

CORPO LIBERO

Cognome e Nome

Società

data nascita

- 1 CAPOVOLTA AVANTI
- 2 CAPOVOLTA ROTOLATA INDIETRO
- 3 SALTO DEL GATTO
- 4 SALTO SFORBICIATA A GAMBE TESE
- 5 SALTO VERTICALE A GAMBE FLESSE (raggruppato)
- 6 CANDELA 2"
- 8 STACCATA FRONTALE 2" O SAGGITALE 2"
- 9 ELEMENTO DI SCIOLTEZZA COXO-FEMORALE
- 10 SALTO A PENNELLO CON GIRO A/L 180°
- 11 ROTOLAMENTO DI 360° A/L (partenza supini o proni)

- 1 PENNELLO CON GIRO A/L 360°
- 2 RUOTA
- 3 VERT - SFORB
- 4 RAGGR. DI 180°
- 5 ROV AV/TIC-TAC
- 6 ROV IND/TIC TAC
- 7 GIRO PERNO DI 180° O 360° GRADI A/L
- 8 RONDATA
- 9 VERTICALE E CAPOVOLTA
- 10 CAPOVOLTA SALTATA (con evidente fase di volo)
- 11 DAL PONTE ROV. INDIETRO
- 12 CAPOV IND.
- 13 SQUADRA 2"
- 14 PLANCHE TENUTA 2"

categoria

Penalità

PUNTEGGIO

ac

TRAVE

Cognome e Nome

Società

data nascita

- 1 ENTRATA LIBERA
- 2 USCITA LIBERA
- 3 FLESSIONE DEL BUSTO 2"
- 4 POSIZIONE DI EQUILIBRIO 2" (a tutta pianta)
- 5 PIEGAMENTO SUGLI ARTI INFFERTI 2"
- 6 SALTO A PENNELLO
- 7 ELEMENTO A CONTATTO BUSTO O DORSO
- 8 PASSO COMPOSTO

- 1 SFORBICIATA A GAMBE TESE
- 2 STACCATA SAGGITALE O FRONTALE (in entrata o durante)
- 3 ½ GIRO SU DUE AVAMPIEDI
- 4 CANDELA 2"
- 5 SALTO DEL GATTO
- 6 SALTO VERTICALE CON ½ GIRO CON SPINTA DI 1 O 2 PIEDI (uscita)
- 7 RUOTA O RONDATA (uscita)
- 8 POSIZIONE DI EQUILIBRIO SU UN AVAMPIEDE 2"
- 9 SQUADRA EQUILIBRATA 2" (anche in entrata)
- 10 SALTO PENNELLO CON CAMBIO DI GAMBA
- 11 CAPOVOLTA AVANTI ROTOLATA
- 12 SALTO RAGGRUPPATO SOPRA O IN USCITA

categoria

Penalità

PUNTEGGIO

ac

VOLTEGGIO

Cognome e Nome

Società

data nascita

- 1 SALTO PENNELLO CON ARRIVO SUL TAPPETONE PT.4
- 2 CAPOVOLTA SALTATA CON EVIDENTE FASE DI VOLO PT.5
- 3 VERTICALE CON ARRIVO SUPINO SENZA REPULSIONE PT.5

- 1 CAPOVOLTA SALTATA PT.4
- 2 TUFFO A CORPO TESO (POSA DELLE MANI AD ALMENO 30 CM)
- 3 VERTICALE CON ARRIVO SUPINO CON REPULSIONE PT.5
- 4 RUOTA PT. 5

categoria

Penalità

PUNTEGGIO

ac

TRAMPOLINO

Cognome e Nome

Società

data nascita

- 1 SALTO PENNELLO, DIVARICATO FRONTALE O SAGGITALE, COSACCO PT. 4
- 2 CAPOVOLTA SALTATA PT. 4
- 3 VERTICALE CON ARRIVO SUPINO SENZA REPULSIONE PT. 4
- 4 SALTO CARPIO DIVARICATO PT. 5
- 5 CAPOVOLTA SALTATA CON EVIDENTE FASE DI VOLO PT. 5

- 1 CAPOVOLTA SALTATA CON EVIDENTE FASE DI VOLO PT. 4
- 2 VERTICALE CON ARRIVO SUPINO CON REPULSIONE PT. 4
- 3 RUOTA PT. 4
- 4 FLIC AVANTI PT. 5
- 5 RONDATA PT. 5

categoria

Penalità

PUNTEGGIO

ac