

# 11° GIRO DELL'APPENNINO BOLOGNESE E VALLI DI COMACCHIO



A.S.C.D. Medicina 1912  
organizza

**DOMENICA 11 GIUGNO 2017**

presso Centro Sportivo Cà Nova

## Città di Medicina

Gran Fondo cicloturistica non competitiva  
gran fondo, medio fondo, percorso corto e raduno autogestito

**4ª Prova GIRO APPENNINO BOLOGNESE E VALLI DI COMACCHIO**

**5ª Prova CHALLENGER ESTIVO MTB 2017**

con il patrocinio di



CITTÀ DI CASTEL  
SAN PIETRO TERME



COMUNE DI  
LODI



COMUNE DI  
FIDENZA



COMUNE DI  
CASALE DI MODENA



COMUNE DI  
MONGHIDORO



COMUNE DI  
FONTANELICE



COMUNE DI  
DOZZA



COMUNE DI  
CASTEL GULFO

**ASSISTENZA TECNICA: 338 7584117 - ASSISTENZA SANITARIA: 118**



CITTÀ DI MEDICINA



Con il patrocinio di



CITTÀ  
METROPOLITANA  
DI BOLOGNA



CITTÀ METROPOLITANA  
DI FIRENZE

Regione Emilia-Romagna



Portomaggiore  
Argenta



Centro  SanRuffillo



info: [www.ciclismomedicina1912.com](http://www.ciclismomedicina1912.com)



# BERARDI

BULLONERIE

dal 1919



## REGOLAMENTO

La manifestazione si articola su tre percorsi di **KM 145, KM 105, KM 53**, inoltre verrà organizzato un cicloraduno autogestito.

Le iscrizioni sono aperte a tutti i cicloturisti, cicloamatori, uomini e donne, tesserati UISP, FCI ed Enti riconosciuti dal Coni che hanno siglato il protocollo con la FCI e in regola con il tesseramento 2017.

Con l'entrata in vigore della nuova convenzione fra UISP, FCI ed Enti aderenti all'accordo si informa che:

- **Il percorso di Km 53 è idoneo per cicloturisti e cicloamatori.**
- **I percorsi di Km 105 e Km 145 sono idonei SOLO per cicloamatori e NON per cicloturisti.**

### QUOTA D'ISCRIZIONE

Per i tre percorsi:

Euro 6,00: preiscrizioni fatte entro il venerdì 9 giugno 2017

Euro 8,00: Iscrizioni di domenica 11 giugno

Euro 2,00: Autogestito

Presso la sede della società organizzatrice A.S.C.D. Medicina 1912, via C. Battisti 63/b, Medicina da lunedì 5 a venerdì 9 giugno dalle ore 20,30 alle 22,30.

Per i ragazzi d'età inferiore ai 14 anni l'iscrizione è gratuita.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- **Online** collegandosi al link [https://www.mysdam.net/store/data-entry\\_36836.do](https://www.mysdam.net/store/data-entry_36836.do) completa la scheda di iscrizione con tutti i dati richiesti, allegando la tessera del tuo Ente.
- **Bonifico bancario** presso BCC Credito Cooperativo intestato a ASCD Medicina  
IBAN: IT02 C085 4236 9000 5700 0133 333  
confermando iscrizione inviando copia versamento e i dati dei partecipanti al fax 051-0822235 da lunedì a venerdì ore 8,30-12,30 e 14,00-18,00 oppure E-mail: [segreteria@ciclismomedicina1912.com](mailto:segreteria@ciclismomedicina1912.com)  
Inviare il modulo di iscrizione scaricabile dal sito

[www.ciclismomedicina1912.com](http://www.ciclismomedicina1912.com) compilarlo in modo chiaro. Inviando copia del versamento indicando, cognome, nome, società di appartenenza e chi possiede la OptiPass Card deve riportare il numero di tessera. Coloro che si iscriveranno tramite C/C bancario potranno ritirare la Tessera OptiPass domenica 11 giugno dalle ore 6,00 presso la zona di partenza.

