

# YOGA A PALAZZO

Palazzo Doria De Fornari - Piazza De Ferrari 4, Genova

| MATTINA 10-11            |                                     |             |
|--------------------------|-------------------------------------|-------------|
| <i>associazione</i>      | <i>pratica proposta</i>             | <i>sala</i> |
| G.A.Y.A.                 | Yoga della non dualità              | 1           |
| G.A.Y.A.                 | Yoga e meditazione                  | 2           |
| CENTRO YOGA FIOR D'ALISO | Raja Yoga, una via alla meditazione | 3           |
| LA VOCE DELLA LUNA       | Yoga Ratna                          | 4           |
| CENTRO YOGA ADHYATM      | Hatha Yoga                          | 5           |
| ANANTA SHAKTI YOGA       | Astanga Yoga                        | 6           |
| CENTRO YOGA MAHIMA       | Hatha yoga                          | 7           |

| MATTINA 11.15-12.15           |                                                          |   |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------|---|
| ARMONIOSA MENTE ASD CULT RICR | Hatha yoga                                               | 1 |
| IL CUORE DELLO YOGA           | Lo yoga e il ritmo delle stagioni: pratica per l'autunno | 2 |
| ASD KI CENTRO STUDI YOGA      | Yoga flow                                                | 3 |
| CHANDRA SURYA YOGA SADHANA    | Hatha yoga                                               | 4 |
| SECONDA IPOTESI               | Budokan yoga                                             | 5 |
| CENTRO YOGA SHAKTI            | Yoga integrale                                           | 6 |
| ONE ASD                       | Hatha yoga                                               | 7 |

# YOGA A PALAZZO

Palazzo Doria De Fornari - Piazza De Ferrari 4, Genova

| POMERIGGIO 14,30-15,30        |                   |   |
|-------------------------------|-------------------|---|
| ARMONIOSA MENTE ASD CULT RICR | Hatha yoga        | 1 |
| LA VOCE DELLA LUNA            | Yoga per la donna | 2 |
| ASD KI CENTRO STUDI YOGA      | Hatha yoga        | 3 |
| IL CUORE DELLO YOGA ASD       | Yoga tradizionale | 4 |
| NIRMALA                       | Sahaja yoga       | 5 |
| CENTRO YOGA MAHIMA            | Hatha yoga        | 6 |
| ONE                           | Hatha yoga        | 7 |

| POMERIGGIO 15,45-16,45     |                                     |   |
|----------------------------|-------------------------------------|---|
| ANANTA SHAKTI YOGA         | Astanga Yoga                        | 1 |
| CHANDRA SURYA YOGA SADHANA | Hatha yoga                          | 2 |
| G.A.Y.A.                   | Yoga per bambini                    | 3 |
| CENTRO YOGA ADHYATM        | Astanga Yoga                        | 4 |
| SECONDA IPOTESI            | Budokan yoga                        | 5 |
| CENTRO YOGA SHAKTI         | Yoga integrale                      | 6 |
| CENTRO YOGA FIOR D'ALISO   | Raja Yoga, una via alla meditazione | 7 |