



ASSOCIAZIONE  
POLISPORTIVA  
ROCCALBEGNA

**UISP**  
sportpertutti



Patrocinio  
Comune di  
**Roccalbegna**



# ROCCALBEGNA

## 9 GIUGNO 2013

### I° Raduno per appassionati di Mountain-Bike e Trekking

#### Programma Mountain-Bike

Partenza ore 9:00 dal Piazzone di Roccalbegna



**1° Percorso:** Riserva naturale di Pescinello, Monte Labro, S. Caterina. Il percorso di circa 23 Km. di cui 5 su strada provinciale ed il resto su stradoni sterrati, non presenta particolari difficoltà tecniche ma considerate le salite fino a M. Labro è da ritenersi impegnativo; è necessario l'uso della MTB con un buon allenamento ed una buona padronanza del mezzo

**2° Percorso:** Circa 11 Km. di cui 2 su strada provinciale ed il resto su straordinari sterrati che arrivano a lambire l'ingresso dell' Oasi WWF; nel ritorno verso Roccalbegna è previsto l'attraversamento del torrente Armancione mediante un semplicissimo quanto piacevole guado. Il percorso non presenta particolari difficoltà ma è consigliabile un minimo di allenamento; bici consigliata MTB



#### Programma Trekking

Ritrovo ore 9:00 partenza ore 9:30 dal Piazzone di Roccalbegna



**Percorso impegnativo:** Roccioni di Piantuma, Pozze dell' alto Albegna, Podere Fontanelle, Colle di Piantuma (mt.780)

Arrivo previsto al Piazzone ore 13:15.

Per l'escursione è disponibile un accompagnatore

**Passeggiate brevi:** - Sentiero "Quattro passi con gli Elfi"  
- Sentiero "Al Sasso"

La partecipazione è gratuita, a disposizione servizio docce

**"Pranzo tutti insieme" per le vie del paese, aperitivo e chiusura del raduno al Cassero ore 17:00**

Pranzo e aperitivo 16 €, prenotazione pranzo entro il 4 Giugno

**EDIL ALBEGNA S.N.C.**  
LAVORI EDILI  
Via Amiata 297 58053  
Roccalbegna (GR)  
Tel. 348 6514825  
Tel. 348 6557495

**MAGNANI GIORGIO**  
LAVORO FERRO BATTUTO  
Vallerona (GR)  
Tel. 340 7124437

**NESTI LUCA & PIERLUIGI**  
LAVORAZIONE MARMI E  
ARTE FUNERARIA  
Saturnia Loc. Fonte Buia  
Manciano (GR)  
Tel. 0564 601057