### PUNTI DI ISCRIZIONE

**Zona Romagna:** Cicli Somec - Via S. Martino 1/A - S. Agata sul Santerno (RA) - tel. 0545 45162

**Zona Bologna:** Arci Benassi - viale Cavina 4 - Bologna, tutti i martedì dalle ore 20,30 alle 22,30

**Zona BO Est:** Gianluca Faenza Bikes - Via xxv Aprile 1945, 11 - Castenaso (BO) - tel. 051 6051150

fax 051 784646 - E-mail: [gianlucafaenzabici@gmail.com](mailto:gianlucafaenzabici@gmail.com)

**Zona BO Ovest:** America Sport - Via Bazzanese, 1 - Casalecchio di Reno (BO) - Tel. 051 6760055 - e-mail: [info@americasport.it](mailto:info@americasport.it)

**Zona BO Centro:** Bike Studio c/o Sport Village via S. Donato, 148 (BO) - Tel. 347 3252792 - E-mail: [info@bikestudio.it](mailto:info@bikestudio.it)

**Zona di Ferrara:** Borghi Bike - Via Silvan, 8 - Mizzana (FE) - Tel. 0532 773011

UISP, Comitato di Ferrara (Sedi decentrate di Cento, Lagosanto, Copparo, Argenta) - Via Verga, 4 - Ferrara - Tel. 0532 907611 - Cell. 340 30 20 551  
Ferrara Bike - Via Padova, 295 - Pontelagoscuro (FE) - Tel. 0532 1863920

**Zona Imola:** Cicli DOSI Walter, Via Marconi, 139 - Imola (BO) - Tel/Fax 0542 42177 - E-mail: [dosi1979@gmail.com](mailto:dosi1979@gmail.com)

Per il percorso autogestito le iscrizioni si effettueranno domenica 11 giugno 2017 dalle ore 8,00 alle 10,30 presso il ritrovo di partenza.

### RITROVO E PARTENZA

Ogni partecipante dovrà presentarsi alla partenza con la propria tessera OptiPass per effettuare il rilevamento.





# A.S.C.D. Medicina 1912



La partenza avverrà presso il Centro Sportivo Cà Nova in Via S. Carlo 1331 a Medicina con metodo "alla francese" dalle ore 6,30 alle ore 8,30. Per il percorso corto fino alle ore 9,00.

## **CONTROLLI**

I controlli lungo i percorsi saranno effettuati da apparecchiature in uso al personale di servizio. Ogni partecipante dovrà presentarsi ai controlli con la propria tessera per effettuare la lettura del codice a barre.

## **ASSISTENZA TECNICA**

347-2408362 - 338-7584117

## **RISTORI**

Quattro ristoranti lungo i percorsi e all'arrivo. Pasta Party per tutti i partecipanti ai percorsi presso il Centro Sportivo Cà Nova in Via S. Carlo 1331 a Medicina dalle ore 10,30 alle ore 14,30.

## **PREMIAZIONE**

Verrà effettuata alle ore 15,30 presso il Centro Sportivo Cà Nova in Via S. Carlo 1331 a Medicina. Saranno premiate le prime 45 società più 5 premi a sorteggio fra le società presenti con un minimo di 3 partecipanti (50 società premiate nel 2016).

Pacco gara a tutti i partecipanti ai tre percorsi.

## **PREMIAZIONE FINALE 11° GIRO DELL'APPENNINO BOLOGNESE E VALLI DI COMACCHIO**

Al termine delle sei manifestazioni verrà redatta la classifica finale del giro dell'Appennino Bolognese e Valli di Comacchio che terrà conto dei risultati ottenuti complessivamente dalle società. Verranno premiate le prime 15 società classificate in data e luogo da definirsi. Le società organizzatrici saranno escluse dalla premiazione finale.

Premio ricordo ai ciclisti che parteciperanno ad almeno cinque manifestazioni.

## **PUNTEGGI**

Punti 145, 105, 53 per i partecipanti ai 3 percorsi e punti 15 per l'autogestito.

Da regolamento nazionale UISP, al ciclista iscritto e non partito, non verrà attribuito un punteggio individuale o di società.

## **NORME GENERALI**

Per la manifestazione vige il regolamento UISP. La manifestazione è assicurata ZURICH INSURANCE. È obbligato l'uso del casco rigido. I partecipanti sono tenuti al rispetto del Codice della strada. I percorsi saranno interamente segnalati. I percorsi potranno subire modifiche per ragioni indipendenti dalla volontà degli organizzatori.

**I ciclisti con tessera da cicloturistica che affrontano a loro rischio i percorsi da Km 105 e Km 145, violando il nuovo regolamento indetto dal CONI, UISP, e FCI, si assumono completamente la responsabilità, scagionando gli organizzatori da ogni tipo di responsabilità.**

**Le società organizzatrici declinano ogni responsabilità per furti, incidenti o danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo.**

Assistenza sanitaria: rivolgersi al Soccorso 118. L'organizzazione è curata dalle società A.S.C.D. Medicina 1912.

