

Centochilometri della Granocchia Paganico, 19 maggio 2013

REGOLAMENTO E PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Ciclistica Valdombrone, con la collaborazione dell'Associazione Pro Loco Paganico, organizza, per il giorno **19 Maggio 2013** la “**CENTOCHILOMETRI DELLA GRANOCCHIA**”, manifestazione CICLOTURISTICA NON COMPETITIVA.

Ritrovo e Partenza

Ritrovo, iscrizioni e partenza, domenica 19 maggio 2013, presso Piazza della Vittoria a Paganico (GR). Per i partecipanti ai percorsi medio e lungo, ritiro numero, foglio di marcia e buono pasto con partenza alla “francese” dalle ore 08.00 fino alle ore 09.30. Per i partecipanti al percorso corto partenza unica alle ore 09.30. Ogni iscritto dovrà ritirare personalmente il proprio foglio di marcia e non incaricare altri per tale adempimento preliminare.

Parcheggi e servizio docce

Parcheggi e servizio spogliatoio con docce calde presso gli impianti sportivi della U.S. PAGANICO, con possibilità di raggiungere la zona di ritrovo e partenza percorrendo la nuova pista ciclabile.

Controlli e ristori

Lungo i tre percorsi saranno predisposti, in corrispondenza dei punti indicati sulle altimetrie, ristori, rifornimenti idrici e controlli ufficiali, più eventuali controlli a sorpresa, tramite firma e punzonatura del foglio di marcia. E' fatto obbligo ad ogni partecipante di esibire agli addetti, per i controlli prescritti, esclusivamente il solo foglio di marcia personale, e non anche quello di altri.

Partecipazione

Sono ammessi a partecipare tutti i tesserati con enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI in regola con il tesseramento dell'anno 2013, oltrechè i cicloamatori e cicloturisti stranieri in possesso di tessera della federazione d'appartenenza valida per l'anno in corso. Per i non tesserati è ammessa la partecipazione nel solo percorso corto previa sottoscrizione del modulo di iscrizione e adesione alle condizioni ivi indicate.

Percorsi

La manifestazione comprende tre percorsi stradali : CORTO km. 30 (Paganico-Aratrice-Civitella-Cerrone-Paganico), MEDIO km. 70 (Paganico-Aratrice-Civitella-Lanzo-Impostino-Bivio Gello Cavallini-Stazione Monte Antico-Castello Monte Antico-Casenovole-Fercole-Impostino-Bivio Dogana-SP del Cipressino-Paganico), LUNGO km. 105 (Paganico-Aratrice-Civitella-Lanzo-Impostino-Bivio Gello Cavallini-Stazione Monte Antico-Castello Monte Antico-Casenovole-Fercole-Pari centro storico-Leccio-Casale di Pari-Fercole-Impostino-Lanzo-Civitella-Cerrone-Paganico-Pietratonda-Montorsaio-Bivio Campagnatico-Bivio Lupaie-Pian Tallurinaio-Paganico), come indicati nelle planimetrie e nelle altimetrie.

Iscrizioni

Le iscrizioni si effettueranno il giorno stesso della manifestazione, presso il luogo di ritrovo e partenza, per ciascuno dei tre percorsi dalle ore 07.30 fino alle ore 09.00. La quota di iscrizione per i partecipanti è di € 15,00. La quota d'iscrizione comprende : ristori alimentari e rifornimenti idrici lungo il percorso - docce calde presso il campo sportivo - pranzo tradizionale all'arrivo per i partecipanti presso il parco pubblico di Paganico a partire dalle ore 13.00. Per familiari ed accompagnatori sarà possibile partecipare al pranzo tradizionale con buono pasto al costo di € 15,00 per gli adulti e gratuito per i bambini fino ad anni 10. Il foglio di marcia dovrà essere riconsegnato all'arrivo agli addetti per la verifica della regolare conclusione dei tre percorsi e la compilazione della classifica a squadre.

Premiazioni

Saranno effettuate le seguenti premiazioni :

- le prime 5 società maggiormente rappresentate in base alla somma dei punteggi ottenuti da ogni suo appartenente che abbia concluso uno dei percorsi medio e lungo, in ragione di punti 3 per il medio e punti 6 per il lungo;
- i partecipanti, maschili e femminili, più giovani e più anziani, che abbiano concluso uno dei percorsi medio o lungo;
- il partecipante più giovane che abbia concluso il percorso corto;

Norme generali

Il percorso verrà segnalato con cartelli gialli riportanti frecce direzionali, ma non sarà in genere protetto da personale di vigilanza. E' fatto assoluto divieto di gettare a terra rifiuti inquinanti, pena esclusione dalla manifestazione. Gli stessi potranno essere lasciati presso i punti di ristoro e controllo. L'uso del casco è obbligatorio. Tutti i partecipanti sono tenuti al rigoroso rispetto del Codice della Strada (ivi comprese le norme sul consumo di vino offerto presso i ristori). La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Informazioni

Per informazioni e modulo di iscrizione rivolgersi a :

ASD Ciclistica Valdombrone, valdombrone@mariottini-interni.it, il Sig. Lorenzo Fregosi, tel. 334.7276335;

Associazione Pro Loco Paganico, www.prolocopaganico.it, Sig. Angelo Testini, tel. 338.9312313;

Variazioni

La società organizzatrice si riserva di apportare variazioni dandone comunicazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si fa riferimento al regolamento U.I.S.P. - Lega Ciclismo ed alla sua copertura assicurativa.