

CORSO OPS BASE per arcieri ArcoUISP FORMAZIONE, VALUTAZIONE E TIROCINIO

linee guida

A cura di *Marco Mustardino* (Coordinatore Nazionale Gruppo di Lavoro Area Formazione ArcoUISP e Responsabile Nazionale Specialità Tiro Dinamico ArcoUISP), dinamico2.arcouisp@gmail.com).

Ultima revisione: gennaio 2016.

INTRODUZIONE

L'OPS (Operatore Sportivo) è il primo livello degli Addetti alla Formazione UISP. Nel Settore Tiro con l'Arco sono previsti tre diversi *step* di questa figura tecnica:

- OPS Base;
- OPS di Specialità (Dinamico, Outdoor e Storico);
- OPS-C ed OPS-N.

Il ruolo dell'OPS ArcoUISP è, però, più ampio di quello del solo Istruttore di I Livello. La sua formazione, infatti, si completa aggiungendo alle materie più consuete legate all'istruzione (ad esempio la didattica, la pedagogia, la comunicazione, la tecnica, eccetera) anche ulteriori argomentazioni che portano al raggiungimento contestuale di altri brevetti, cioè quelli di:

- BLS-D (*Basic Life Support – automated external Defibrillation*) Adulto e Pediatrico (disgiunto dal Corso e obbligatorio);
- Giudice di Gara.

Non vanno poi dimenticate tutte quelle materie riguardanti l'organizzazione e la gestione di manifestazioni, del personale impegnato o di tutte quelle obbligatorie che UISP chiede di affrontare ugualmente in ogni sport (Aree Comuni) e così via.

Fondamentale è l'aspetto tecnico-didattico: il tirare storicamente con l'arco, fondamento di tutta la filosofia ArcoUISP, ha come base formativa e concettuale il Tiro Dinamico e quindi i 4 *Arkàn*. Questi saranno materia di studio e confronto, come anche la metodologia d'insegnamento (il Costruttivismo) di cui gli Istruttori ArcoUISP si avvalgono.

Si evince che le competenze raggiunte dal neo OPS Base e i contesti in cui applicarle sono molteplici e diversificati; numerose, quindi, anche le responsabilità: tutto ciò porta, da parte dell'Area Formazione ArcoUISP, alla creazione di un ben articolato percorso di formazione tra pratica e teoria.

A CHI È DIRETTO – REQUISITI DI ACCESSO – PROCEDURA DI AMMISSIONE

L'accesso al Corso OPS Base è riservato ad arcieri maggiorenni:

- affiliati alla UISP da minimo 2 anni;
- che siano in possesso di una tessera UISP di tipo “D” in corso di validità;
- che siano in possesso dell’ArcoUISPass aggiornato;
- che siano in possesso del certificato medico (del tipo richiesto da ArcoUISP) in corso di validità;
- che abbiano già frequentato il Corso Avanzato per arcieri ArcoUISP (obbligatorio);
- che presentino istanza di partecipazione inviando una mail alla Segreteria Nazionale ArcoUISP (arco.giochi@uisp.it) ed all’organizzatore del Corso (Istruttore, ASD, Scuola Regionale o altro) con quanto richiesto nel Programma Dettagliato e seguendo le modalità indicate per il versamento della quota di iscrizione.

PROGRAMMA DEL CORSO

Il percorso di formazione per l’ottenimento dell’abilitazione di OPS Base, da frequentarsi almeno nell’80% della sua programmazione, si articola in un totale di 72 ore.

Saranno affrontate materie di interesse generale (Aree Comuni UISP, 24 ore di cui 8 per il BLS-D) atte ad ampliare la formazione tecnico-teorica degli OPS, argomentazioni specifiche relative al Settore Tiro con l’Arco (24 ore), tutto il percorso per la formazione e l’abilitazione a Giudice di Gara (16 ore totali), secondo lo schema di seguito riportato:

SCHEMA RIASSUNTIVO CORSO OPS BASE ArcoUISP

ARGOMENTO	ORE DI LEZIONE
Archery Combat e giochi storici	2
Approfondimenti teoria	2
Aspetti percettivi e mentali (pratica)	2
BLS-D e Primo Intervento (aree comuni)	8
Balistica esterna dell’arco	2
Balistica interna dell’arco	2
Biomeccanica del movimento	2
Cenni di aspetti giuridici e fiscali legati allo sport (aree comuni)	2
Comunicazione (aree comuni)	2
Didattica pratica: corsi base, intermedio ed avanzato per arcieri; manifestazioni pubbliche e ruoli dell’OPS	3
Didattica sulle metodologie d’insegnamento: il Costruttivismo	2
Didattica teorica: apprendimento motorio e tiro con l’arco	3
Educazione e Pedagogia (aree comuni): didattica per bambini e diversamente abili	3
Esami finali, test di ingresso, esame pratico	8
Interculturalità (aree comuni)	2
<i>Mission</i> associativa e struttura UISP	2