## **SERVIZIO DOCCIA**

Presso il luogo di ritrovo è garantito il servizio doccia.

## **VIABILITÀ**

Il Centro Sportivo Cà Nova è situato all'ingresso di Medicina (provenienti da Autostrada) lungo la via S. Carlo (vecchia)

• uscita Autostrada A14 Castel S. Pietro girare a destra verso Medicina circa km 6 - Grande parcheggio auto e caravan

## **PER INFORMAZIONI**

- **ASDC Medicina 1912** - tel. 349-2877589 / 335-6845390 - [www.ciclismomedicina1912.com](http://www.ciclismomedicina1912.com)  
e-mail: [segreteria@ciclismomedicina1912.com](mailto:segreteria@ciclismomedicina1912.com)
- **ASD Ciclistica Bitone** - tel. 335-8164176  
e-mail: [info@bitone.org](mailto:info@bitone.org)
- **UISP Ferrara** - Via Verga, 4 - Ferrara -  
Tel. 0532-907611 - Fax 0532-907601 -  
e-mail: [ciclismouispfe.it](mailto:ciclismouispfe.it)



## **RICCO PASTA PARTY**

**A TUTTI I PARTECIPANTI AI PERCORSI  
dalle ore 10,30 alle 15,00**

# OPTIPASS

## CONTROLLI

Rilevamento dei passaggi ed elaborazione dati sono a cura di **MySDAM Official Timer - Dapiware** con tecnologia basata sull'utilizzo di **OptiPass Card**.

È RESPONSABILITÀ DEL PARTECIPANTE ESSERE RILEVATO DALLE APPARECCHIATURE IN USO AL PERSONALE DI SERVIZIO. IL MANCATO O NON CORRETTO USO DELLA **OPTIPASS CARD** COMPORTERÀ LA NON ATTRIBUZIONE DEL PUNTEGGIO RELATIVO AL PERCORSO EFFETTUATO.

Nel caso il partecipante non ne sia ancora in possesso gli verrà assegnata gratuitamente una **OptiPass Card**, valida per sempre su tutti gli eventi gestiti con il sistema **OptiPass**. La Card potrà essere ritirata alla partenza della manifestazione.

Per ottenere una ristampa sarà invece necessario pagare € 5,00.



**Amico ciclista collabora con gli organizzatori! All'atto dell'iscrizione presentati con la tessera aggiornata del tuo Ente di appartenenza e, se ne sei in possesso, della tessera Optipass, per fornire tutti i dati necessari.**

I partecipanti che si pre-iscrivono nei punti di iscrizione e non sono in possesso della **OPTIPASS CARD**, oppure richiedono il duplicato, possono ritirare la tessera **Domenica 11 Giugno** dalle ore 6,00 presso la partenza.

# ROSTI

MAGLIFICIO SPORTIVO

# CUTERED SPORT

# WD-40

# BIKE



**Scopri la linea di prodotti WD-40 specifici per la bici**

IN SEGUITO ALLE NUOVE DISPOSIZIONI DELLA FEDERAZIONE CICLISMO ITALIANO (FCI) INFORMIAMO DELLA MODIFICA LEGATA ALLA CONVENZIONE SOTTOSCRITTA DAGLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA, TRA I QUALI UISP

**TESSERA  
CICLOTURISTA**

CON CERTIFICATO MEDICO  
GENERICO DI BUONA SALUTE

COSA POSSO FARE??

SOLAMENTE RADUNI  
AUTOGESTITI  
O  
PERCORSI DI  
MASSIMO  
55 KM

**TESSERA  
CICLOAMATORE**

CON CERTIFICATO MEDICO  
DI IDONEITÀ AGONISTICA

COSA POSSO FARE??

OGNI TIPO  
DI RADUNO  
E DI  
PERCORSO

## Convenzione UISP con la Federazione Ciclistica Italiana Modifica del regolamento tecnico a tutela della salute dei ciclisti

A partire dal 21 febbraio 2016 è in vigore la convenzione fra UISP e FCI.

La UISP settore ciclismo ha siglato un accordo con la Federazione Ciclismo Italiana affinché i tesserati degli Enti convenzionati possano godere di piena reciprocità e possano partecipare a tutti le manifestazioni organizzate da questi Enti.

