

REGOLAMENTO

1. La Polisportiva **AVIS** Imola con la collaborazione della lega ciclismo UISP organizza la Gran Fondo permanente dal 1° Aprile al 30 Ottobre aperta a tutti i cicloturisti e cicloamatori d'ambo i sessi tesserati ad uno degli enti della Consulta Nazionale.
2. I partecipanti devono completare la prova in una tappa nel periodo indicato e possono iniziare il percorso da qualunque località.
3. Percorso e timbro a Monghidoro, a scelta dei partecipanti.
4. **La quota di iscrizione è di euro 10,00.**
I fogli di via si possono ritirare presso la sede **AVIS**, P.le Giovanni dalle Bande Nere, 11 - tel. 0542 32158 o presso la sede della Lega Ciclismo UISP.
5. **PREMIAZIONI**
A tutti coloro che porteranno a termine la prova verrà consegnato, a fine anno ciclistico, un premio di partecipazione con prodotti del territorio.
Inoltre saranno premiate le prime tre società con un minimo di dieci partecipanti.
6. I partecipanti devono considerarsi in gita privata e sono tenuti al rigoroso rispetto delle norme del codice della strada.
7. la Polisportiva **AVIS** di Imola declina ogni responsabilità: prima, durante e dopo la manifestazione.

**N.B. Il regolamento prevede l'uso del casco rigido
e il rispetto del codice della strada.**

Obiettivo di questa gara:

- offrire a tutti la possibilità di fare qualcosa di positivo, per sè e per gli altri;
- sensibilizzare gli sportivi a diventare donatori;
- sensibilizzare i donatori a correre per la Polisportiva AVIS.

*Puoi partire da qualsiasi località, l'importante è arrivare.
Il premio di partecipazione consisterà in un prodotto di
eccellenza del nostro territorio.*

Donando sangue...

- controlli periodicamente il tuo stato di salute
- hai diritto a una giornata di riposo lavorativo retribuita
- viene stimolato un benefico ricambio del sangue nel corpo umano

Puoi diventare donatore se:

- hai più di 18 anni
- pesi più di 50 kg
- sei in buona salute

PRENOTA UN APPUNTAMENTO

E' necessario fare un prelievo di sangue che ci permette di capire se sei idoneo/a o meno alla donazione e puoi prenotarlo chiamando lo **054232158** tra le **8,30 e le 12,30 da lunedì al sabato**. Una volta fissato l'appuntamento dovrai presentarti nel giorno e ora concordati presso il **Centro Raccolta Sangue di Imola sito al Padiglione 6 dell' Ospedale Vecchio**. Dopo circa 15 giorni riceverai gli esiti del prelievo e, se idoneo/a, potrai prenotare la tua prima donazione chiamando sempre lo **054232158**.

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE



**Polisportiva
Imola**

ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA
Piazzale Giovanni dalle Bande Nere, 11 - Imola (Bo)
Tel. 0542 32158 - Fax 0542 24992
E-mail: polisportiva.imola@avis.it

vinci sempre

se doni

Gran Fondo Permanente **AVIS** delle **Colline Tosco-Emiliane**



**UNA SFIDA LA VINCI NEL MOMENTO
IN CUI DECIDI DI AFFRONTARLA**

vinci sempre

se doni

con **AVIS** **Polisportiva
Imola**

Cosa vedere

VALLE DI ZENA

Le sue origini geologiche testimoniano la presenza del mare nell'area milioni di anni fa, come dimostrano i ritrovamenti fossili. Nel corso dei secoli, la valle è stata abitata e fortificata, diventando un crocevia di culture e tradizioni. Il raduno delle formiche al Monte delle Formiche, aggiungono un'aura di mistero e fascino a questo territorio, rendendolo una meta imperdibile per gli appassionati di natura e storia.

Nel 1965, un contadino scoprì i resti fossili di una balena lunga circa 9 metri, risalente al Pliocene (tra 2 e 5 milioni di anni fa). Questo straordinario ritrovamento testimonia che la zona era un tempo parte del Bacino Intrappenninico. Sul luogo della scoperta, un suggestivo monumento alla balena, realizzato dagli studenti dell'Accademia di Belle Arti di Bologna, commemora l'evento. I resti fossili dell'antico cetaceo sono conservati e visibili al Museo "Giovanni Capellini" di Bologna.

MONTE ARMATO

Lungo la valle dell'Idice, ai piedi del Monte Armato era presente una abbazia risalente al 129 e già presente con un gruppo di religiosi nel 1090. Nel XIV secolo raggiunse la sua massima espansione e venne utilizzato fino al XIX secolo per essere ridotto ad un rudere durante la seconda Guerra, ma la Soprintendenza ai Monumenti decise di ricostruire la sola chiesa, mentre il resto del complesso è rimasto in rovina.

L'abbazia, apparteneva al plebanato di Pastino, era un complesso molto ampio, formato da vari edifici.

Il plebanato è il territorio o la giurisdizione sottoposta all'autorità di una pieve (una chiesa rurale principale con battistero) e del suo parroco, detto plebano che gestiva le chiese minori (cappelle) del territorio circostante.

MONGHIDORO

Comune bolognese sull'Appennino emiliano, è situato lungo la strada della Futa, e nel corso dei secoli è stato luogo di passaggio obbligatorio tra la Pianura padana e l'Italia centrale.

Anticamente era chiamato Scaricalasino, toponimo risalente al momento in cui, nel 1264, venne predisposto un presidio di confine fra il territorio bolognese e quello fiorentino. Il nome scaricalasino deriva dal fatto che il luogo era una stazione doganale dove gli animali da soma erano scaricati dalle merci trasportate, al fine di eseguire i controlli di frontiera.

Il **Castello di Zena**, edificato alle falde del Monte delle Formiche. Le origini del castello risalgono ai secoli precedenti l'anno 1000. In epoca matildica, Zena era un borgo fortificato.

vinci sempre

Una sfida la vinci nel momento in cui decidi di affrontarla.

*La **Gran Fondo** promossa da **AVIS IMOLA** e organizzata dalla sua polisportiva*

è aperta a tutti.

donatori, non donatori, iscritti ad altre polisportive, amatori e professionisti

IMPORTANTE: COMPILA

I TUOI DATI PERSONALI PER COMUNICAZIONI

Cognome e Nome _____

Indirizzo _____

Città _____ Cap _____

E-mail: _____

Società _____

PERCORSO CONSIGLIATO

LOCALITÀ	ALTITUDINE	DISTANZA PARZ.	DISTANZA TOT.
IMOLA	44	0	0
CASTEL S. PIETRO	75	11	11
LIANO	258	6	17
MONTE CALDERARO	568	8	25
MONTE CERERE	622	4	29
CA' DEL VENTO	520	4	33
MONTE ARMATO	368	8	41
CA' DI BAZZONE	235	5	46
ZENA	305	5,8	51,8
SAVAZZA	330	9	60,8
QUINZANO	349	4	64,8
SCANELLO	622	3	67,8
LOIANO	714	3,2	71
MONGHIDORO	841	7,5	78,5
PASSO RATICOSA	968	6	84,5
PIANCALDOLI	533	14	98,5
CASTEL DEL RIO	215	12,5	111
IMOLA	44	25	136

