed il primo rifornimento della giornata. Si scende quindi la Val Tanaro in direzione di Ceva; a Bagnasco inizia la salita che porta al Colle dei Giovetti (913 metri), impegnativa con tratti sopra il 10%.
Dopo una foto ricordo discesa verso Calizzano; quindi si affronta l'ultima asperità di giornata, il Colle del Melogno (1.027 metri), un tratto di strada anche questo lungo 9 chilometri che sale con pendenze costanti, mai eccessive ed in parte protetta da fitte faggete. Dopo essersi ricompattati, i partecipanti affrontano una lunga discesa che conduce verso Finale Ligure.
Il consuntivo della giornata è di tutto rispetto: quasi 150 chilometri percorsi con un dislivello di 2.100 metri.

Raggiunta la cima del Colle S. Bernardo

Sul Colle dei Giovetti

Alcuni atleti sul Valico di Montedomenico

Sul Passo della Biscia i primi grimpeur

PASSO DELLA BISCIA

Quarta Prova 28° Master Ciclistico della Liguria

Sabato 19 Maggio, Finalmente alle porte dell'estate, in una giornata calda ma ventilata, con aria frizzante, un gruppo di atleti del Gruppo Ciclistico C.S.I. Ansaldo, si sono ritrovati presso la stazione ferroviaria di Lavagna; a questi si sono aggiunti altri presso Sestri Levante; da qui si inizia a salire verso il Colle di Montedomenico (403 metri), tra una verdeggiante e colorata vegetazione, con pendenze abbordabili anche se con un tratto finale al 15% circa. Scesi in Val Graveglia, dalla località di Frisolino la strada risale con gradualità ma cambiando decisamente pendenza dal paese di Arzeno sino a poco prima di arrivare al Passo della Biscia (885 metri).
(Il passo si trova nei piani di Oneto, un piccolo altopiano tra il monte Chiappozzo a nord ed il monte Porcile a sud-est. Esso è attraversato anche dall'alta via dei Monti Liguri).
Qui foto di gruppo prima di avviarsi in discesa verso Comuneglia, procedendo con cautela per le cattive condizioni del manto stradale.
Arrivati a Varese Ligure, breve sosta per timbro e caffé, quindi la salita al Santuario di Velva e veloce ritorno verso la costa per rientrare a Lavagna.
Una prova master non eccessivamente impegnativa (100 chilometri circa ed un dislivello di 1400 metri), ma molto valida per il caratteristico percorso.

PROSSIMO APPUNTAMENTO CICLOTURISMO:
Sabato 26 Maggio
28° Master Ciclistico della Liguria (Passi del Chiodo e Tomarlo)

PROSSIMO APPUNTAMENTO AGONISMO:
Domenica 27 Maggio
Granfondo Giro delle Valli Monregalesi (Mondovì - CN)