L'attività ciclistica UISP per uomini e donne dai 15 anni in poi, viene definita con due tessere esistenti ma con nuovi criteri tecnici:

- Tessera CicloTurista (ossia chi ha un certificato medico per attività non agonistica) può partecipare soltanto a manifestazioni non competitive i cui percorsi definiti cicloturistici sulla base delle seguenti caratteristiche: distanza massima del percorso, km 50 (tolleranza 10%); dislivello totale: non superiore all' 1% della distanza complessiva, pendenza massima: non superiore al 6%, velocità massima controllata non superiore a 25 km/h.
- Tessera CicloAmatore (che esige certificato medico per attività agonistica) non è solo chi partecipa a gare ma anche per tutti quei ciclisti granfondisti che intendano partecipare a manifestazioni non competitive (cosiddette "cicloturistiche") con percorsi superiori ai 50km.



soluzioni tecniche per il TUD lavoro

**REARTU**  
TECH WEAR

Abbriv - abbigliamento sportivo personalizzato  
via Garibaldi 2 - T 41121 Sovi

Tel/Fax 0543 450941 info@reartu.bike

[www.reartu.bike](http://www.reartu.bike)

## PERCORSO CORTO (km 53) CICLOTURISTI



### GRAN FONDO di MEDICINA - Percorso Corto

lunghezza 53 km

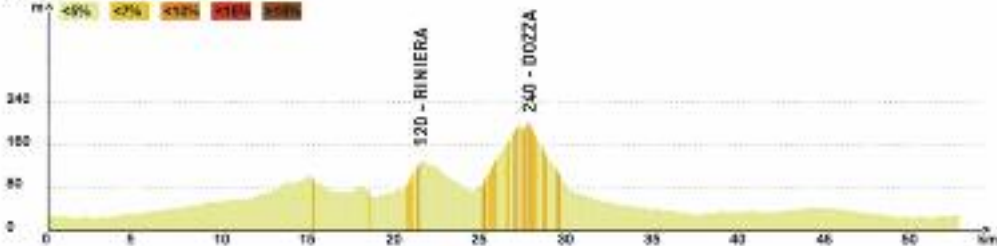
altitudine min.: 22 m

altitudine max.: 240 m

dislivello: 365 m

MEDICINA (grandezza corso)

0% 2% 4% 6% 8% 10%





LUMEN s.r.l.

Lavorazione  
lamiera

Stampaggio plastica  
sottovuoto

Via Lame 336/A - Fraz. Trebbo di Reno - CASTEL MAGGIORE (Bo)  
Tel. 051711033 - Fax 051715378 - E-mail: lumen@lumensrl.com



**QUADRISTICA E CABLAGGI PER L'INDUSTRIA**

Osteria Grande - Castel San Pietro Terme (BO) - Tel.: 051/6950911 - Fax 051/6950935

[www.cablotech.com](http://www.cablotech.com)

Certificato Sistema Qualità UNI EN ISO 9001:2000



*Dalla vite al vino...  
...poesia in bottiglia!*



[www.tenutacolledegliangeli.it](http://www.tenutacolledegliangeli.it)

**Bolognesi** srl

**CARPENTERIA in FERRO e LAVORAZIONI MECCANICHE**

Dozza Imolese (Bo) - Via Valsellustra, 4/6  
Tel. 0542 67.23.38 - Fax 0542 67.36.32  
E-mail: [bolognesi@bolognesi2000.com](mailto:bolognesi@bolognesi2000.com)



**BORGHI VALENTINO S.p.A.**  
**aerotecnica**

SEDE E STABILIMENTO:  
Via Croce di Prunaro, 1  
BUDRIO  
Tel. 051.803734 - Fax 051.802150

OFFICINA SPECIALIZZATA NELLA COSTRUZIONE  
DI VENTILATORI E ASPIRATORI DI OGNI TIPO  
TRASPORTI PNEUMATICI - IMPIANTI DI VENTILAZIONE  
E DI ASPIRAZIONE - PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE  
IMPIANTI DI ABBATTIMENTO POLVERI  
FILTRI MODULARI A LAVAGGIO IN CONTROPRESSIONE

