

PROGRAMMA DETTAGLIATO FORMAZIONE ArcoUISP CORSO OPERATORE SPORTIVO BASE E DI SPECIALITÀ

L'OPS - Operatore Sportivo UISP è il primo livello della Formazione UISP. Alla frequenza e superamento dei corsi di ogni ordine e grado farà seguito l'attribuzione dei **Crediti Formativi**, corrispondenti alle ore di impegno necessarie ai discenti per superare tali corsi, tra lezioni in presenza e distanza.

Ogni 8 ore di corso in presenza (o a distanza) corrispondono a un totale di 25 ore di impegno dello studente (8 ore di lezione + 13 ore di studio personale, mediamente) e a loro volta queste 25 ore di impegno totale portano all'acquisizione di un (1) Credito Formativo. Un corso OPS BASE di 72 ore, quindi, se superato il relativo esame, fornisce 9 Crediti Formativi.

Sarà possibile, per i candidati che ne faranno richiesta, frequentare le specializzazioni per il Tiro Dinamico, Tiro Storico, Tiro OUTDOOR, tramite la frequenza di 16 ore di corso (2CF) successivamente.

Alla data dell'esame per OPS (BASE) dovranno essere comunicate ai corsisti le date di ogni specializzazione.

Viene obbligatoriamente associato, al corso OPS BASE, il **modulo Sicurezza** suddiviso in due parti: il **modulo teorico "sicurezza 1"** tramite FAD riguarderà lo studio e l'analisi del codice di Sicurezza del Settore ArcoUISP; la frequenza del successivo **modulo pratico "sicurezza 2"** sarà in forma di tirocinio in presenza, durerà otto (8) ore e verrà svolto durante una manifestazione ArcoUISP ufficiale. Il superamento del **modulo Sicurezza** permette l'abilitazione al ruolo di **Giudice**.

Alla luce di precedenti punti, il nuovo Corso OPS BASE sarà così strutturato:

- 16 ore di **didattica pratica preliminare** tratta dal corso OPS ArcoUISP - Tiro Dinamico, in presenza
- 2 ore di **didattica teorica** sulle metodologie d'insegnamento, in presenza
- 6 ore sulla **fisica dell'arco e delle frecce**, in presenza
- 8 ore in presenza per **Corso BLS-D** (disgiunto dal Modulo OPS Base)
- 8 ore a distanza su **tecnica teorica** e sugli **elementi comuni** tramite FAD
- 8 ore a distanza su **pedagogia e didattica** tramite FAD
- 8 ore a distanza sul **codice di sicurezza** tramite FAD
- 8 ore a distanza per il modulo **"sicurezza 1"**
- 8 ore di tirocinio pratico in manifestazione, per il modulo di **"sicurezza 2"**

Al termine del Corso di **Specializzazione**, della durata di 16 ore in presenza si conseguiranno 2 Crediti Formativi.

Al termine del modulo 'sicurezza 2' in presenza, si conseguiranno un (1) Credito Formativo e l'abilitazione ufficiale a **Giudice** (vedi Codice di sicurezza e regolamento della Formazione di Settore). Quindi, in totale il corso OPS BASE risulterà essere di 56 ore, di cui 24 tramite FAD.

I crediti formativi totali saranno 7 per il Corso BASE, a cui andranno aggiunti:

- 1 CF derivante dalla sessione "Sicurezza 2"
- 2 CF se si effettuata la specializzazione.

SCHEMA RIASSUNTIVO CORSO OPS BASE

MATERIE OPS BASE	Ore presenza	Ore distanza	Note
Didattica pratica	16		Modulo didattica Tiro Dinamico
Didattica teorica	2		Costruzione Personale
Tecnica teorica	6	8	Fisica Applicata
Elementi comuni		8	
Comunicazione e pedagogia		8	
Sicurezza1 e 2	8	8	Sicurezza2 - tirocinio in manifestazione
BLS-D	8		Disgiunto dal corso OPS
TOTALE	40	32	Totale 72 ore 9 CF

CORSO DI SPECIALITA'

Specialità ArcoUISP	Durata ore	Note	CF
Tiro Dinamico	16	Simulazione pratica 'Le prove dei 4 Arkàn'	2
Tiro Storico	16	Lezione frontale su iconografia antica	2
Tiro Outdoor	16	Simulazione pratica percorso OUTDOOR	2

Guida per lo studio delle Dispense nella preparazione all'esame da OPS BASE

Il Corso OPS BASE è composto da insegnamenti in Presenza e altri a Distanza tramite FAD. Il modulo finale del corso prevede l'esame finale, sotto forma di un questionario scritto "oggettivo" di 40 domande su tutto il programma (tre risposte con solo una errata) e una prova pratica/colloquio.

