



Prima giornata

Ore 10 – 13 ELEMENTI COMUNI: IDENTITA' UISP E ATTIVITA' DELLA LEGA GIOCHI E SPORT TRADIZIONALI

Ore 14 – 19 INQUADRAMENTO DEL LESSICO TECNICO

Obiettivi: fornire e motivare al partecipante un lessico tecnico comune, riferito all'attrezzatura, ai sistemi di messa a punto del sistema arco-freccia, ai fenomeni fisici corrispondenti al tiro, al concetto di tiro istintivo/naturale e collimato, alla sicurezza.

Argomenti:

- L'attrezzatura
- Analisi introduttiva sulla Dinamica dell'arco
- Analisi introduttiva sulla Dinamica della freccia
- Concetto di Rendimento dinamico
- Sistemi di base per messa a punto dell'arco tradizionale
- Sistemi di base per la messa a punto del compound
- Impatti della freccia e loro interpretazioni
- Condizioni di tiro nell'ambiente naturale
- Il tiro naturale/istintivo
- Il tiro collimato
- Organizzazione del movimento volontario
- Le fasi della coordinazione
- Norme di sicurezza
- Riscaldamento
- Le principali patologie dell'arciere

Seconda Giornata

Ore 9,00 – 13,30 FONDAMENTI DELLA DIDATTICA DEL TIRO DINAMICO

Obiettivi: Consentire al partecipante un sistema di base sul quale articolare le lezioni per gli allievi, secondo la tecnica di base dello Stile del Tiro Dinamico.

- Gli Arkàn: fondamenti di storia e pratica
- La Costruzione Personale
- Aspetti mentali:
 - Relazione del maestro con se stesso;
 - Relazione del maestro con l'allievo;
 - Tecniche di controllo dello stress e integrazione neuro-emozionale
 - Tecniche di conduzione di gruppi Tecniche di gestione di conflitti;
 - Aspetti etici di collegamento UISP/Tiro dinamico (inquadrate concettualmente in modo organico le attività di tiro con l'arco dinamico nell'ambito delle finalità associative della UISP e del concetto di Sportper tutti)
 - aspetti psico-pedagogici (motivazione, concentrazione, autovalutazione, ecc..)

Ore 14,30 – 19.00

- Didattica del tiro scuola
- Come presentare un progetto di attività ad una scuola
- Come assicurare i possibili committenti sui temi della sicurezza
- Proposte didattiche interdisciplinari: Piccoli primitivi, ecc



Terza Giornata

Ore 10 – 13 APPROFONDIMENTI SULLA SICUREZZA

Obiettivi: Consentire al partecipante di acquisire ulteriori informazioni sulla sicurezza per sé e per gli altri, sulle accortezze da avere durante la pratica ai fini della incolumità degli arcieri e del pubblico, sulle norme da seguire per l'allestimento di una postazione di tiro fissa o mobile.

Argomenti:

Come allestire un percorso
Come allestire una postazione di tiro fissa o mobile
I bersagli per la prova degli Arkan

Ore 14,30 – 19.00

Come muoversi nell'area di tiro con arco e frecce
La linea di tiro e le zone di rispetto
La zona per il pubblico
Accortezze per la pratica e la partecipazione dei bambini
Polizza assicurativa personale e collettiva – chiarificazione sulla copertura

Quarta Giornata

Ore 10 – 13 ESERCITAZIONI PRATICHE DI SIMULAZIONE DIDATTICA

Ore 14,30 – 19.00 ESAME FINALE

*Al termine del Corso si provvederà ad un Esame scritto e orale e una prova pratica.
L'esame scritto si compone di un insieme di domande a risposte multiple relative ai moduli didattici del Corso.
L'esame orale (colloquio) verte sui medesimi ambiti didattici (verranno discussi gli esiti della prova scritta con l'allievo) e la prova pratica consiste in una simulazione di lezione e una prova di tiro a bersagli predisposti per le prove degli Arkàn.*

Per informazioni di carattere amministrativo:

Sara Iacopini

email: info@settimogruppo.it

Tel. mobile 1: 339 52 06 841 - Tel. mobile 2: 339 30 78 171

Per informazioni di carattere tecnico-didattico:

Vittorio Brizzi

email: vittorio.brizzi@unife.it