OFFICINA MECCANICA  
DI PRECISIONE  
**NUOVA SR**  
▽▽

**Nuova SR S.c.a.r.l.**  
**Via Nazionale 97 - 40065 Planoro (BO)**  
Tel. 051/776655 Fax 051/774792  
E-mail: info@nuovasr.it Web: www.nuovasr.it

## PERCORSO MEDIO (km 105) CICLOAMATORI



**GRAN FONDO di MEDICINA - Percorso Medio**  
lunghezza 105 km  
altitudine min.: 22 m  
altitudine max.: 620 m  
dislivello: 1200 m





**faloo** S.R.L.

**CARPENTERIA  
LEGGERA**

40026 IMOLA (Bo)  
Via Gambellara, 20  
Tel. 0542 / 641913  
Fax 0542 / 641946

**LAVORAZIONI  
MECCANICHE**

e-mail: faloo.ori@tiscali.it

**ELETTROMECCANICHE**

P.IVA. 012641104  
C.F. - R. Iscritt. Reg. Imp. : 0768641024  
Capitale sociale I.v. Euro 21.200,00



**OTTICA INN**

*Rivederci sarà un piacere*

[www.ottica-inn.it](http://www.ottica-inn.it)



ottica inn



ottica inn



ottica inn



S. P. A.

di Saugo & Marzola

**COSTRUZIONE MACCHINE AUTOMATICHE**

Via Tibet, 3 - PORTOMAGGIORE (FE)  
Tel. 0532 811683 - Fax 0532 811560



**fontanesi - bertoli s.r.l.**

carpenteria metallica - costruzioni meccaniche  
lavorazioni acciaio inox  
**TAGLIO LASER**

43045 Farnovo Taro (PR) - Via G. Di Vittorio, 59

Tel. 0525 2307 - Telefax 0525 3517

Cod. Fisc. e Part. IVA 00433800349



ESPRESSO ITALIANO  
PREMIUM



# NICOLA TRONCONI



**Vendita e  
Riparazioni**

**Bici ed  
Accessori**

**TRONCONI CICLI**  
P.za Repubblica, 5  
40059 MEDICINA (BO)  
Tel. 338.7584117  
*concessionario*

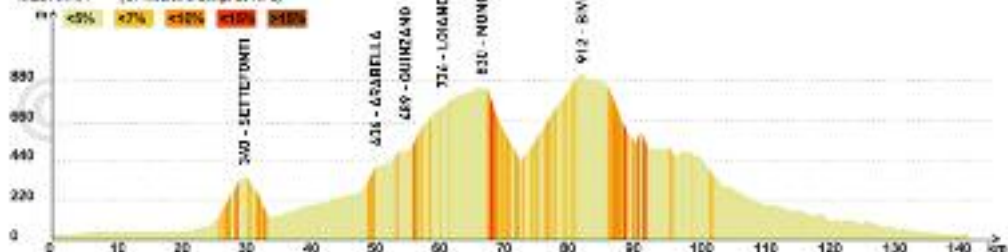
**OLYMPIA**  
ITALIAN STYLE SINCE 1980

## PERCORSO GRAN FONDO (km 145) CICLOAMATORI



**GRAN FONDO di MEDICINA - Percorso Lungo**  
Lunghezza: 145 km  
altitudine min.: 22 m  
altitudine max.: 912 m  
dislivello: 1931 m

MEDICINA (GF Medicina Lungo 2019 ©)



**A. M. C.**  
COSTRUZIONI MECCANICHE

A.M.C. s.r.l.  
Via G. Di Vittorio, 10  
40020 CASALPRIMANISE (BO)  
Tel. 0542.666669 - Fax 0542.657100  
Cod. Fisc. 03839640372 - P.IVA 00667521207



## Bar Savazza

a Monterenzio

è il nuovo punto di ritrovo lungo  
la splendida Valle dell'Idice a pochi Km  
da Bologna e San Lazzaro di Savena.

**Via Idice 290 - Monterenzio**  
**Tel. 051 929653**



**Becca Paolo** Srl 

Via di Dozza, 40/G - fraz. Sesto Imolese - IMOLA (BO)  
Tel. 0542/76473 - Fax 0542/76492 - E-mail: [paolo@beccapaolo.it](mailto:paolo@beccapaolo.it) - [www.beccapaolo.it](http://www.beccapaolo.it)



**Centro Medico B&B**  
via Selice, 77 - IMOLA (BO)  
Tel. 0542 25534  
Fax 0542 610175  
[info@centromedicobeb.it](mailto:info@centromedicobeb.it)

**dal lunedì al venerdì**  
dalle ore 8.00 alle ore 13.30  
e dalle ore 14.30 alle ore 19.30;  
**sabato** dalle ore 8.00 alle ore 13

# Centro Ricreativo **CA' NOVA**

Via San Carlo, 1331  
MEDICINA (Bo)

Granda struttura dotata di ampi spazi interni ed esterni con cucina moderna sale attrezzate e bar per eventi culturali, ricreativi, di spettacolo, raduni, pranzi sociali e societari.