Il Corso OPS BASE è supportato da Dispense (qui di seguito elencate) che consentono la preparazione per l'esame. Inoltre, vi saranno fornite delle App destinate all'esercizio (contengono i "quiz di autovalutazione") con le quali potrete esercitarvi. Il Forum degli Aspiranti OPS BASE, inoltre, vi permetterà di porre domande ai Tutor. Tra la prima sessione in Presenza e la Seconda (giorno dell'esame) saranno concordate sessioni in teleconferenza, per chiarire dubbi di ogni genere.

I file contrassegnati da un asterisco (*) sono i testi da cui sono state ricavate le domande dei quiz, quindi, teoricamente, basterebbe studiare questi testi per affrontare l'esame scritto, ma la prova di esame non è soltanto scritta (dei quiz) pertanto consigliamo la lettura e lo studio anche dei file contrassegnati da doppio asterisco (**). I file contrassegnati da tre asterischi (***) sono da considerare come approfondimenti specialistici. Sta nella coscienza dell'aspirante istruttore, unitamente ai suoi interessi specifici, decidere se studiarli o ignorarli. Il primo Modulo riguarda la DIDATTICA di BASE, ad essa sono dedicate le prime dispense. Fondamentale è lo studio delle seguenti dispense, da DB1 a DB7:

Modulo Didattica Base

- [DB1-riscaldamento e biomeccanica \(*\)](#)
- [DB2-didattica del tiro scuola \(*\)](#)
- [DB3-analisi dei piani di forza \(*\)](#)
- [DB4-proposte didattiche \(*\)](#)
- [DB5-fasi della coordinazione \(*\)](#)
- [DB6-lateralità e dominanza visiva \(*\)](#)
- [DB7-tiro servoassistito \(*\)](#)

Costruzione personale

La parte sulla didattica della costruzione personale è altrettanto importante, da g2 a g3. Il file cp1 è sulla base fondante della filosofia dell'insegnamento, caldamente consigliato a chi volesse approfondire le basi teoriche.

- [g2_Invito alla costruzione personale \(*\)](#)
- [g3_Rapporto sul primo corso sperimentale \(1993\)\(*\)](#)
- [cp1 M-Lucaroni-tesi cap sul Costruttivismo\(*\)](#)

Didattica e pedagogia

La parte di Didattica e pedagogia da pp3 e pp4 è da leggere attentamente. Interessante è pp5 sulla didattica per i bambini, su cui sarebbe necessario soffermarsi. I due testi sul tiro istintivo sono consigliati.

- [pp3-oliverio-Le età della vita dal movimento al linguaggio\(***\)](#)
- [pp4-oliverio-motricità-linguaggio-apprendimento \(***\)](#)
- [pp5-tesi didattica del tiro con l'arco per bambini \(Bandini Donati Rustici\)\(**\)](#)
- [ist1-Il tiro "istintivo" \(Brizzi 2003\) \(***\)](#)
- [ist2-Esiste il Tiro Istintivo? \(Peletti 2003\) \(***\)](#)

Progetti didattici

La parte progettuale, presentata di seguito, è da leggere... ma sarà soggetta a discussione in quanto è parte fondamentale dei programmi didattici del 2015:

- [pp1_progetto Piccoli primitivi - Struttura generale e case History \(**\)](#)
- [pp2_progetto Piccoli Primitivi - relazione tecnica\(**\)](#)

Modulo Didattica Avanzata (parte tecnica, fisica dell'arco)

Il modulo della DIDATTICA AVANZATA è composto da diversi file. Sono tutti da studiare:

- [PARTE1-Lessico Tecnico\(*\)](#)
- [PARTE2 classificazione archi\(*\)](#)
- [PARTE3 pasticciare con i grafici\(*\)](#)
- [PARTE4 massa virtuale \(*\)](#)
- [PARTE5 Un paradosso nel Paradosso \(*\)](#)
- [PARTE6 Balistica esterna \(*\)](#)

Modulo didattico Aree Comuni (Storia UISP, Formazione) - terzo fine settimana

- [AC-La storia della UISP \(Fedi\)](#)
- [AC-Formazione \(Sociologia dello Sport, Educazione e Didattica, Metodologia\) \(Fedi\)](#)