

## CORPO LIBERO

Cognome e Nome

Società

data nascita

1 CAPOVOLTA AVANTI
2 CAPOVOLTA ROTOLATA INDIETRO
3 SALTO DEL GATTO
4 SALTO SFORBICIATA A GAMBE TESE
5 SALTO VERTICALE A GAMBE FLESSE (raggruppato)
6 CANDELA 2"
8 STACCATA FRONTALE 2" O SAGGITALE 2"
9 ELEMENTO DI SCIOLEZZA COXO -FFMORALE
10 SALTO A PENNELLO CON GIRO A/L 180°
11 ROTOLAMENTO DI 360° A/L (partenza supini o proni)

1 PENNELLO CON GIRO A/L 360°
2 RUOTA
3 VERT - SFORB
4 RAGGR. DI 180°
5 ROV AV/TIC-TAC
6 ROV IND/TIC TAC
7 GIRO PERNO DI 180° O 360° GRADI A/L
8 RONDATA
9 VERTICALE E CAPOVOLTA
10 CAPOVOLTA SALTATA (con evidente fase di volo)
11 DAL PONTE ROV. INDIETRO
12 CAPOV IND.
13 SQUADRA 2"
14 PLANCHE TENUTA 2"

categoria

Penalità

PUNTEGGIO

ac

## TRAVE

Cognome e Nome

Società

data nascita

1 ENTRATA LIBERA
2 USCITA LIBERA
3 FLESSIONE DEL BUSTO 2"
4 POSIZIONE DI EQUILIBRIO
2" (a tutta piatta)
5 PIEGAMENTO SUGLI ARTI INFERIORI 2"
6 SALTO A PENNELLO
7 ELEMENTO A CONTATTO BUSTO O DORSO
8 PASSO COMPOSTO

1 SFORBICIATA A GAMBE TESE
2 STACCATA SAGGITALE O FRONTALE (in entrata o durante )
3 ½ GIRO SU DUE AVAMPIEDI
4 CANDELA 2"
5 SALTO DEL GATTO
6 SALTO VERTICALE CON ½ GIRO CON SPINTA DI 1 O 2 PIEDI (uscita)
7 RUOTA O RONDATA (uscita)
8 POSIZIONE DI EQUILIBRIO SU UN AVAMPIEDE 2"
9 SQUADRA EQUILIBRATA 2" (anche in entrata)
10 SALTO PENNELLO CON CAMBIO DI GAMBA
11 CAPOVOLTA AVANTI ROTOLATA
12 SALTO RAGGRUPPATO SOPRA O IN USCITA

categoria

PUNTEGGIO

ac

## VOLTEGGIO

Cognome e Nome

Società

data nascita

1 SALTO PENNELLO CON ARRIVO SUL TAPPETONE PT.4
2 CAPOVOLTA SALTATA CON EVIDENTE FASE DI VOLO PT.5
3 VERTICALE CON ARRIVO SUPINO SENZA REPULSIONE PT.5

1 CAPOVOLTA SALTATA PT.4
2 TUFFO A CORPO TESO (POSA DELLE MANI AD ALMENO 30 CM
3 VERTICALE CON ARRIVO SUPINO CON REPULSIONE PT.5
4 RUOTA PT. 5

categoria

Penalità

PUNTEGGIO

ac

## TRAMPOLINO

Cognome e Nome

Società

data nascita

1 SALTO PENNELLO, DIVARICATO FRONTALE O SAGGITALE, COSACCO PT.4
2 CAPOVOLTA SALTATA PT.4
3 VERTICALE CON ARRIVO SUPINO SENZA REPULSIONE PT. 4
4 SALTO CARPIO DIVARICATO PT. 5
5 CAPOVOLTA SALTATA CON EVIDENTE FASE DI VOLO PT.5

1 CAPOVOLTA SALTATA CON EVIDENTE FASE DI VOLO PT.4
2 VERTICALE CON ARRIVO SUPINO CON REPULSIONE PT.4
3 RUOTA PT.4
4 FLIC AVANTI PT.5
5 RONDATA PT.5

categoria

PUNTEGGIO

ac