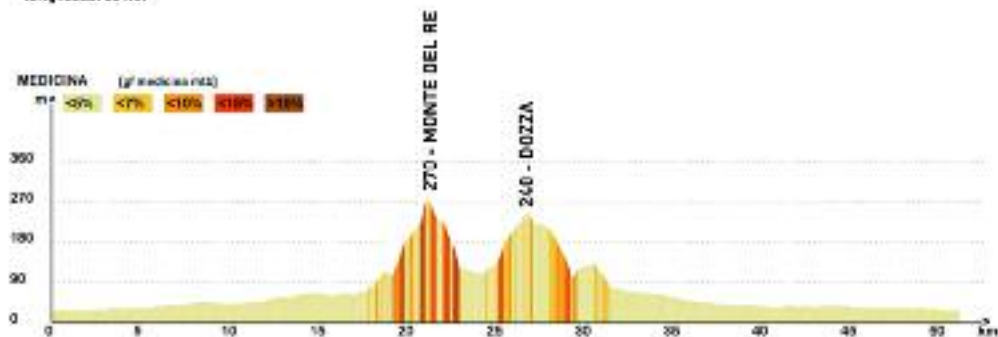


DISPONIBILE TUTTO L'ANNO CON AMPIO PARCHEGGIO per informazioni: **339.3235209**

## PERCORSO MTB (km 50)



GRAN FONDO DI MEDICINA - MtB  
lunghezza: 50 km





A.S.C.D. MEDICINA 1912



## 2° RADUNO ESCURSIONISTICO MTB **CITTA' DI MEDICINA**

5ª PROVA 8° CHALLENGE ESTIVO 2017 UISP  
DOMENICA 11 GIUGNO 2017  
PERCORSO UNICO 50 KM – 600 MT DISLIVELLO



**Ritrovo:** Presso il Centro Ricreativo Ca' Nova, Via San Carlo 1331, Medicina

**Iscrizioni:** Euro 5,00 - dalle 7,30 alle 9,00

**Percorso:** interamente segnalato con frasco direzionali e fettuccia biancorossa, lungo il fiume e colline Castellane e Dozzesi

**Ristoro:** uno, lungo il percorso con alimenti e bevande varie

**PASTA PARTY ALL'ARRIVO** dalle 10,30 alle 14,30

**Premiazioni:** ore 14,30 - Verranno premiate le prime 10 società classificate, con almeno 5 iscritti, presenti alla premiazione.

**Partecipazione:** aperta ai cicloturisti, cicloamatori, uomini e donne, tesserati UISP, FCI ed Enti riconosciuti dal Coni che hanno siglato il protocollo con la FCI e in regola con il tesseramento 2016. Chi non è regolarmente tesserato non verrà iscritto.

**Informazioni:** La manifestazione è assicurata RCT con ZURICH. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo il corso della manifestazione. Per quanto non contemplato, vige il regolamento UISP

**Assistenza tecnica lungo il percorso**  
347 5802067 - 338 8612346

È obbligatorio l'uso del casco rigido e l'osservanza del codice stradale.

Per l'assistenza sanitaria: Pronto Soccorso 118

Lungo il percorso verranno effettuate foto scaricabili gratuitamente dal sito

INFO: [www.ciclismomedicina1912.com](http://www.ciclismomedicina1912.com)

[segreteria@ciclismomedicina1912.com](mailto:segreteria@ciclismomedicina1912.com)

Ceff.: Luca 338 8612346 - Stefano 347 5802067

PROVA NON VALIDA PER LA CLASSIFICA  
GF DELL'APPENNINO  
E DELLE VALLI DI COMACCHIO

**UISP**  
sportpertutti

50 ANNI  
**TRICONDARIO**  
IMOLESE



**BERARDI**  
BULLONERIE  dal 1919



**ZIRONDELLI MASSIMO - LAVORI EDILI**  
Via Mazzini 26 - 40059 Medicina (BO)  
tel. 338.2963815 - fax 051.852531  
e-mail: ziromassimo@virgilio.it



