

Bologna, 7.12.2018

A tutte le Società di Judo  
Ai Comitati Regionali UISP D.O.

**Oggetto : STAGE NAZIONALE DI KATA**

**DOMENICA 13 GENNAIO 2019** presso la Palestra APAM SHIRO SAIGO – PRATO - Viale Marconi, 36 si svolgerà lo **Stage Nazionale di Kata** aperto esclusivamente ai tesserati UISP DO.

Programma:

Ore 9,30/12,30

TATAMI A

TATAMI B

***Kodokan Goshin Jutsu***

***Approfondimenti sul Ju no Kata***

*(M° Franzoni)*

*(M° Casu)*

Pausa pranzo

Ore 14 /17,00

TATAMI A

TATAMI B

***Nage Ura no Kata***

***Nage no Kata***

*(M° Moscato)*

*(M° Bisi)*

***Quota di partecipazione: € 30, 00 giornata intera - € 20,00 mezza giornata cad. pagabili sul posto.***

Cordialità.

Franco Biavati

*Claudio Bufalini*

*Resp. Naz. DO*

*Resp.le Naz.le Settore Judo*