OPS ArcoUISP: competenze e responsabilità	2
Psicologia (aree comuni)	2
Sicurezza - modulo 1 (teoria)	8
Sicurezza - modulo 2 (pratica)	8
Sostenibilità e ambiente (aree comuni)	2
Specialità ArcoUISP	2
Teoria e pratica dell'allenamento (aree comuni)	3
totale ore (24 aree comuni + 24 settore Arco + 16 Giudice di Gara + 8 esami)	72

ESAMI E VALUTAZIONI

Vari sono gli esami e le prove di valutazione da sostenere per il conseguimento del brevetto OPS Base, più precisamente in ordine temporale:

1. test d'ingresso (anonimo e senza votazione) al solo fine di valutare le competenze arcieristiche generali, tecniche, didattiche, storiche, della conoscenza del progetto ArcoUISP, eccetera;
2. prova pratica: l'aspirante OPS, dopo le ore di lezione pratica, sosterrà una prova basata sul Tiro Dinamico;
3. esami per l'abilitazione a Giudice di Gara: di seguito breve illustrazione delle prove che l'aspirante Giudice dovrà superare per ottenere il brevetto. Si consiglia di leggere il documento Corso Giudici di Gara per arcieri ArcoUISP per tutti i dettagli:
 - test scritto inerente il Codice di Sicurezza, i Regolamenti Sportivi di Specialità e delle relative attività sportive (superato con il 75% minimo di risposte corrette);
 - esame orale;
 - verifica pratica delle competenze acquisite sulla sicurezza, sulla rilevazione e risoluzione di situazioni pericolose o potenzialmente tali, eccetera;
 - tirocinio: affiancamento in almeno due manifestazioni ufficiali ArcoUISP con un Giudice di Gara già esperto;
4. esame finale scritto: trattasi di una serie di domande che si riterranno superate con almeno il 75% delle risposte esatte;
5. esame orale finale: conclusa e corretta la prova scritta, il Candidato accederà al colloquio orale conclusivo.

CERTIFICAZIONE – NOMINA – CREDITI FORMATIVI

Concluse tutte le prove di valutazione, il responsabile del Corso provvederà ad accertarsi che sia compilato e firmato:

- il modulo presenze (a cura dell'organizzazione e della Segreteria Nazionale ArcoUISP se presente);
- il verbale di attivazione a Giudice di Gara (a cura del Giudice Preparatore-Valutatore), da inviare con la prova scritta alla Segreteria Nazionale ArcoUISP (arco.giochi@uisp.it) e al Coordinatore Nazionale Gruppo di Lavoro Sicurezza ArcoUISP (sicurezza.arcouisp@gmail.com);

- il verbale di abilitazione OPS Base (a cura del Referente Nazionale Settore Tiro con l'Arco UISP);
- l'ArcoUISPass nelle sue varie parti da consegnare al neo OPS (a cura del Referente Nazionale Settore Tiro con l'Arco UISP, della Segreteria Nazionale ArcoUISP e del Giudice Preparatore-Valutatore ArcoUISP).

Con il superamento di tutti gli esami previsti sarà ratificata la nomina ad OPS Base e si otterranno 6 crediti formativi. Con l'abilitazione al ruolo di Giudice di Gara si acquisirà 1 credito, come anche per il brevetto BLS-D (1 credito), per un totale di 8 crediti formativi complessivi.

Il Referente Nazionale Settore Tiro con l'Arco UISP, successivamente la fine del Corso, stilerà un verbale di chiusura, con anche la ratifica dei brevetti ottenuti, trasmettendolo all'Area Nazionale Formazione UISP, che invierà all'interessato il certificato di abilitazione ad OPS Base ed a Giudice di Gara ArcoUISP.

L'attestazione BLS-D, ricordiamo, sarà fornita dai curatori del corso, esperti esterni ad ArcoUISP.

L'OPS nominato sarà tenuto alla frequenza obbligatoria di eventuali aggiornamenti proposti, secondo quanto previsto dal Regolamento Nazionale Formazione Area Giochi UISP e dal Regolamento della Formazione ArcoUISP, pena è la perdita del brevetto.

CONCLUSIONI

A fine lavori i corsisti compileranno un breve e anonimo questionario di gradimento inerente a: organizzazione del corso, struttura del corso, logistiche scelte per il corso, argomenti trattati, gestione del corso, preparazione dei docenti, materiali forniti per lo studio ed eventuali osservazioni e consigli.

Responsabile Nazionale Area Formazione ArcoUISP

Vittorio Brizzi