**Renzo Sorcini**  
DIRETTORE GENERALE

USM s.r.l.  
Via U. Dini, 3 - 40028 Imola (BO) Italy  
P.Iva - Cod. Fiscale 0184903101

Tel. +39 0542 640360  
Fax +39 0542 640366  
info@lisan.it - www.lisan.it



**Reno**

# SULLE STRADE DELLA NS. GRAN FONDO

Dopo un rapido passaggio per centro di Medicina, giusto il tempo di svegliare, con il fruscio della catena e il vociare allegro dei ciclisti, gli assonnati Medicinesi che stenteranno a capire cosa sia quella carovana multicolore che disturba la loro quiete, il gruppo si involerà sulla San Vitale, poi sulla SP19 per girare in ultimo sugli Stradelli Guelfi fino a Ponte Rizzoli, dove si svolterà a sinistra verso Ozzano dell'Emilia.



Dopo l'attraversamento della Via Emilia si affronterà la prima salita di giornata, Cima Settefonti, circa 6 km di lunghezza con pendenza media del 6.5%. In cima, a quota 340 mt, da non perdere il magnifico colpo d'occhio guardando a destra: la distesa della pianura con in lontananza le Torri di Bologna. Una rapida e bella discesa porterà nell'abitato di Mercatale, per buttarsi, con attenzione, sulla SP7 Valle dell'Idice. Pochi chilometri ancora e si arriverà al primo ristoro dove è consigliato vivamente fermarsi a riprendere le energie che serviranno di lì a poco per affrontare la seconda salita.

Dopo il ponte di Savazza si girerà a destra in Via Cereto e si salirà alla Torre Arabella, su una salita non lunga e costante al 5%. In cima si entrerà nella Val di Zena, un susseguirsi di mangia e bevi con strappi anche all'8-9% che porteranno a Quinzano, ad altitudine 489 mt, dove è posta la deviazione dei percorsi. Il Medio svolterà a sinistra verso San Benedetto del Querceto, con una bella discesa su strada larga e ripida fino a -12% e in fondo si girerà a sinistra nuovamente sulla SP7. Giunti a Bisano i ciclisti curveranno a destra sul ponte dove li aspetterà un primo chilometro veramente intenso con punte al 14% fino a raggiungere la cima Casoni di Romagna, ove un ristoro liquidi/zuccheri sarà il toccasana necessario per proseguire lungo una discesa molto impegnativa, nella quale si raccomanda la massima attenzione. In fondo alla discesa, dopo aver attraversato la località Villa Sassonero, si arriverà sulla SP19 dove ci sarà il ricongiungimento con il percorso lungo per arrivare a Castel San Pietro e quindi a Medicina.

Il Lungo che avevamo abbandonato al bivio di Quinzano, svolterà invece a destra per raggiungere Loiano in continua ascesa con strappi fino al 12%. Arrivati in cima, a 736 mt, si girerà a sinistra per dirigersi verso Monghidoro dove si procederà lungo una discesa molto bella, non molto tecnica, ma divertente, passando per la località di Campeggio. In fondo si ritrova la SP7 e all'incrocio si svolterà a destra verso il Passo Raticosa, ascesa lunga ma non troppo dura. Un chilometro prima del Passo, già in territorio Toscano, si girerà a sinistra sulla SP121 dove sarà posto il ristoro e la "Cima Coppi" di giornata a 912 mt s.l.m.

Da lì sarà puro divertimento con una picchiata iniziale strepitosa che riporterà in terra Emiliana attraversando le località di Piancaldoli, Belvedere, che la dice lunga col suo nome e Sassoleone, per ricongiungersi con i ciclisti del percorso Medio che scenderanno da Villa Sassonero. Poi, tutti insieme, si pedalerà piacevolmente fino a Castel San Pietro Terme, si attraverserà agilmente la Via Emilia e si faranno gli ultimi 10 km "a tutta" lungo la Nuova SP19 fino a Medicina, dove vi aspetterà al Centro Ca' Nova un lauto pasta party ed il sorriso di tutti i volontari che hanno collaborato alla riuscita di questa splendida manifestazione giunta alla sua nona edizione.



**GRAZIE A TUTTI, sponsor compresi.  
ASCD MEDICINA 1912**



A.S.C.D. Medicina 1912

